



THE SPA  
AT  
MANDARIN ORIENTAL  
PARIS





## NOTRE CONCEPT

Le Spa du Mandarin Oriental, Paris est un sanctuaire élégant, un lieu hors du temps où l'Orient et l'Occident se fondent en harmonie. Notre héritage oriental est au cœur de nos soins emblématiques.

Destination spa d'avant-garde au coeur de Paris, le Spa du Mandarin Oriental offre une nouvelle vision du bien-être et de la beauté avec des soins personnalisés et des programmes lifestyle pour un meilleur équilibre du corps et de l'esprit, alliant thérapies naturelles, sport et nutrition dans le respect de nos valeurs fondamentales de développement durable et d'éco-responsabilité.

# ESSENCE OF PARIS

Célébrez l'amour, la beauté et l'élégance à Paris, autour de nos programmes très parisiens.

## ROMANCE À PARIS

**4 heures**                      **EUR 750 /personne**

Un mémorable moment à deux.

- Privatisation d'une suite spa et atmosphère romantique
- Hammam aux effluves d'eucalyptus
- Jacuzzi parfumé aux huiles essentielles
- Rituel Bain plaisir des pieds
- Massage signature Oriental Essence
- Soin du visage Signature 111SKIN®
- Deux coupes de champagne et macarons

## FRENCH SECRET OF BEAUTY

**3 heures**                      **EUR 650**

Programme visage et corps haute-couture pour Elle.

- Hammam aux effluves d'eucalyptus
- Gommage corps Quintessence
- Soin du corps hydratant Enrich
- Soin signature HydraFacial®
- Soin liftant du visage 111SKIN®
- Cocktail vitaminé antioxydant

## PARISIAN GENTLEMAN

**3 heures**                      **EUR 600**

Rituel relaxant pour Lui.

- Hammam aux effluves d'eucalyptus
- Rituel Bain plaisir des pieds
- Massage signature Oriental Essence
- Soin visage Signature 111SKIN®
- MOcktail detox



# LES PROGRAMMES LIFESTYLE MANDARIN ORIENTAL

Découvrez nos programmes lifestyle développés par nos experts en bien-être, dans l'intimité de votre suite spa offrant un hammam privé et un jacuzzi pour une expérience ressourçante.

## MO DETOX

**3 heures** **EUR 650**

Éliminer les toxines pour une peau resplendissante.

- Hammam aux effluves d'eucalyptus
- Art du Bain Detox
- Gommage corps stimulant
- Massage drainant lymphatique
- Soins Visage Signature HydraFacial®
- MOcktail vert antioxydant

## MO FIT

**3 heures** **EUR 650**

Retrouver la forme et sculpter votre corps.

- Consultation privée avec notre coach sportif
- Session de sport personnalisée
- Hammam tonifiant
- Massage sportif ou Ostéopathie
- Réflexologie
- MOcktail vegan



## MO CBD SLEEP THERAPY

**3 heures** **EUR 650**

Favoriser la relaxation et l'endormissement.

- Privatisation de votre suite Spa
- Hammam relaxant et son Cocktail CBD
- Massage CBD Sleep Therapy
- Réflexologie plantaire
- Infusion et mignardises

## MO GREEN

**3 heures** **EUR 650**

Voyagez au cœur de la Toscane avec un programme de soins de beauté organiques et naturels.

- Hammam privé aux effluves de lavande bio
- Session de Jacuzzi privé aux huiles essentielles de bois de santal, de néroli et de rose sauvage
- Gommage corporel aux sels marins de Sicile
- Massage délice de Toscane aux huiles chaudes d'orange amère, de rose et de vanille
- Soins du visage organique
- Jus bio

# THERAPIES SIGNATURE

Découvrez les thérapies Mandarin Oriental Signature, inspirées de la rencontre entre l'Orient et l'Occident, pour une profonde relaxation.

## TIME RITUAL

2 heures 20 minutes    EUR 500

3 heures 20 minutes    EUR 700

Prenez du temps pour vous et profitez d'une expérience holistique unique et personnalisée dans une suite de soin privatisée. Inspiré de la tradition orientale, le Time Ritual débute par une session de hammam privatif suivie d'un bain délice des pieds, vous laissant ensuite le libre choix de la composition de votre rituel selon vos envies: massage, soin du visage, soin du corps.

## ORIENTAL QI

1 heure 20 minutes    EUR 350

Une expérience Mandarin Oriental authentique inspirée de la médecine traditionnelle chinoise. Ce rituel de massage relaxant aux huiles essentielles se concentre sur l'énergie des méridiens, pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

## ORIENTAL HARMONY

2 heures 20 minutes    EUR 600

Quatre mains à l'unisson pour une expérience unique de relaxation. Véritable harmonie des sens, ce rituel débute par un bain relaxant des pieds et un gommage du corps. Deux thérapeutes expertes effectuent ensuite un massage en parfaite harmonie pour une détente absolue.

## INNER STRENGTH

1 heure 20 minutes    EUR 300

Un massage réconfortant pour soulager les tensions physiques et émotionnelles. La synergie des huiles essentielles de cardamome, de santal et d'encens sacré renforce l'état physique et moral pour retrouver sérénité et force intérieure.

## DIGITAL WELLNESS ESCAPE

1 heure 20 minutes    EUR 350

Centré essentiellement sur le haut du corps, la tête, le cou, les épaules, les mains et les pieds, ce massage réparateur aide à apaiser les tensions physiques et mentales liées à l'utilisation fréquente d'appareils numériques, offrant une déconnection digitale efficace.

## INTELLIGENT MOVEMENT

1 heure et 20 minutes    EUR 300

Le soin Mouvement Intelligent a été conçu pour favoriser la mobilité de nos clients. Il comprend un travail de libération des zones de tensions musculaires, une manipulation des muscles profonds et des étirements afin de détendre l'ensemble du corps.





## MASSAGES

### ORIENTAL ESSENCE

1 heure 20 minutes    EUR 290

Inspiré des thérapies orientales traditionnelles, ce massage signature se concentre sur les zones de tensions pour une détente profonde du corps et de l'esprit.

### DEEP TISSUE

1 heure 20 minutes    EUR 300

Un véritable savoir-faire pour détendre les tissus musculaires profonds, libérant ainsi les nœuds et les tensions. Il soulage efficacement le stress physique.

### OSTÉOPATHIE

1 heure 20 minutes    EUR 320

Ciblé sur les zones de tension et de déséquilibre, notre ostéopathe pratique un massage avec des manipulations spécifiques pour harmoniser votre corps. Ce massage procure bien-être et soulagement, il améliore la mobilité des articulations.

### MASSAGE SPORTIF

1 heure 20 minutes    EUR 300

Le massage sportif utilise des techniques de régénération musculaire et d'étirements pour améliorer les performances, favoriser la récupération physique et réduire la fatigue musculaire.

### CALM MIND

45 minutes    EUR 220

Ce massage crânien apaise la fatigue mentale et libère les tensions de la nuque, des épaules et des trapèzes. Les techniques d'acupression sur les méridiens améliorent la circulation des flux énergétiques pour un lâcher-prise total.

### ORIENTAL FOOT THERAPY

50 minutes    EUR 220

Dans la philosophie orientale, les pieds sont considérés comme le miroir de la santé des organes et des fonctions du corps. Détendez-vous avec ce traitement traditionnel qui commence par un bain de pieds aux huiles essentielles, suivi d'une exfoliation et d'un massage des pieds et des jambes.

# MASSAGES HOLISTIQUES

## CBD SLEEP THERAPY MASSAGE

1 heure 20 minutes    EUR 320

Voyagez au pays des rêves avec le Massage CBD Sleep Therapy. Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage de 1heure 20 minutes se concentre sur les méridiens du corps favorisant un sommeil profond et réparateur. Relâchez les dernières tensions grâce à un massage du cuir chevelu en fin de soin. Pour parfaire ce moment de bien-être, laissez-vous tenter par notre infusion relaxante à la citronnelle et notes de CBD.

## THAI

1 heure 20 minutes    EUR 300

Ce massage thaï traditionnel se déroule sur un futon ou sur table. Une combinaison de mouvements d'acupression et d'étirements permet une détente profonde et dynamise le corps et l'esprit. Il améliore la flexibilité, soulage les tensions et rétablit les flux énergétiques du corps.

## ORIENTAL BAMBOO

1 heure 20 minutes    EUR 320

Ce massage ancestral utilise des techniques spécifiques de massage réalisées avec des bambous chauds. Il améliore la circulation sanguine et soulage les tensions, pour une sensation de relaxation profonde.

## RÉFLEXOLOGIE

1 heure    EUR 230

La réflexologie plantaire dynamise l'organisme par une stimulation douce des points d'acupression de la plante des pieds, en lien avec les organes. Ces techniques stimulent les fonctions vitales du corps, libèrent les tensions nerveuses et apportent bien-être et relaxation.





# RENATA FRANÇA

## LE DRAINAGE LYMPHATIQUE DE RENATA FRANÇA

1 heure

EUR 320

Le drainage lymphatique Renata França est une technique de drainage manuel brésilien pratiqué sur l'intégralité du corps. Cette technique de massage aux résultats impressionnants et immédiats se distingue par une pression ferme et un rythme rapide. Des pompages ganglionnaires alliés à des manœuvres exclusives permettent de relancer la circulation lymphatique afin de favoriser une bonne élimination des toxines.

Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et diminue la cellulite localisée. La silhouette est affinée et galbée. La réduction de la concentration de liquide dans les tissus permet de détoxifier l'organisme favorisant ainsi la perte de poids. Cette technique procure une sensation immédiate de bien-être et de légèreté.

## SOIN ADDITIONNEL

Cryothérapie menthol et camphre

EUR 80

À la suite d'un drainage, la cryothérapie agit durablement sur la fermeté et la tonicité de la peau. Cette technique d'amincissement localisée par le froid réduit les gonflements, améliore la circulation sanguine et soulage les jambes lourdes.

## LE MIRACLE FACE DE RENATA FRANÇA

45 minutes

EUR 270

Le soin MIRACLE FACE de Renata França est un drainage lymphatique du visage à l'effet liftant. Ce massage facial a pour fonction d'activer la micro circulation pour un drainage efficace. Il permet de lifter les contours du visage et renforce la revitalisation naturelle de la peau. Les manœuvres drainantes offrent un résultat immédiat.

# SOINS DU CORPS

## GOMMAGE QUINTESSENCE

1 heure                      EUR 250

Ce gommage enveloppant et revigorant associe l'huile signature Mandarin Oriental infusée au gingembre, à l'encens et à la mandarine avec des cristaux de sels marins riches en minéraux, pour une peau lisse et satinée.

## ENRICH BODY

1 heure 50 minutes                      EUR 420

Ce soin hydratant est conçu pour nourrir les peaux sèches en profondeur et offre une régénération de la peau. Il débute par une exfoliation aux perles de bambou suivie d'un massage nourrissant aux huiles apaisantes d'Ylang-ylang, de rose et de patchouli. Un massage du cuir chevelu libère les tensions et le stress.



# NOUVELLE VIE

## MUM TO BE

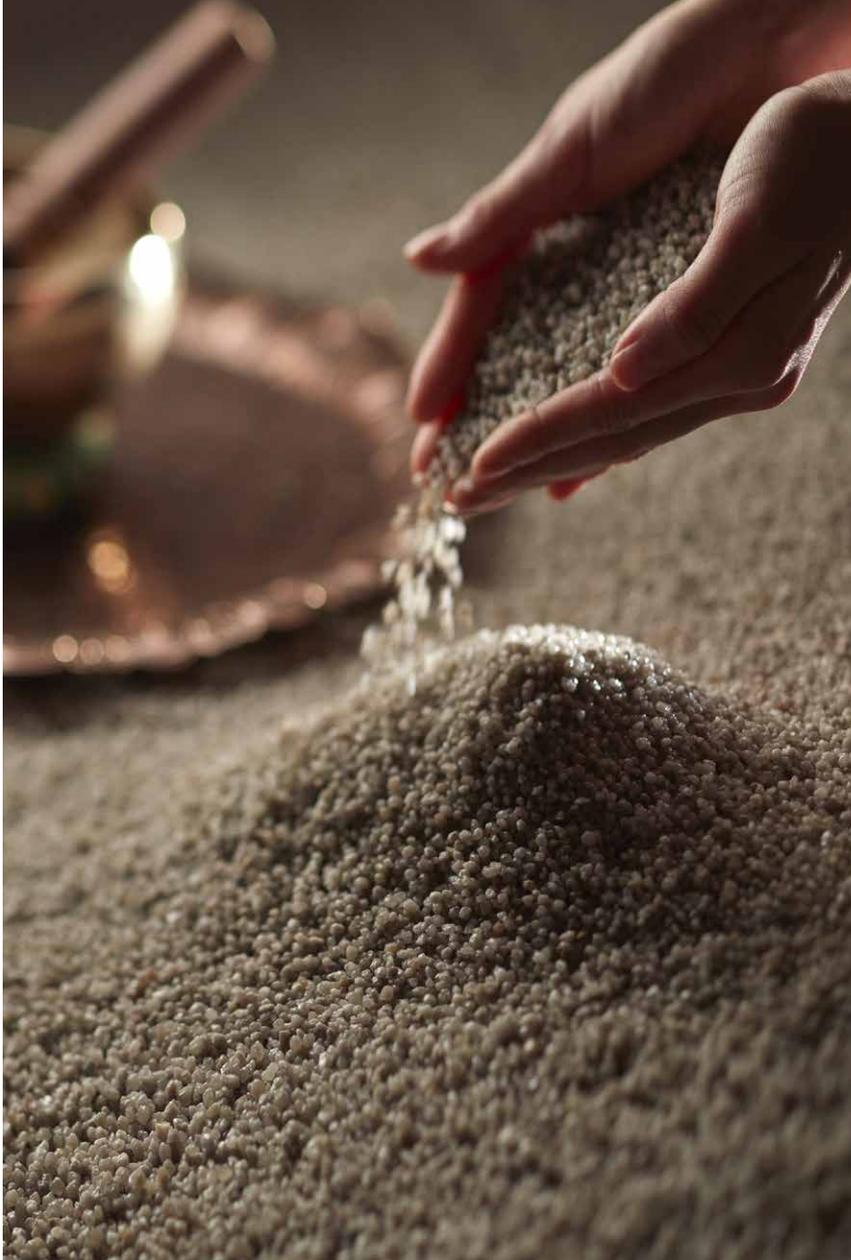
1 heure 20 minutes      EUR 320

Ce massage offre des techniques spécifiques pour la future maman. Il est spécialement conçu pour les femmes enceintes et réalisé à base d'huile de coton naturel sans allergène et de prune bio, offrant un moment de relaxation et de bien-être pour la future maman en cette période de changements. Ce massage soulage les tensions liées à la grossesse et favorise une relation fusionnelle avec le bébé. Ce massage est effectué exclusivement à partir de 3 mois de grossesse.

## COCOON FOR NEW MUM

1 heure 20 minutes      EUR 320

Accordez-vous une parenthèse de bien-être après votre grossesse avec ce massage cocooning ciblant les zones de tension, puis profitez d'un soin corporel réconfortant pour restaurer l'élasticité de votre peau et affiner les vergetures grâce à un cocktail d'huiles raffermissantes de lavande et d'églaïtier enrichi en vitamine E.



# LES PROGRAMMES NOUVELLE VIE

## BEAUTIFUL PREGNANCY

3 heures      EUR 650

- Privatisation de votre suite
- Yoga prénatal
- Massage Mum to Be
- Soin du visage nourrissant et apaisant
- Pause rafraîchissante

## NEW MUM

4 heures      EUR 750

- Privatisation de votre suite
- Yoga postnatal ou séance de fitness
- Hammam relaxant
- Massage Cocoon for New Mum
- Soin du visage cosmeceutique Hydratant Nescens®
- Pause rafraîchissante



## SOINS ADDITIONNELS

### ART DU BAIN

30 minutes

EUR 100 pour une personne

30 minutes

EUR 200 pour deux personnes

Inspirée des bains asiatiques traditionnels, cette expérience relaxante est un bain rituel infusé aux huiles essentielles et pétales de rose.

### HAMMAM TIAN QUAN THERAPY

30 minutes

EUR 50 pour une personne

30 minutes

EUR 100 pour deux personnes

La session de hammam privatif est une expérience recommandée avant un soin pour préparer la peau à recevoir les soins. Il est particulièrement bénéfique pour soulager les douleurs musculaires et améliorer la circulation sanguine. Un gommage aux huiles aromatiques et un gant loofa seront à votre disposition, ainsi que de la glace pilée pour vous rafraîchir et tonifier votre peau.

### WELLNESS BREAK IN THE CITY

1 heure 30 minutes

EUR 400 par personne

Prenez votre temps et profitez de la sérénité de votre spa suite comprenant un jacuzzi et un hammam privatifs. Une pause rafraîchissante avec une coupe de Champagne ou un cocktail vous sera proposée pendant la privatisation.

# SOINS AVANCÉS DU VISAGE

Le Spa du Mandarin Oriental, Paris propose les soins visage cosméceutiques haute performance Nescens-Swiss anti-aging science nés de l'expertise du Centre de Prévention du Vieillissement de la Clinique de Genolier en Suisse, et créés par le Professeur Jacques Proust, pionnier de la biologie du vieillissement.

## LE SOIN HYDRATANT COSMÉCEUTIQUE NESCENS

**1 heure**                    **EUR 250**  
**1 heure 30 minutes**    **EUR 300**

Ce soin anti-âge global réhydratant et repulpant maintient l'équilibre hydrolipidique de la peau, lisse les premières rides d'expression et réhydrate intensément le visage et le cou. Il maintient l'éclat de jeunesse de la peau.

## LE SOIN RÉPARATEUR COSMÉCEUTIQUE NESCENS

**1 heure 30 minutes**    **EUR 300**

Soin anti-âge global apaisant et réparateur qui associe l'efficacité des cosméceutiques Nescens à un massage signature personnalisé : des manœuvres enveloppantes et précises pour décongestionner, drainer et remodeler en douceur.

## LE SOIN PREMIUM ANTI-ÂGE COSMECEUTIQUE NESCENS

**1 heure 45 minutes**    **EUR 350**

Ce soin global est un soin haute-performance anti-âge, qui associé à l'efficacité des cosméceutiques anti-âge Nescens redonne jeunesse et fraîcheur au visage, cou et décolleté. Le massage signature remodelant visage et yeux est un protocole d'exception qui lisse visiblement les traits pour une peau raffermie en profondeur.

## LE SOIN RESURFACANT COSMÉCEUTIQUE NESCENS

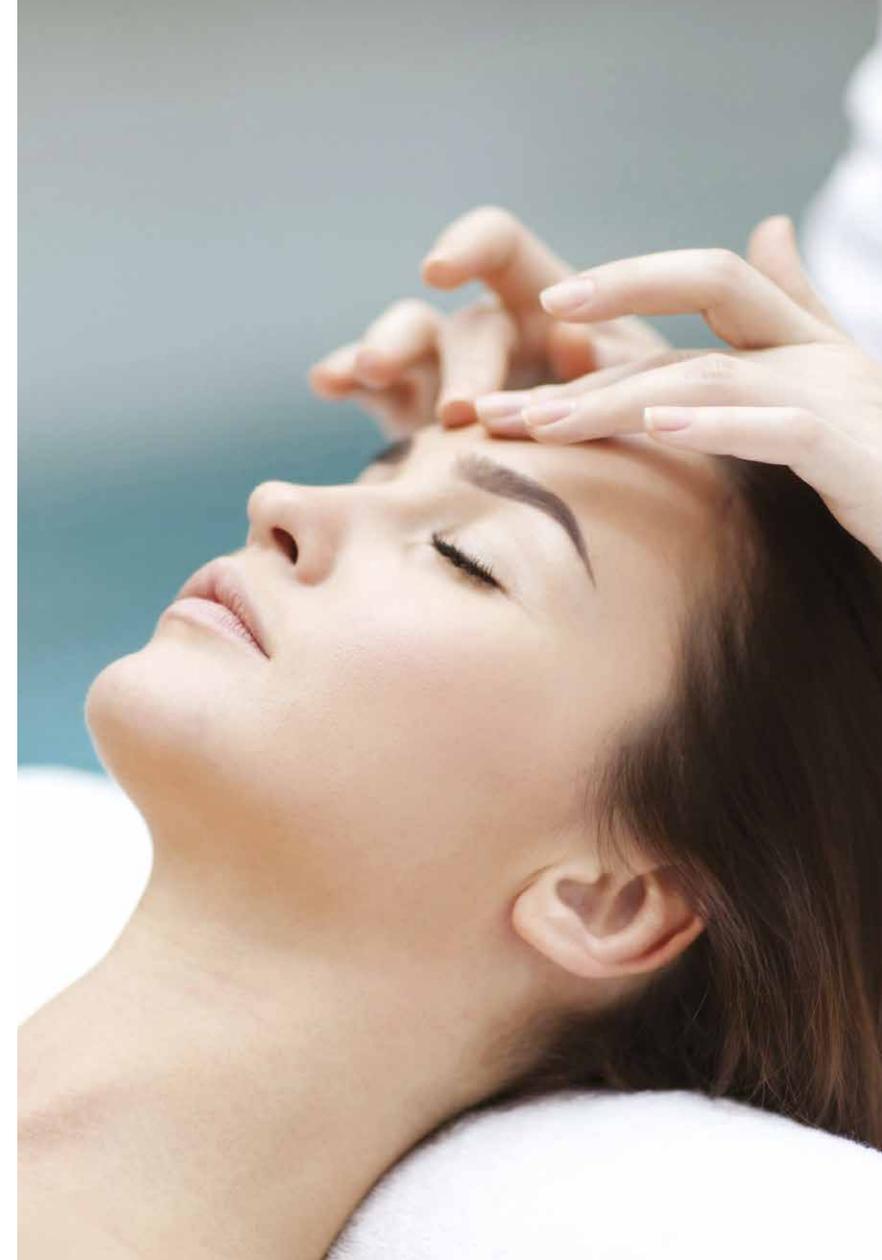
**1 heure 30 minutes**    **EUR 320**

Ce soin « peau neuve » de Nescens exerce un effet renovateur puissant sur les tissus. Il relance le cycle cellulaire, lisse le microrelief cutané et renforce les capacités de défense de la peau. Les marques de fatigue s'estompent, le teint est radiant.

## LE SOIN CONTOUR DES YEUX COSMÉCEUTIQUE ANTI-ÂGE NESCENS

**30 minutes**                    **EUR 150**

Ce soin défatigant pour le contour des yeux allie des techniques ciblées de massage drainant à une composition active de plus de 30 ingrédients pour traiter les marques de fatigue, les cernes et les poches. Les rides et ridules sont visiblement atténuées.





## SOINS AVANCÉS DU VISAGE

### LE SOIN SIGNATURE 111SKIN

1 heure EUR 260

APAISER, SUBLIMER, REPARER

Ce soin haute performance est formulé pour calmer et apaiser les peaux abîmées et irritées. Grâce à la puissance du complexe NAC Y<sup>2</sup>™ reconstituant la barrière épidermique afin de prévenir les inflammations de la peau, le soin du visage Signature est un soin réparateur conçu pour apaiser la peau, calmer les rougeurs et sublimer le teint. Ce soin recommandé pour tout problème de déshydratation, de sensibilité, et conseillé pour la rosacée.

### LE SOIN BLACK DIAMOND LIFT

1 heure 30 minutes EUR 320

LIFTER, RAFFERMIR ET ANTI-AGE PROFOND

Ce soin lissant et raffermissant est recommandé pour les peaux qui présentent une perte d'élasticité ou de tonus. L'application de masques hydrogel composé d'un complexe peptidique breveté réduit les rides et ridules et stimule la production de collagène. Ce traitement comprend un peeling glycolique breveté unique et des produits enrichis en rétinol, ainsi que de fines particules de diamant. Ce soin du visage assure une peau repulpée tel un véritable lifting, tandis que l'acide lactique apporte de l'éclat et affine le grain de peau.

### LE SOIN DÉTOXIFIANT CLARTÉ

1 heure EUR 270

PURIFIER, AFFINER, CLARIFIER

Ce soin est un traitement ciblé pour les peaux à problème, il traite les imperfections et le teint terne. Utilisant une technique de masques intelligents issus de la méthode exclusive 111Skin Facial Architecture, associés à la thérapie par LED, aux ingrédients anti-imperfections les plus avancés, tels que le soufre colloïdal et l'acide salicylique, ce soin élimine les cellules mortes de la peau et calme l'inflammation. Les rougeurs et les irritations sont apaisées, pour un teint affiné et purifié.

### LE SOIN HYDRATATION MOLÉCULAIRE

1 heure EUR 270

HYDRATER, REPULPER, PROTEGER

Ce soin est spécifiquement conçu pour les peaux déshydratées et fragilisées, en manque d'éclat et de confort. Hautement concentré en acide hyaluronique moléculaire et doté d'un puissant mélange d'acides aminés et de vitamines, ce soin réhydrate la peau en profondeur et constitue une puissante protection antioxydante contre les facteurs environnementaux, pour une peau douce, repulpée et protégée.

### LE SOIN ROSE GOLD RADIANCE

1 heure 30 minutes EUR 320

ILLUMINER, RAFFERMIR, SUBLIMER

Ce soin illuminateur du visage magnifie la peau et rehausse son éclat, grâce aux extraits de rose de Damas et d'or 24 carats. Associé à des techniques de massage ciblées, les ingrédients d'or pur combinés aux niacinamides illuminent les teints ternes et défatiguent les traits, tandis que l'eau de fleur de rose calme les irritations, pour une peau protégée rayonnante de santé et de vitalité.

### LE SOIN DE-PUFFING CRYO

1 heure EUR 280

OXYGENER, DÉTOXIFIER, ÉNERGISER

Inspirés du concept de la cryothérapie, ce traitement rafraichissant et détoxifiant améliore la microcirculation, minimise instantanément les signes de fatigue et atténue les poches. L'augmentation du débit d'oxygène dans l'épiderme a une action détoxifiante sur la peau, la rendant visiblement plus lumineuse, plus ferme et plus saine. Grâce à une exfoliation aux enzymes de fruits, la peau est purifiée en profondeur. Ce soin anti-fatigue est conçu pour les peaux stressées en milieu urbain et redonne vie aux peaux les plus ternes.

## SOINS HYDRAFACIAL®

Le Spa du Mandarin Oriental, Paris propose les soins HydraFacial, une technique de pointe non invasive pour retrouver la santé de votre peau et permettre une hydratation profonde et durable.

Ces soins détoxifient la peau et combinent les bienfaits de l'hydradermabrasion avec des boosters antioxydants, gorgés d'acide hyaluronique et de peptides. Effectué régulièrement, HydraFacial® est le traitement idéal pour améliorer durablement la texture de votre peau, restaurer l'épiderme en profondeur pour un véritable éclat de jeunesse.

### SIGNATURE HYDRAFACIAL

**30 minutes**                    EUR 220  
**5 sessions**                    EUR 880

Le traitement Signature nettoie, exfolie et hydrate votre peau, il atténue l'effet visible de la fatigue grâce à un complexe exclusif contenant des antioxydants et de l'acide hyaluronique.

### DELUXE HYDRAFACIAL

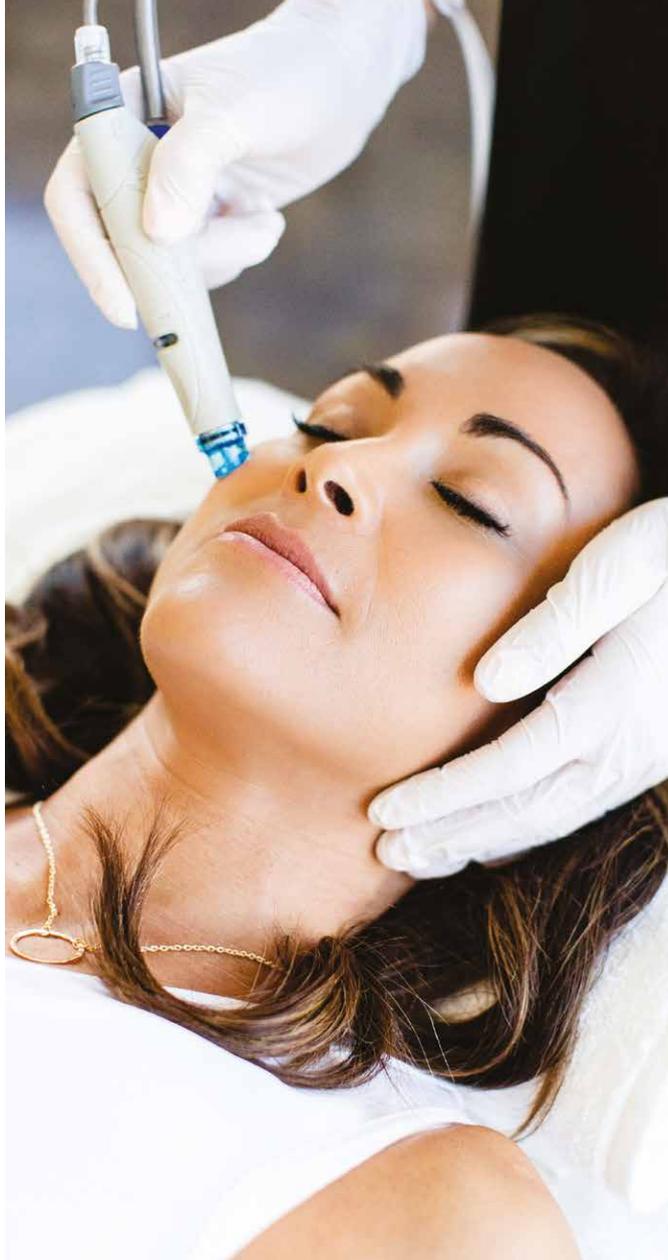
**45 minutes**                    EUR 270  
**5 sessions**                    EUR 1,080

Le traitement Deluxe, allié au booster anti-âge exclusif aide à réduire rides et ridules et à prévenir les signes du vieillissement de la peau.

### RADIANCE HYDRAFACIAL

**45 minutes**                    EUR 270  
**5 sessions**                    EUR 1,080

Le traitement Radiance unifie le teint de la peau, cible les taches grâce à un booster innovant Britenol conçu pour restaurer l'éclat naturel de la peau et unifier le teint.



### RESTORATIVE HYDRAFACIAL

**45 minutes**                    EUR 290  
**5 sessions**                    EUR 1,160

Le traitement réparateur Restorative comprend un sérum de cellules souches qui améliore la texture, l'élasticité et la fermeté de la peau. La peau est plus lisse, raffermie et lumineuse.

### CLARIFYING HYDRAFACIAL

**45 minutes**                    EUR 270  
**5 sessions**                    EUR 1,080

Le traitement Clarifying est conçu pour les peaux à tendance grasses et congestionnées. Il comprend une thérapie par la lumière bleue pour lisser la surface de la peau, atténuer les irritations et réduire les pores dilatés.

### PLATINUM HYDRAFACIAL

**60 minutes**                    EUR 390  
**5 sessions**                    EUR 1,560

Un soin complet anti-âge et anti-fatigue pour un véritable éclat de la peau. Le traitement Platinum comprend une séance de drainage, un soin Deluxe, un masque au collagène et un soin réparateur des mains.

## SOINS ADDITIONNELS

**HYDRAFACIAL COU & DÉCOLLETÉ**                    EUR 120  
**HYDRAFACIAL PERK CONTOUR DES YEUX**                    EUR 120  
**HYDRAFACIAL PERK CONTOUR DES LÈVRES**                    EUR 120

## CLEAN BEAUTY

Le Spa du Mandarin Oriental, Paris vous propose des soins organiques Seed to Skin, issus de la science moléculaire, dont les ingrédients sont originaires de Toscane à Borgo Santo Pietro. Les soins cosmétiques sont élaborés avec des extraits naturels de fleurs et de plantes dont les puissants principes actifs pénètrent dans les couches les plus profondes de la peau grâce à un système de diffusion moléculaire breveté.

### SOIN VISAGE ORGANIQUE

1 heure 20 minutes    EUR 290

Ce rituel visage stimule la régénération cellulaire grâce à l'oxygénation des cellules et à une hydratation intense. Le système de diffusion moléculaire permet une diffusion des principes actifs en profondeur dans l'épiderme, pour une peau tonique et éclatante de santé, et un teint radieux et lumineux.

### MASSAGE DÉLICE DE TOSCANE

1 heure 20 minutes    EUR 290

Un massage signature profondément relaxant aux huiles chaudes aromatiques de Toscane, riches en huile d'amande douce revitalisante et en vitamine E, infusée aux essences d'orange amère, de citron vert, de rose et de vanille. Des senteurs miellées aux notes légères et rafraîchissantes détendront le corps et l'esprit, évoquant une sensation générale de bien-être et d'harmonie.

### EXFOLIATION CORPS AUX SELS MARINS DE SICILE

1 heure    EUR 250

Un soin du corps régénérant pour la peau qui associe le sel de mer brut reminéralisant à l'action de la spiruline antioxydante, du beurre de karité nourrissant et des huiles essentielles de vétiver et de sauge conçus pour stimuler la circulation, détoxifier et éliminer les cellules mortes de la peau.

### MO GREEN

3 heures    EUR 650

Voyagez au cœur de la Toscane avec un programme de soins de beauté organiques et naturels

- Hammam privé aux effluves de lavande bio
- Session de Jacuzzi privé aux huiles essentielles de bois de santal, de néroli et de rose sauvage
- Gommage corporel aux sels marins de Sicile
- Massage délice de Toscane aux huiles chaudes d'orange amère, de rose et de vanille
- Soin du visage organique
- Jus bio





## SOINS DE BEAUTÉ

### COIFFURE

Brushing (en chambre)

EUR 300

Coiffure sophistiquée / Chignon (en chambre)

EUR 450

Coupe et barbe pour homme sur demande

### MAQUILLAGE

Disponible sur demande

EUR 350

# REMISE EN FORME ET BIEN-ÊTRE

Nos coachs certifiés vous proposent une consultation afin d'évaluer votre condition physique, cardiorespiratoire et votre niveau d'endurance. Un programme sur mesure personnalisé sera conçu pour atteindre vos objectifs.

## **PERSONAL TRAINING BY CHAMPION SPIRIT®**

**1 heure** **EUR 250**

Nos coachs certifiés proposent des programmes sportifs sur mesure pour une remise en forme physique et mentale.

## **PILATES**

**1 heure** **EUR 150**

Les cours de pilates privés sont conçus pour rééquilibrer le corps, réguler la respiration et améliorer le maintien et la posture.

## **YOGA**

**1 heure** **EUR 150**

Une discipline parfaite pour l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme qui développe la souplesse des muscles et des articulations, la force intérieure et la concentration.

## **MÉDITATION**

**1 heure** **EUR 150**

La méditation aide à se concentrer sciemment sur votre force intérieure et à vous reconnecter avec vous-même et les autres, pour une parfaite harmonie du corps et de l'esprit.

## **NUTRITION**

**1 heure** **EUR 300**

La nutrition est le point de départ d'un mode de vie sain et d'une meilleure routine alimentaire. Une consultation bien-être sur mesure avec notre coach, docteur en pharmacie et spécialiste de la nutrition motivera vos nouveaux choix pour une meilleure santé.



# CONDITIONS GÉNÉRALES

## HORAIRES D'OUVERTURE

Centre de remise en forme ouvert 24/7 pour les clients de l'hôtel

Piscine du lundi au dimanche de 7h à 22h pour les clients de l'hôtel

Soins spa du lundi au dimanche de 9h30 – 20h

**POLITIQUE D'ANNULATION** Veuillez prévoir un préavis d'annulation de 24 heures pour éviter une charge de 100% pour annulation tardive. Un numéro de carte de crédit en garantie est requis par Saferpay pour valider votre rendez-vous.

**ARRIVÉE AU SPA** Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 10 minutes avant votre rendez-vous afin de remplir le questionnaire de santé et de répondre à vos attentes concernant votre soin au spa. Nous vous informons que les retards ne bénéficieront pas d'une prolongation des traitements programmés.

**ÂGE REQUIS** L'âge minimum requis pour accéder au spa et au centre de remise en forme est de 16 ans. Concernant les soins au spa pour les enfants mineurs, l'accompagnement des parents est obligatoire. L'accès à la piscine pour les enfants de moins de 3 ans n'est pas autorisé.

**CARTES CADEAUX** Nos cartes cadeaux sont une attention idéale. Elles sont disponibles à la réception du spa ou peuvent s'acheter en ligne sur le lien <http://www.mandarinoriental.com/gift-cards>.

**REGLES DE COURTOISIE** Notre environnement Spa est celui de la tranquillité et de la détente. Veuillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients du spa.

**CONDITIONS DE SANTÉ** Veuillez nous informer de tout problème de santé, allergies ou blessures qui pourraient affecter votre service lors de la réservation de votre expérience au Spa.

**GROSSESSE** Nous proposons des traitements et des forfaits spécialement conçus pour les femmes enceintes de plus de trois mois.

**PROPRETÉ** Dans le respect de notre engagement en matière de propreté, de sécurité et d'hygiène, nos équipements sont stérilisés et désinfectés après chaque utilisation et traitement.

**PERTE OU DOMMAGE** Nous ne pouvons être tenus responsables de la perte ou de l'endommagement de vos biens personnels. Veuillez garder tous vos objets de valeur dans votre casier fermé à clé ou en sécurité pendant votre visite. Pour la protection de vos vêtements, nous vous encourageons à porter les sous-vêtements fournis par le Spa.

**ACCIDENTS OU BLESSURES** Le Spa du Mandarin Oriental, Paris ne pourra être tenu responsable des accidents ou blessures subis par un client, un membre ou un invité.

**RESTRICTIONS D'UTILISATION DES INSTALLATIONS** La consommation d'alcool et de tabac est strictement interdite. Des vêtements appropriés doivent être portés pendant les sessions de remise en forme. Des chaussures de sport sont obligatoires dans le fitness.

**BOUTIQUE SPA** Afin de continuer votre routine bien-être à la maison, les produits de spa utilisés dans les soins et services sont disponibles dans notre boutique.

**PAIEMENT** Veuillez noter que nous n'acceptons pas les paiements par chèque. Nous demandons aux clients ne séjournant pas à l'hôtel d'effectuer un prépaiement pour confirmer leur réservation.



MANDARIN ORIENTAL  
PARIS

251 rue Saint-Honoré,  
75001 Paris, France  
Telephone +33 (1) 70 98 78 88  
[mandarinoriental.com/paris](http://mandarinoriental.com/paris)