



エッセンス オブ 台湾

ロータス

料金 TWD 13,800 (3 時間)

ロータス（蓮の花）は「精」、「気」、「神」のエネルギーを象徴するなど、東洋哲学文化の中で重要な役割を担っています。本コースでは体内の奥深くにある精気を呼び起こして体のエネルギーを強化。同時にストレスを発散して心身ともにリラックスした最高の状態を創り出します。

本コースにはウェルカムフットリチュアル、全身の角質除去、ボディラップ、バス、全身マッサージが含まれています。

フォルモサ

料金 TWD 11,800 (2 時間 30 分)

「フォルモサ」は美しい島を意味します。本コースはフットリチュアル、パールと高級ソルトを使った角質除去、リジューベネイティングのための白泥パック、温めたエッセンシャルオイルを使ったマッサージを行ったあと、台湾ならではの頭皮とフェイシャルの「かっさ」で血液循環を促進します。

イースタン ハーモニー

料金 TWD 11,800 (2 時間 30 分)

玉（ジェイド）は豊富な精気を含んでいるといわれますが、本コースでは全身マッサージを行うとともに玉を体のツボに置くことで凝りや疲れを取り除いて、心身ともにリラックスした状態に回復するものです。そのあと台湾ならではの頭皮とファイシャルの「かっさ」で血液循環を促進します。

・ 料金に変更があった場合でも別途通知はいたしません。また、料金にはすべて 10%のサービス料が加算されます。





シグネチャー セラピー

タイム リチュアル ™

料金 TWD 9,680 (2 時間) | 料金 TWD 13,800 (3 時間)

セラピストがお客様のご要望にあわせてお届けするトリートメントコースです。素晴らしいひとときをご体験いただけます。

東洋の「気」

料金 TWD 9,680 (2 時間)

エッセンシャルオイルとマッサージで心身ともにリラックスいただく、最もシンプルなコースです。

オリエンタル ハーモニー

料金 TWD 16,800 (2 時間)

最初に温めたスクラブで角質を除去、お肌にきめ細かさとしなやかを取り戻したあと、2 名のセラピストが絶妙のハーモニーで同時にマッサージを行います。快適なリズムの中で体がバランスを回復。時差に悩む方には特に効果の高いコースです。

インナー ストレngth

料金 TWD 9,680 (2 時間)

特別に調合を施したエッセンシャルオイルを使ってマッサージ、体の疲れを心地よくほぐしていきます。精神バランスも回復して落ち着いた気分が味わえます。

デジタル ウェルネス エスケープ

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

頭部、目、肩、手足のマッサージによって日ごろ長時間パソコンやスマートフォンを見ることでたまったストレスを解消します。

エッセンシャル トラベラー

ディープ スリープ

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

ベチバー、カモミール、香木などを含んだエッセンシャルオイルで全身マッサージ。神経系統を完全にリラックスさせて感情を和らげることで深い眠りが得られる効果があります。

レッド アイ リカバリー

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

セラピストがお肌の古くなった角質を除去したあと、それぞれのお客様に適したマッサージで心身ともに最高の状態にいたします。長旅の疲労を回復するのに最適なコースです。

カーム マインド

料金 TWD 4,280 (1 時間)

伝統的な頭部マッサージで自然のエネルギーを生み出して、心身ともにリラックスさせるコースです。

足裏マッサージ

料金 TWD 4,280 (1 時間)

東洋には、足の裏は体の系統や状況を映す鏡だという考えがあります。本コースはフットリチュアル、足裏の角質除去、足の裏とふくらはぎのマッサージで両足の疲れを取り除きます。





マッサージ

マッサージはすべてお客様の体の状態を細かく分析して、それに合わせた方法で行います。これによってお肌につやを増し、筋肉を強化、体内の循環を改善して健康指数を上昇させます。

オリエンタル エッセンス

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

当店がカスタムブレンドしたオリジナルオイルを使って、セラピストが肩から背中にかけてマッサージ。体内のエネルギーを調整するとともにストレスを解消いたします。

アロマテラピー

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

東洋と西洋の技術を融合したマッサージとエッセンシャルオイルで全身リラックス、精神的にも落ち着いた気分が味わえます。

セラピューティック

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

体の痛みやストレスを解消するのに最適なコースです。セラピストがエッセンシャルオイルを使って、手とひじで深層部まで届く刺激的なマッサージを行います。心身のリラックスとリフレッシュに効果があります。

リンパ マッサージ

料金 TWD 6,280 (1 時間 30 分)

リンパ系統はデトックスや疾病予防を行う、人体の中でも重要な循環系統のひとつです。本コースではマッサージによる刺激でリンパ系統を活性化。デトックス効果を高めたり、むくみを取り除いたりして健康な体を作ります。

インテンシブ マッスル リリース

料金 TWD 4,280 (1 時間)

体内にたまったストレスを取り除くことで、筋肉の硬直や痛みをほぐします。精神的にも落ち着いた気分が味わえます。

オリエンタル フュージョン

料金 TWD 4,280 (1 時間)

お客様のご要望にあわせてマッサージを行う人気のコースです。セラピストが東洋の香りいっぱいのエッセンシャルオイルを使ってマッサージ。ゆっくりとしたリズムで深層部までエネルギー補給とバランス調整を行います。

・ 料金に変更があった場合でも別途通知はいたしません。また、料金にはすべて 10%のサービス料が加算されます。

ママ トゥ ビー

料金 TWD 5,280 (1 時間)

アロマテラピーで産後のお肌を復活させるコースです。お客様に特別なエッセンシャルオイルを選択いただいたあとでマッサージ。肩や背中上部の凝りをほぐすとともに妊娠期間の不快感を解消いたします。

トリートメント アディション

オリエンタル ボディ スクラブ

料金 TWD 3,380 (30 分)

当店の角質除去はトロピカルジンジャー、オレンジ、乳香などを含んだ特製オイルで体の流動エネルギーを集めながら、アーモンドオイルを混ぜた海塩を使って行います。疲れて乾燥したお肌に潤いが蘇ります。

ビスポーク スキン ポリッシュ

料金 TWD 3,380 (30 分)

栄養分を豊富に含んだモイスチャーアイテムを使ってお肌を活性化。見た目に引き締まって弾力のある、みずみずしい輝きを取り戻します。

フェイシャル「オン・ザ・ゴー」

料金 TWD 3,380 (30 分)

お肌をきれいにし潤いを与え、つやつやの輝きを取り戻すフェイシャルトリートメントのショートバージョンです。

スイート モーメント

料金 TWD 3,980 (1 時間)

豪華でおしゃれな当店の VIP スイートはアロマチックスチームシャワー、2名様用のバイタリティ プール、リラクゼーションエリアなどを完備、お一人様でもカップルやお友達といっしょでも快適な時間をお過ごしいただけます。フルーツやハーブティーもお召し上がりいただけます。

* 上記コースは 1 時間以上のメインコースをお申し込みの場合にのみご利用いただけます。

・ 料金に変更があった場合でも別途通知はいたしません。また、料金にはすべて 10%のサービス料が加算されます。



ボディ トリートメント

ローズ ハイドレーティング コクーン

料金 TWD 4,880 (1 時間)

ローズエッセンスを豊富に含んだエッセンシャルオイル、マッサージオイル&クリームを使って全身のお肌に潤いを与えます。お肌がつつやつやに生まれ変わります。

* 本コースは妊婦のお客様におすすめです。

バスト&リファインド ウエスト

料金 TWD 4,880 (1 時間)

本コースは CACI バスト&リファインド ウエストを使用しています。腰、お腹、おしりの弛みを引き締め、周辺の筋肉強化を行うとともにお肌をみずみずしく再生します。

ブトック&セルライト レデュケーション

料金 TWD 4,880 (1 時間)

本コースは CACI ブトック&セルライト レデュケーションを使用しています。それぞれのお客様に合わせた方法で太ももとおしりのラインを美しく改善します。

ゴマージュ

料金 TWD 5,280 (1 時間)

本コースはフランスのスキンケアブランド・ビオロジックルシュルシュのトリートメントを採用しています。P50 クロップスポディローションで老化した細胞や粗い角質を除去したあと、マッサージで活性化因子をくわえて潤いのあるつややかなお肌に改善します。

ジェル D アルガス

料金 TWD 7,880 (1 時間 30 分)

藻で全身をラップ、デトックスと酸素補給によって潤いのあるみずみずしいお肌を再生します。また、脂肪のたまった状況を改善して皮膚に張りを与えます。

ホーリズム スキンケア

ビスポーク

料金 TWD 4,980 (1 時間)

セラピストがお客様の要望をお聞きすると同時にお肌の状況をチェックしてもっとも適したアイテムで行うフェイシャルトリートメントです。

エイジ リペア フェイシャル

料金 TWD 6,880 (1 時間 30 分)

老化したお肌をインテンシブマスクのほかにリフティング、プラムピング、フィルミングマッサージなどでエネルギーをくわえて再生するフェイシャルトリートメントです。



アドバンス スキンケア

マンダリンオリエンタル台北では国際的に知名度を誇るふたつのブランド、ビオロジックルシュルシュとCACI インターナショナルのトリートメントと先進的設備を採用して、業界でも話題の科学的に最先端を行うコースをお届けしています。ビオロジックルシュルシュは皮膚医学と整体美容の概念をベースにしたハイクオリティなトリートメントで驚くべき効果を上げています。

リモデリング ファイス

料金 TWD 10,200 (2 時間)

高度なバランスのアンチエイジングを目的としたファイシャルトリートメントで、微細な角質を除去したあとで細胞エネルギーが再生するマッサージを行います。リモデリング（組織修復）フェイスマシーンでお肌を引き締めるとともにコラーゲン生成を促進して細胞を修復、お肌の張りを高めて、加齢とともに現れるシミや目のクマを減らします。

インスタント リフト

料金 TWD 8,280 (1 時間 30 分)

本コースで使用するパックとエッセンスは高効率結晶の藻と天然のアミノ酸が主成分で、老廃した角質の除去、細胞の再生、お肌の引き締め、保湿と保護の強化に効果があります。お肌を引き締めるためのマッサージはコラーゲンの再生能力を加速、フェイシャル部分の弛みを取り除き、みずみずしいお肌に改善します。

ビスポーク ブースター フェイシャル

料金 TWD 5,880 (1 時間)

それぞれのお客様の肌質にあわせて、最先端の商品と技術を組み合わせてお肌の修復と活性化を行います。

CACI インセンティブ リフト

料金 TWD 7,280 (1 時間 30 分)

CACI のマイクロカレント（特殊微弱電流）によるお肌の保護技術はフェイシャル、目の周りのお肌を効果的に引き締めます。また、マイクロダーマブレーションはさまざまなエイジングトラブルを解決、LED ライトセラピーはお肌に豊富なコラーゲンを与えてニキビやニキビ痕などの問題を改善、お肌を健康な状態に再生します。

CACI ヒーリング エクスプレス

料金 TWD 5,280 (1 時間)

マイクロダーマブレーションとレッド＆ブルーライトセラピーを組み合わせতেお肌の組織を修復、ニキビやニキビ痕、色素沈殿、乾燥肌などを改善します。

SPA パッケージ

当店では経験豊富なセラピストたちが、それぞれのお客様の状態にあわせて SPA パッケージを行っています。1 パッケージは 10 回のトリートメントからなり、2 回のトリートメントが無料で付属となります。



ディープスキンケア

NaturaBissé

マンダリンオリエンタル台北のスパでは、スペイン バルセロナの最高級スキンケアブランド NaturaBisséを導入し、お客様にラグジュアリーで特別なビューティースキンケアのメニューをご用意いたしております。

最新のトレンドと最先端のテクノロジー、そして異なる文化における伝統的なセラピーを融合し NaturaBisséを使用したトリートメントとセラピーによって、お客様に即効性のある美容効果や最高のスパ体験をご提供いたします。

ダイヤモンドホワイトニングコース

メラニン色素を阻害しシミを改善するプロフェッショナルコ

料金 TWD 6,280 (1 時間)

肌質の改善、お肌のトーンアップ、シミ予防という効果的な美白の3段階にわたる施術によって、本コース終了後すぐにお肌のトーンが全体的により明るく均一となり、うるおいに満ちたツヤを実感していただけます。高濃度の活性成分が精確にシミの元を見つけだして改善し、皮膚の老化によるお肌の色ムラを予防しながら、白く輝くお肌を取り戻すカギとなるものを見つけます！

リフトアップコース

筋肉をほぐしてキメを整えお顔の輪郭をリフトアップし、細胞?

料金 TWD 6,580 (1 時間)

本コースは驚くべきスピードでお顔にあるシワを減らすことができます。注射をしなくてもプチ整形と同様の効果が得られるとともに、そのリフトアップの効果は一般的なトリートメントより長く続きます。ハリのある輪郭を手に入れたいけれど手術をしたくないあなたに最も理想的なビューティートリートメントの体験をもたらします。

独自に開発した賦活再生成分がキメを整えて若返りの効果を発揮します。また、ハリがあるみずみずしい肌質に生まれ変わり、キメ細かなお肌を実現します。

スペシャル保湿クレンジングコース

自信を超えた美しさ

料金 TWD5,280 (1 時間)

毛穴の奥深くまで効果的にクレンジングし、ストレスを和らげます。このきめ細かなクレンジングコースは、まずヒートエンザイムを使用することで熱により毛穴を柔らかくして開きます。そして植物から抽出したエキ스가毛穴を浄化し縮小させる効果を発揮します。お顔のケアに革命的な変化をもたらし、短時間でお肌のツヤをアップさせ、柔らかく滑らかなキメ細かいお肌へと導きます。独自に開発した賦活再生成分がキメを整えて若返りの効果を発揮します。また、ハリがあるみずみずしい肌質に生まれ変わり、キメ細かなお肌を実現します。

フィニッシング タッチ

マンダリンオリエンタル ペディキュア

料金 TWD 2,880 (1 時間 30 分)

両足とふくらはぎのトリートメントで、ふくらはぎの角質除去、マッサージ、ネイルトリミング、甘皮のケア、ポリッシュアプリケーションまたはネイルバッフィングが含まれています。

ジェル ペディキュア

料金 TWD 3,080 (1 時間 45 分)

ふくらはぎの角質除去、マッサージ、ネイルトリミング、甘皮のケアからなるコースです。お好みの OPI ネイルカラーをお選びいただけます。

マンダリンオリエンタル マニキュア

料金 TWD 2,380 (1 時間 15 分)

ハンドトリートメントのコースで、ネイルシェーピングとクリッピング、フルソーク、甘皮の手入れ、モイスチャリングマッサージ、ポリッシュアプリケーションまたはネイルバッフィングが含まれています。

ジェル マニキュア

料金 TWD 2,680 (1 時間 30 分)

マニキュアのお好きな方におすすめのコースです。OPI のシャインインテンス、ジェルカラーシェードを塗ったあと LED ライトの下で 30 秒、美しい両手が仕上がります。

ジェルカラーの除去

料金 TWD 800 (15 分)

ワックス脱毛

各部位のワックス脱毛処理を行います。



・ 料金に変更があった場合でも別途通知はいたしません。また、料金にはすべて 10%のサービス料が加算されます。

特選コース

半日コース

ピュア アリュール

お一人様 料金 TWD 15,880 | カップル 料金 TWD 29,980 (3 時間 30 分)

素晴らしいひとときを迎えるための半日トリートメントコースを体験

- ・ウェルカムフットリチュアル
- ・エイジ リペア フェイシャル
- ・アロマテラピー ボディマッサージ
- ・ヘルシー弁当

ロマンス オブ ローズ

お一人様 料金 TWD 15,880 | カップル 料金 TWD 29,980 (3 時間 30 分)

ローズバスからローズボディポリッシュ、ラップまで、心身ともにリラックスいただけるコースです。特製のヘルシー弁当もお召し上がりいただけます。

- ・ウェルカムフットリチュアル
- ・アロマテラピー ローズボディ マッサージ
- ・ローズボディポリッシュ、ラップ
- ・特製ヘルシー弁当
- ・ローズバス

エクスクルーシブ フォー ユー

料金 TWD 15,880 (3 時間)

国際的に有名なフランスのスキンケアブランド・ビオロジックルシェルシュの製品を使ったトリートメントコースです。セラピストがお客様の肌質にあったパック、ボディローション、モイスチャリング製品で頭から足まできれいにします。

- ・ウェルカムフットリチュアル
- ・全身の角質除去
- ・リモデリング フェイシャル

・ 料金に変更があった場合でも別途通知はいたしません。また、料金にはすべて 10%のサービス料が加算されます。

フィットネス&ウェルネス

フィットネス&ウェルネスセンター

当センターは台北市でもっとも高級な都会のレジャー施設です。ジョギングマシーン、クロストレーナー、ウェイトマシーンなどのアスレチック器材を完備するほか、お客様の体力検査の数値に基づいてインストラクターが作った計画を目標にトレーニングを行います。そして心身ともに強化を続け、バランスをともなった状況を目指します。

身体組成分析

体脂肪率、ウェストとヒップの比率、腕や太ももの筋肉の発達、栄養評価など、ボディマス指数（BMI）を計算して身体組成の分析を行います。

ウェルネスシステム

インストラクターがウェルネスシステムを使ってお客様の目標値を設定、TGS キーの計算式によって各ステップのトレーニング計画を作ります。さらにその記録に従ってアドバイスを行います。先進的なハイテクを駆使して、運動することの満足と楽しみを実感していただきます。

キシネスウォール

キシネスウォールは最新のウェルネスシステムです。さまざまなトレーニングが可能なほか、体が安定した状態でストレッチができます。

施設の紹介

従業員が設備やサービスについて紹介するほか、インストラクターが器材の使い方や注意事項のほかに、正しいトレーニングやストレッチの方法を教えます。

トレーニングプラン

インストラクターがお客様の体の柔軟度、心肺能力、身体検査評価など具体的数値を知ったうえで運動目標にあわせたトレーニングプランを作成します。

パーソナルトレーニング

体力増強による健康維持、耐久力増加、生活様式の改善など、インストラクターがお客様個人の目標にあわせてトレーニングプランの作成と指導を実施、心身ともに最良の状態を保ちます。

ヨガ / ピラティス / 太極拳

ヨガによって体内にたまったストレスが解消できます。このほかレベルの異なるさまざまなカリキュラムもご用意しています。

体重管理コース

体重コントロールを希望する方のためのコースです。

リハビリテーションプラン

筋肉増強を希望する方や腰から背中にかけての痛み、股関節やひざ関節の状態がよくない方のためのコースです。

循環式トレーニング

強度の異なる運動を組み合わせたトレーニングプランです。全体的な健康の向上に効果があります。

ストレッチトレーニング

筋肉の増強と耐久力の向上に効果があります。

プール

静かな空中ガーデンの雰囲気のおしゃれな屋外温水プールを完備しています。入口は 6 階 SPA にあります。

ヒート＆ウォーターエリア

SPA には男女それぞれのお客様がご利用いただけるヒート＆ウォーターエリアがございます。3500㎡の広々とした空間には従来のものに最新のハイテクを加えた設備を完備、快適にご利用いただけます。SPA ではご予約の60 分前にご来店いただいて、ここでゆっくり緊張とストレスをほぐしながら、筋肉を和らげ血液循環を促進、免疫力をアップさせて心身ともに安定した状態にすることをおすすめしています。トリートメントを行わないお客様は予約と別途費用が必要です。

エクスペリエンス シャワー

色光と安らかな香りを備えたエクスペリエンス シャワーは水とお湯のボディシャワーがマッサージ効果をお届けします。

バイタリティ プール

水温摂氏 35 度。人体工学に基づいて設計したロックチェアのエアジェット、頸部の水流マッサージなどお好みのマッサージが選びいただけます。

業務約款と注意事項

営業時間：

フィットネスセンター：月曜日～日曜日 24 時間開放

SPA：月曜日～日曜日 10:00am ～ 11:00pm

プール：月曜日～日曜日 06:00am ～ 09:00pm

予約

当店の施設やサービスの利用には予約をお願いいたします。確実に予約を完了させるため、当店の係員までお客様の連絡方法とクレジットカードの資料をお伝えください。

リラクゼーション ラウンジ

トリートメントの前後は静かで快適な空間でおくつろぎいただけます。ロックチェアに横たわりながら、音楽を聴いたり雑誌を読んだり、季節のお茶や健康食品もお召し上がりいただけます。

クリスタル スチームルーム

アロマチックモイストと放射熱を備えた摂氏 45 度の快適空間。精神をリラックスさせるほか、インスピレーションの刺激、デトックスなどの効果があります。

ドライ サウナ

室内の温度は摂氏 85 度設定。健康促進、免疫力向上、柔軟性の強化、新陳代謝の促進、デトックスなどの効果があります。

アイスファウンテン

サウナやスチームルームを使用したあとは冷たいアイスファウンテンで体温を鎮めます。熱で広がった血管を引き締めることでデトックス効果も得られます。

予約のキャンセル

予約のキャンセルは 12 時間前までをお願いいたします。12 時間を切った場合のキャンセルについては料金の 50%、6 時間を切った場合のキャンセルについては料金の全額をキャンセル料として頂戴いたします。予約時にはクレジットカード番号の提供が必要です。

料金と優待

料金は定価を基準とし、それに 15%のサービス料が加算されます。ディスカウントもすべて定価を基準に計算いたします。キャンペーンなどの優待料金やギフト券にディスカウントは適用されません。

ギフト券

当店ではトリートメントコースのギフト券 / カードを販売しています。ギフト券にディスカウントは適用されません。

トリートメントコース

トリートメントのパッケージ、団体プランなどについて、詳しくは SPA のフロント (+886 2 27156880) までお問い合わせください。

マナー

ほかのお客様の迷惑になりますので、SPA 内では携帯電話、カメラの使用はご遠慮願います。

ご来店時間

トリートメントの前にヒート＆ウォーターエリアをご使用の場合は予約時間の 45 分前までにご来店ください。ご使用されない場合は 15 分前にご来店ください。コース内容の説明を行います。予約の項目が美容、脱毛の場合は 10 分前までにご来店ください。脱毛コースのお客様はヒート＆ウォーターエリアを使用しないでください。予約時間にご来店いただけない場合でも時間の変更や延長はできませんので、予めご了承ください。

年齢制限

16 歳未満のお客様は SPA、ヘルスセンターに入場することはできません。

健康状態

アレルギー、けがなど健康状態に問題があると施術に影響を及ぼす場合がございますので、予約時にその旨をご連絡ください。また、薬物の使用、医者の治療や手術後の場合はヒート＆ウォーターエリアやアスレチック器材の使用についてお客様の主治医までお問い合わせください。妊娠中の女性にはヒート＆ウォーターエリアをおすすめいたしません。

妊婦

妊娠されているお客様には特別のコースがございますので、SPA の係員までお問い合わせください。

清掃

店内の安全と衛生を保持するため、トリートメント終了後は毎回殺菌消毒を行っています。

物品の紛失と破損

当店ではお客様個人の物品の紛失、破損について一切の責任を負いかねます。貴重品はロッカーに入れたあと鍵をかけて保管してください。また、衣類の破損を防ぐため、施術中は当店の用意したバスローブをご着用ください。

事故によるけが

当店で事故が発生して、お客様、会員の皆様がけがをした場合でも当店は責任を負いかねます。

施設の使用制限

当店での喫煙と飲酒は厳禁です。また、トリートメントやトレーニング中はそれに適した服装とスポーツシューズをご着用願います。

SPA プティック

トリートメントに使用した商品はどれも SPA プティックでご購入いただけます。

返金の対応

開封していない商品については 10 日以内にレシート持参でほかの商品と交換することができます。現金またはクレジットカードによる返金はいりません。



mandarinoriental.com/taipei/



The Spa at Mandarin Oriental, Taipei

158 Dunhua North Road, Taipei 10548, Taiwan 10548 台北市敦化北路158號 Telephone 電話 +886 2 2715 6880 Facsimile 傳真 +886 2 2715 6883
mandarinoriental.com/taipei/