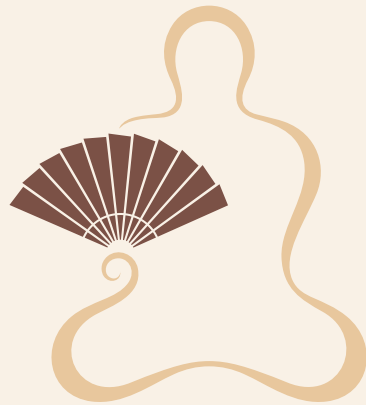




THE SPA  
— AT —  
MANDARIN ORIENTAL  
—  
TOKYO



THE SPA  
— AT —  
MANDARIN ORIENTAL  
—  
TOKYO

# シグネチャー セラピー

## タイム リチュアル™ 2時間 / 3時間

時間枠だけをご予約いただいて、お客さまそれぞれのご希望やコンディションによって施術内容をカスタムメイドするトリートメントです。ボディ、フェイシャルなどの組み合わせは自由。心身を良好な状態に戻すお手伝いをいたします。

## オリエンタル Qi 1時間30分

中医学の伝統的理論に基づいて開発した独自のアロマオイルを使用し、エッセンシャルオイルの効能を生かし、経絡のエネルギーに働きかける、シンプルで効果的な本格的スパリチュアルトリートメントです。

## オリエンタル ハーモニー 2時間

2名のセラピストが同時に施術するボディトリートメント。4つの手の動きがシンクロした動きで極上の心地よさをお楽しみいただけます。温かなスクラブで肌深部の角質を優しく落とした後は、全身のほぐしへ。頭から足までを刺激するリズムカルな手技で、心身をリフレッシュします。

## デジタル・ウェルネス・エスケープ 1時間20分

特に電子機器の使用過多から生じる頭、目周り、肩、首、手そして足のコンディションを手技により整えます。デジタル社会の喧騒を忘れ心身ともにリラックスしていただけます。

## インテリジェント ムーブメント 1時間30分

トリガーポイントのリリース、深層筋へのアプローチ、ストレッチ、筋肉の伸張を行い、姿勢と可動性を改善するために考案されたトリートメントです。このトリートメントは筋肉組織を柔らかくし、緊張をほぐし、血行を促進し、全身の動きやすさを向上させるのに役立ちます。

## エッセンシャル トラベラー

### レッドアイ リカバリー 1時間30分

旅行中の体内時計の乱れや長距離移動による心身の疲れを癒すために、ドライブラッシングで肌の角質を取り除き、血行を促進した後、心身をリラックスさせる手技と穏やかなストレッチを組み合わせ、疲れた筋肉を刺激して血液の循環を高めます。

### オリエンタル フット セラピー 60分

東洋では足裏は心身のシステムや機能の鏡と考えられています。アロマオイルを使用した足浴から始まり筋肉をリラックスさせつつ、足ツボへ効果的な刺激で全身の活性を促すトリートメントです。膝から下を重点的にほぐし、ふくらはぎの血行を促進。筋肉の張りをやわらげた後に、足や足首の気の流れに沿って刺激を加え、身体全体のストレスを緩和していきます。

### カーム マインド 50分

独自のヘッドトリートメントで、心身の自然のエネルギーの流れを整えます。心身共に穏やかにリラックスしていただけます。

## エッセンス オブ トーキョー

### キアツ 1時間30分

日本古来の指圧とタイ古式の2種類を融合させたトリートメント。都心の眺望もすばらしい個室の穏やかな空気の中、全身の筋肉を優しくストレッチします。

### トータルトーキョー 日本橋から‘5’の旅へ 1時間30分

緑茶、松、竹、米ぬか、梅の5つの和の素材を使用し、五街道の起点である日本橋より、日ごろの忙しさや東京の喧騒から平穏かつ静寂の感覚をポンタイプに取り戻す五感の旅へ導きます。足浴で足元のケアそして身体を芯から温めながら、指圧スタイルの手技やストレッチを用い全身をほぐしていきます。ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京独自のトリートメントをお楽しみください。

### パワーナップ 60分 / 1時間30分

身体のツボを手技で刺激しつつ、タイ古式マッサージの穏やかなストレッチを取り入れたウェアを着たまま行う、手軽で爽快なドライのトリートメント。フランキンセンスのエッセンシャルオイルで額周辺のツボを押すことで、仕事への復帰に必要な創造力を刺激します。疲れが重く溜まってしまう前に心身をリフレッシュする贅沢なひと時をどうぞ。

## ボディセラピー

ボディセラピーはすべて、お客さま一人ひとりのためにカスタマイズしています。セラピストは、お客さまの心身の状態またご要望を理解するためにカウンセリングを行い、多様な技法でそれぞれのトリートメントをデザインします。

### オリエンタル エッセンス 60分 / 1時間30分

マンダリン オリエンタルが独自に調合したアロマオイル「クインテセンス」を使用し、首と肩の凝りをほぐしながら、活力と英気を蘇らせます。丁寧な手技による効果に加え、気持ちまで晴れやかに。施術後には身も心もリラックスして肩も軽くなります。旅の疲れや、日々の仕事にストレスを感じている方におすすめです。

### セラピューティック 60分 / 1時間30分

体幹と腕、脚に重点を置いて、身も心もリラックスしていただく、手技によるトリートメントです。お客さまそれぞれの痛みや不調を考慮しながら、セラピストの肘や腕を使ってより深く働きかけていきます。

### アロマセラピー 1時間30分

本来のアロマセラピーはアロマの効果と東洋並びに西洋の適切な手技を施すことで筋肉をリラックスまた穏やかさと同時に気分を向上させ、思考をクリアにします。

### アロマストーン 1時間30分

天然の石を使って身体の凝りを解消するホットストーンセラピー。気分を高めるアロマオイルの香りで精神的なストレスをやわらげながら、硬く張りつめた筋肉の上に温めた石を滑らせ、心身をゆったりとほぐします。石の遠赤外線効果で身体の奥までぬくもりが浸透し、血液のめぐりや代謝を改善する作用もあります。

### **ブリスフル マルマ 60分 / 1時間30分**

緊張からくるストレスをリリースしリラックスへと導くトリートメントです。しっかりとした長めのストロークとさまざまなレベルの圧を多用し、独自のブレンドオイルでマルマとエネルギーの中心であるチャクラを整えることで、全身の健やかさを取り戻します。

1時間30分のトリートメントには、サトル エナジーズの代表的なフェイシャルのマルマトリートメントが含まれ、ストレスをリリースし、感情のバランスを整えます。

### **ピュア タイ 1時間50分**

ゆったりとしたコットンの専用ウェアを着用いただき、柔らかな布団マットの上で行う、タイ古式マッサージのスタイルに則ったトリートメント。ツボ押しに加え、セラピストの指導による呼吸法や緩やかなストレッチで筋肉の緊張をほぐします。優しく体を揺すられることで全身のエネルギーの流れを整えます。

### **マザー トゥービー 60分**

伝統的なアロマセラピーの手技を用いた絶え間ない変化の時期をサポートする贅沢なトリートメント。妊娠中でも安心してご利用いただけるオイルを使用し、背中の上部や肩の緊張をやわらげ、肌に栄養を与え、身体をリラックスさせます。

### **ボディ ラップ**

**パール インフューズド リミネライジング ボディ マスク 1時間30分**  
真珠の持つ力を最大限に活用し、さまざまな感覚に働きかける特別なトリートメント。古くなった角質の除去から始まるトリートメントはミネラルたっぷりの真珠とホワイトクレイのボディマスクが肌細胞を活性化し、しなやかな肌をよみがえらせ心と身体のバランスを健やかにします。ボディマスク中に、顔のマルマ（ツボ）をゆっくりと刺激することで、さらにリラックスしていただきます。

### **ラサヤナ デトックス ボディ ラップ 1時間30分**

シナモンパウダーやクルミの殻などを原料としたエッセンシャルオイルで古い角質をとり、肌を整えます。ミネラル成分たっぷりのグリーンクレイはジンジャーリリーやスピルリナやグリーンティーなどのエキスも加えられ、全身を巡り老廃物の排泄を促します。仕上げにアロマでインフューズされたボディバターもしくはブレンドオイルで保湿を行います。

## アルティメート ボディ スクラブ

### オリエンタル ボディ スクラブ 45分

マンダリン オリエンタル独自の処方によるスクラブを使用。スクラブに含まれるヒマラヤ岩塩が、古い角質を取り除き、生まれ変わった皮膚表面をジンジャーやフランキンセンスまたマンダリンのオリジナルブレンドのアロマオイルで優しく保湿し、アロマセラピー効果として心身に心地よく働きかけます。

### アズキ ボディ スクラブ 45分

敏感肌の方にもおすすめの、全身の角質除去トリートメントです。ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京だけでご提供できる、国産小豆とヒマラヤ岩塩を使用したきめ細かくやわらかなボディ スクラブで古くなった角質を優しく取り除き、セサミオイルが肌を柔らかく、滑らかにします。

## ホリスティック スキンケア

### サトル エナジーズ

25年以上の臨床研究と本物のアーユルヴェーダの教えに基づき、結果に基づくアロマセラピー、ナチュラルスキンケア、ウェルネスソリューションを提供しています。

### 24K ゴールド エイジディファイニング フェイシャル 60分

心と身体のバランスが気になる方には、このエキゾチックなフェイシャルトリートメントがおすすめです。癒しの効果をもつと言われるモグラ(クイーンオブ ジャスミン)やローズを配合。細胞を活性化し、ふっくらハリのある肌に導きます。また24金の金箔が真皮まで働きかけ、いきいきと輝きに満ちた肌へと導きます。

### スーズ & エンリッチ アドバンスド アンチオキシダント フェイシャル 60分

乾燥肌、敏感肌、ダメージが気になる方は、抗酸化作用に特化したフェイシャルトリートメントがおすすめです。年齢とともに増えはじめエイジングサインには、肌をしっかりと保湿するトリートメントが大切です。植物由来の成分で作られた美容液を使用して主要なマルマ(ツボ)を刺激し、保湿マスクが肌にうるおいを与え、ふっくらといきいきした表情へと導きます。

### アロマセラピー アソシエイツ

30年以上にわたってアロマセラピーの最前線に立ち続けているブランドです。体を鍛え、精神を高める。そのエッセンシャルオイルは、私たちの肉体的、精神的、感情的な健康状態を向上させるのに非常に効果的です。

### エッセンシャル フェイシャル 60分

それぞれのお肌また目的に合わせて作り上げるフェイシャルトリートメントです。短時間ながらも、ポイントを押さえた効果の高い手技で、お肌のむくみやトラブルを解消し、すっきりとしたフェイスラインを作ります。

## アドバンス スキンケア

### スイス・パーフェクション

植物細胞抽出技術を初めて化粧品に応用したブランドで、スイス最高品質の細胞活性イリサ®をすべての製品に配合。

### パワー エイジングケア フェイシャル 2時間

スイスで開発された経皮伝達によるエステティックマシン（ATS）を使用する、画期的なエイジングケア。細胞活性コラーゲンマスクの成分が高い効果で浸透し、お肌の表面を修復します。加齢による変化を抑えたい方、日常的なお肌のケアを真剣に考えていらっしゃる方におすすめです。

### サティニー フェイシャル 1時間30分

クレンジング後の肌に、成分の濃縮された美容液をなじませることで、表面を滑らかにし、引き上げ、美白効果をもたらします。お肌を陶器のような透明感とふっくらした仕上がりに。特にしわに効果的なトリートメントです。

### リバイタライジング フェイシャル 1時間30分

施術後も長期にわたるエイジングケア対策を重視したプログラム。強力なビタミンCの働きには美白・若返り効果が期待できます。ビタミンCで肌に活力を与え、疲れた皮膚の再生とバランス回復を最大限にする準備を整えるトリートメントです。

### ハイドレイティング フェイシャル 60分

エイジングに悩む層だけではなく、若い肌を守る予防プログラムです。旅行やエアコン、汚染などの環境ストレスによって引き起こされる乾燥が気になるすべての方におすすめです。スイス・パーフェクション独自の美肌成分イリサ®のエキスが、細胞を活性し肌をみずみずしくします。

## 追加オプション

コラーゲン マスク

ヒアルロン酸 マスク

マルチプルA-OXセラム

## バイオロジック ルシェルシュ

1970年代後半、職人氣質のスキンケア専門家一家によって設立されました。バイオロジックルシェルシュの方法論は、分析、診断、処方のための様々なシステムの基盤となっており、その製品とスキンケアトリートメントは、常にあなたのSkin Instant®（瞬間肌）に合致するようにデザインされています。

### オーシャンマリン フェイシャル (リモデリングマシン併用) 2時間

深いクレンジングでお肌をデトックスし、海藻成分豊富なマスクを使用する、お肌に透明感とハリを与えてくれるザ・スパ・アット・マンガリン・オリエンタル・東京 オリジナルのトリートメントです。

### セカンドスキン 60分

#### エレクトロプロレーション併用 1時間30分

ヒアルロン酸を80%配合した電気紡糸したマスクで、エイジングサインに悩む肌を再生し、リフトアップするトリートメント。

### ブースター フェイシャル 1時間15分

#### リモデリングマシン併用 1時間30分

施術後の引き上げ効果の持続が期待できるトリートメント。お客さまそれぞれに合ったプロ仕様のブースター美容液を使用ししっかりとお肌へ浸透させ、特殊な手技で筋肉に働きかけすっきりしたフェイスラインを作ります。

## ジェントルマン エssenシャルズ

### マンダリン マン 1時間30分

最初に、クレンジングと短めのフェイシャルトリートメントで肌の活性を取り戻し、温めた石を使用し背中、特に首や肩、腰の硬くなった筋肉をゆっくりとほぐします。顔とボディ、両方を効果的にオーバーホールするメニューです。

### エグゼクティブ マン 1時間30分

定期的に靴を磨く時間を取るのと同様に、全身にも磨きをかける時間を割くのは、現代を生きる紳士たちの身だしなみのひとつかもしれません。背面をボディスクラブで角質を落とした後、背中全体を心地よい手技でほぐし、最後は足ツボを刺激。心身ともに爽快にリフレッシュすれば、新たな活力もみなぎります。



ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京

〒103-8328 東京都中央区日本橋室町2-1-1 Telephone 03 3270 8300 Facsimile 03 3270 8308 [mandarinoriental.co.jp/tokyo/luxury-spa](http://mandarinoriental.co.jp/tokyo/luxury-spa)



# スパプログラム

## アルティメート ベイジング リチュアル 3時間30分

まずはボディスクラブにてお肌を整え、広々とした視界が広がるバスタブでゆっくりお寛ぎいただきます。マンダリン オリエンタル独自の入浴用アロマオイルがお肌を潤し、エネルギーの流れが整っていくのを実感いただけます。お身体全体がリラックスした後にゆっくりと全身をほぐしていきます。最後にはお客さまの肌の状態に合わせた、効果的なフェイシャルトリートメントをご用意。熟練の手技による気持ち良いストロークとアロマの働きで、豊かな活力を取り戻し、身も心も爽快感に満たされます。

## ザ サクラ リチュアル 2時間30分

日本ならではのおもてなしの心を大切にしたいトリートメント「ザ サクラ リチュアル」。まず日常から特別な時間へと気持ちを切り替え、疲れをほぐす入り口ともなる足浴からはじまります。天然の泡立ち成分サポニンを含むことで知られる国産小豆とヒマラヤ岩塩をきめ細かな粒子状にしたスクラブは、肌への刺激が少なく、古い角質も優しくかつ効果的に除去していきます。続いて行うキアットトリートメントも、日本の伝統を生かして開発したザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京オリジナルの全身トリートメント。指圧とタイ古式マッサージを最も効果的な形で融合させました。

## エンパワリング ミー、ウーマンズ ジャーニー 2時間30分

女性の内面および外面からの美しさは、感情とホルモンバランスが大切です。軽い瞑想から始まり、心と身体の調和を目指す古代からのオイルと独自の手技で行います。モグラ、サフラン、インディアンローズが成分のオイルと手技で本当の自分らしさを感じてください。

## スリープ サポート セラピー 1時間45分

古代からの習慣によって構築された睡眠をサポートするトリートメントです。ヨガの呼吸法の案内から始まるこのプログラムは、自身の中の活力にポジティブなインパクトを与えます。マルマトリートメントを行い、快眠のために何世紀も用いられてきたナスヤ（鼻洗浄）を続けて行います。感情およびホルモンバランスのサポートには理想的でホリスティックな睡眠が大切です。あなたの身体の喜びの声を聞いてください。

## ラズール エスケープ 2時間30分

選り抜かれた天然の泥とスチームを使った中東伝統のデトックストリートメント。角質除去をした全身をシルクのようになめらかな泥でパックし、温かなスチームを浴びることで、毒素を排出しつつ、天然のミネラル成分をお肌に浸透させます。

# トリートメント フォー トゥー

## ロマンス 2時間20分

おふたりでお受けいただけるスペシャルなトリートメント。温かなスクラブで全身の角質を落とし、心地よいスチームシャワーをお楽しみいただいた後、頭から足先までをじっくりとほぐします。心身ともにゆったりとした贅沢な時間をお過ごしください。結婚式前や特別な記念日など、おふたりでリラックスした時間をスパ スイートでお過ごしいただけます。

## モーメント トゥー シェア 1時間30分

ご友人同士、ご家族などおふたりでお受けいただけるスペシャルなトリートメント。それぞれのお肌の状態や体調に応じて、フェイシャルのディープクレンジングと、ご希望に添ったカスタムメイドのボディトリートメントを組み合わせさせていただきます。広い窓からの眺望が自慢のゆったりとしたスパスイートで、お肌や身体の疲れを癒す、心地良いひとときをお楽しみください。



ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京

〒103-8328 東京都中央区日本橋室町2-1-1 Telephone 03 3270 8300 Facsimile 03 3270 8308 [mandarinoriental.co.jp/tokyo/luxury-spa](http://mandarinoriental.co.jp/tokyo/luxury-spa)

# ハンズ & フィート

## マンダリン オリエンタル マニキュア (カラーなし) 50分

甘皮のケアから始まりスクラブでお肌を整えたあと、保湿効果の高いオイル、ローションで仕上げていく高品質のマニキュアトリートメントコース。ふっくらとした弾力と透明感のある手肌へと導きます。

## マンダリン オリエンタル ペディキュア (カラーなし) 60分

かかと、甘皮のケアから始まり、スクラブと足浴で肌に透明感を与え、保湿効果の高いオイル、ローションで仕上げるコース。うっとりとするような心地よさだけでなく、健やかで生き生きとした足へと導きます。

## バイオスカルプチュアジェル

優れた持ちの良さと、自然な仕上がりのバイオスカルプチュアジェル。柔軟性が高く、自爪への定着に優れたジェルで1988年以来世界25カ国以上で愛用されています。

## ベーシック ジェル 60分

爪の長さ、形、甘皮の処理をした後、ジェルにて仕上げます。

## ベーシック ジェル & アートデザイン 1時間30分~2時間

爪の長さ、形、甘皮の処理をした後、ジェル+ラインストーンやアートデザインにて仕上げます。

## ジェルエクステンション 15分/1本ごと

## ジェル オフ / アクリリック オフ 30分



ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京

〒103-8328 東京都中央区日本橋室町2-1-1 Telephone 03 3270 8300 Facsimile 03 3270 8308 [mandarinoriental.co.jp/tokyo/luxury-spa](http://mandarinoriental.co.jp/tokyo/luxury-spa)

# フィットネス & ウェルネス

## パーソナルトレーニング

筋力強化や身体のバランス調整などお客様の目的に合わせて、有資格者のトレーナーがマンツーマンでアドバイス。マシンやピラティス、TRX®サスペンショントレーニングなど各種のフィットネスメニューを組み合わせ、最も効果の期待できるエクササイズをご提案いたします。フィットネスは初めての方から、通い慣れている方までお気軽にどうぞ。

## コンディショニング 追加30分

パーソナルトレーニングの前後どちらかに、お客様のご要望に合わせてお身体を整えていくセッションです。

## サーキットフィットネス 60分

38階に位置する135㎡のフィットネスセンターには、心肺機能や筋力を鍛える人気の最新鋭マシンをはじめ、各種のエクササイズマシンが揃っています。いずれもマンツーマンでご指導します。

## TRX®サスペンション トレーニング 60分

TRX®サスペンション トレーニングとは、米国海軍特殊部隊のために考案された、本格的なワークアウト・プログラムです。高い位置から吊り下げたストラップを使い、ご自身の体重によって負荷をかけることで、数百種類ものエクササイズが行えます。ハードな筋力トレーニングから手術後のリハビリまで、お客様の状態に応じたトレーニングが可能です。体力やバランス、柔軟性、体幹の安定性などを同時に強化できます。

## ピラティス 60分

フィットネスセンターにはリフォーマーマシンを完備。身体に適度な負荷をかけながら体幹を強化する、ピラティスの効果を最大限にお楽しみください。

## パーソナルウェルネス (セレンティ スイートにて)

### ヨガ 60分

個人に合わせたポーズや瞑想法、呼吸法を重視する、穏やかでパワフルなヨガです。ヨガインストラクターがお客様の個性を考慮しながら指導します。ご自身のペースで行えるのも魅力です。柔軟性や筋力を高めるほか、心身のリラックス効果も絶大です。

### マットピラティス 60分

マシンや器具を使わず、マットの上での流れるような動きを中心とするピラティスです。体幹を意識しながら感覚を研ぎ澄ませ、全身の筋肉をコントロールします。パーソナルトレーナーによる指導で、初心者も安心です。基礎代謝アップや身体のゆがみ改善、腰まわりの引き締めなどに効果的です。

### アロマストレッチ 60分

アロマオイルの香りで活力を蘇らせながら、硬くなった筋肉を気持ちよく伸ばす、穏やかなストレッチ。肩こりや腰痛の改善、時差ストレスの解消など、お客様それぞれのご希望に合わせた内容です。

## ウェルネス パッケージ

6回パッケージ：5回分の料金で6回目が無料になるパッケージです。

## ウェルネス パス

### 4週間ウェルネス パス

ご購入後4週間の期間中、何度でもフィットネスをご利用いただけるパスです。

- ・フィットネスセンターのご利用
- ・スパのヒート&ウォーター エリアのご利用
- ・週1回のフィットネス個人レッスン
- ・体格指数 (BMI) 分析
- ・駐車場無料 (1回につき2時間まで)
- ・期間中のご利用回数は無制限



## トリートメント プライスリスト

シグネチャー セラピー	所要時間	料金(円)		所要時間	料金(円)
タイム リチュアル™	2時間	63,800	ブリスフル マルマ	60分	39,600
	3時間	95,150		1時間30分	54,120
オリエンタルQi	1時間30分	52,800	ピュア タイ	1時間50分	60,720
オリエンタル ハーモニー	2時間	99,000	マザー トゥ ビー	60分	39,600
デジタル・ウェルネス・エスケープ	1時間20分	50,820			
インテリジェント ムーブメント	1時間30分	46,200	<b>ボディ ラップ</b>		
			パール インフューズド リミネライジング ボディ マスク	1時間30分	54,120
<b>エッセンシャル トラベラー</b>			ラサヤナ デトックス ボディ ラップ	1時間30分	54,120
レッド アイ リカバリー	1時間30分	50,160			
オリエンタル フット セラピー	60分	34,320	<b>アルティメート ボディ スクラブ</b>		
カーム マインド	50分	25,080	オリエンタル ボディ スクラブ	45分	25,080
			アズキ ボディ スクラブ	45分	25,080
<b>エッセンス オブ トーキョー</b>			<b>ホリスティック スキンケア</b>		
キアツ	1時間30分	58,080	サトル エナジーズ		
トータルトーキョー	1時間30分	54,120	24K ゴールド エイジディファイニング フェイシャル	60分	36,960
パワー ナップ	60分	36,300	スーズ&エンリッチ アンチオキシダント フェイシャル	60分	36,960
	1時間30分	50,600	<b>アロマセラピー アソシエイツ</b>		
<b>ボディ セラピー</b>			エッセンシャル フェイシャル	60分	36,960
オリエンタル エッセンス	60分	39,600			
	1時間30分	52,800			
セラピューティック	60分	39,600			
	1時間30分	52,800			
アロマセラピー	1時間30分	54,120			
アロマストーン	1時間30分	54,120			

アドバンス スキンケア	所要時間	料金(円)	ハンズ & フィート	所要時間	料金(円)
スイス・パーフェクション			クリスチャン ルプタン マニキュア エクスペリエンス	60分	26,400
パワー エイジングケア フェイシャル	2時間	76,560	クリスチャンルプタン ペディキュア エクスペリエンス	60分	29,040
サティニー フェイシャル	1時間30分	54,120	クリスチャン ルプタン アブソリュート マニキュア	40分	19,800
リバイタライジング フェイシャル	1時間30分	51,480	クリスチャン ルプタン アブソリュート ペディキュア	40分	23,100
ハイドレイティング フェイシャル	60分	38,280	マンダリン オリエンタル マニキュア(カラーなし)	50分	14,520
コラーゲンマスク/ヒアルロン酸マスク/ マルチップル A-OXセラム 追加		各16,500	マンダリン オリエンタル ペディキュア(カラーなし)	60分	17,820
バイオロジック ルシェルシュ			ベーシック ジェル	60分	23,760
オーシャンマリン フェイシャル	2時間	77,000	ベーシック ジェル& アートデザイン	1時間30分~2時間	27,720
➢リモデリングマシン併用			ジェルエクステンション 1本毎	各15分	3,960
セカンドスキン フェイシャル	60分	50,160	ジェル オフ	30分	3,960
➢エレクトロプロレーション併用	1時間30分	57,200	アクリリック オフ	30分	5,280
ブースター フェイシャル	1時間15分	44,880			
➢リモデリングマシン併用	1時間30分	51,480			
<b>ジェントルマン エッセンシャルズ</b>			<b>スイートアップグレード</b>		
マンダリン マン	1時間30分	51,480	スイートルームへアップグレード(1名さまにつき)		7,700
エグゼクティブ マン	1時間30分	51,480	30分毎のスイートルーム利用延長	30分	7,700
<b>スパ プログラム</b>			<b>フィットネス &amp; ウェルネス</b>		
アルティメート ベイジング リチュアル	3時間30分	106,920	コンディショニング 追加	30分	18,260
ザ サクラ リチュアル	2時間30分	75,350	サーキットフィットネス	60分	25,300
エンパワリング ミー、ウーマンズ ジャーニー	2時間30分	76,560	TRX®サスペンション トレーニング	60分	25,300
スリープ サポート セラピー	1時間45分	60,720	ピラティス	60分	30,800
ラズール エスケープ	2時間30分	79,200	ヨガ / マットピラティス / アロマストレッチ	各60分	各30,800
<b>トリートメント フォー トゥー</b>			*ウェルネス パッケージ 5回分のご料金で6回目が無料になるウェルネス パッケージもご用意しております。		
ロマンズ	2時間20分	158,400	4週間ウェルネス パス		209,000
モーメント トゥー シェア	1時間30分	102,960			



表示料金は税込価格で、別途サービス料を申し受けます。

# ご利用上の注意事項

## 営業時間

スパ トリートメント 月曜日～日曜日 10:00～22:00

フィットネスセンター 月曜日～日曜日 10:00～22:00

## ご予約について

スパをご利用の際には、なるべく事前にご希望の日時とトリートメントをご用命ください。

## スパご利用上のマナー

スパは、どなたにもリラックスしてお過ごしいただくための空間です。水着着用の必要がない施設のため、大きめな刺青は隠してご利用いただくようお願いしております。他のお客さまのプライバシーを尊重し、静寂な雰囲気維持にご協力くださいますようお願いいたします。ホテルの許可なしでのビデオや写真撮影は禁止されております。また、携帯電話をロッカーに保管し他のお客さまのご迷惑にならないようご利用ください。

## ご到着時間

ご予約時間の60分前までのご到着をおすすめしております。トリートメント前にコンサルテーションフォームご記入の後、ヒート&ウォーターエリアにてゆっくりとした時間をお過ごしいただいております。ご到着のお時間が遅れた場合、トリートメントの時間延長はいたしかねますのでご了承ください。

## キャンセル ポリシー

ご予約の24時間前までにお知らせいただきますようお願いいたします。その際のキャンセル料金は発生いたしません。ご予約の日時より24時間以内のキャンセルについてはトリートメント料金の100%のキャンセル料金を申し受けます。またご予約の際にはクレジットカード番号などの詳細をお伺いいたしますのでご了承ください。

## 年齢制限

スパおよびフィットネスセンターのご利用は、16歳以上の方とさせていただきます。

## 健康状態

お客さまの健康状態や、アレルギー、怪我の有無など特に留意すべき点がございましたら、スパおよびフィットネスセンターをご予約の際にあらかじめお知らせください。

## 妊娠中のお客さまへ

妊娠の方を対象としたトリートメントもご用意しております。スパ コンシェルジュとご相談のうえ、ご無理のないトリートメントをお選びください。

## 衛生管理

スパの安全衛生管理上、器具・機器類はお客さまがご利用になったのち、すべて殺菌消毒を施し、清潔な状態でお使いいただけるようにしております。

## 携行品の紛失・破損について

スパをご利用中、貴重品はすべてロッカーへ保管の上、施錠をお願いいたします。お客さまの個人の携行品の紛失や破損に関しては、責任を負いかねます。また、着衣の汚れや損傷を防ぐためにも、トリートメントでは当スパでご用意するローブにお着替えください。

## 事故や負傷

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京は、お客さまご自身による事故や負傷については一切の責任を負いかねますことをご了承ください。スパ トリートメントの効果・効能には個人差がございます。

## 設備のご利用

当スパ内での飲酒や喫煙は固く禁止されております。またエクササイズの際には、適切なウェアをご用意ください。フィットネスセンターのご利用はスポーツシューズの着用が必須です。

## ギフト券

当スパのギフト券をご利用の際は、お支払い時にご提示ください。ご提示がない場合は全額ご負担いただくこととなります。紛失されたギフト券の再発行や払い戻し、お手持ちのギフト券の換金はいたしかねます。

## スパ パッケージ

特別な日のためのプログラムや団体のお問い合わせは、スパ コンシェルジュ（電話 03-3270-8300）にてお待ちしております。

## スパ ブティック

スパ トリートメントで使用する化粧品などは、すべてスパ ブティックでご購入いただけます。ご自宅でも最上質の製品を使ったフェイスクアやボディクアをお楽しみください。各種ホームケア用品も取り揃えております。

## お買い上げ商品の返品とお取替え

スパ ブティックでご購入の化粧品などは、未開封の状態でお買い上げの日から10日以内にレシート原本とともに持ちください。別の商品にお取替えいたします。現金による払い戻しやクレジットカードへの返金はいたしかねます。



The Spa at Mandarin Oriental, Tokyo  
2-1-1, Nihonbashi Muromachi, Chuo-ku, Tokyo 103-8328, Japan  
Telephone +81 (3) 3270 8300 Facsimile +81 (3) 3270 8308  
[mandarinoriental.com/tokyo/luxury-spa](http://mandarinoriental.com/tokyo/luxury-spa)