



THE SPA  
— AT —  
MANDARIN ORIENTAL

MILAN

# ESSENZA DI MILANO

## DÒMM DE MILAN

**3 ore 20 minuti**

**500 €**

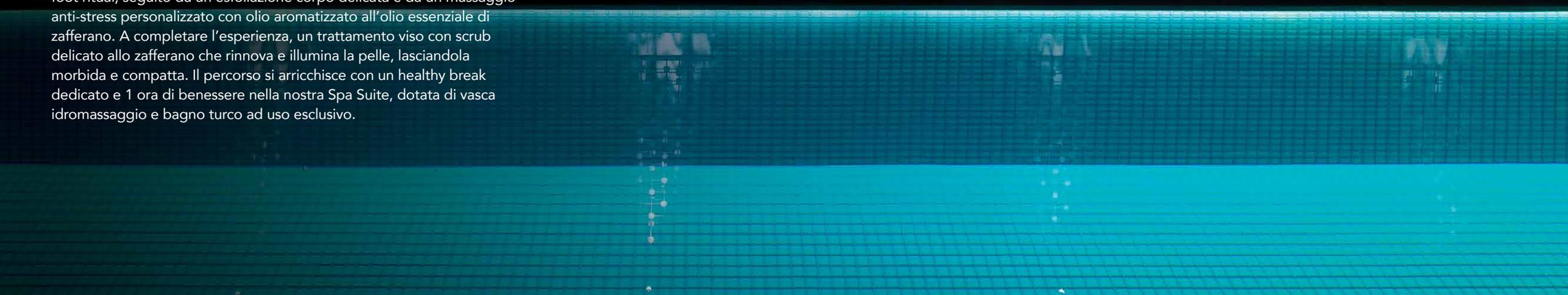
Vivete un'esclusiva esperienza di benessere presso la nostra Spa Suite, con bagno turco, vasca idromassaggio e un delizioso healthy break. Dòmm de Milan inizia con il foot ritual, che introduce al relax grazie agli oli essenziali e alle digitopressioni, e prosegue con un massaggio corpo personalizzato da 90 minuti, seguito da un trattamento viso illuminante da 30 minuti. Perfetto per un'esperienza romantica di coppia, è ideale anche per un momento di relax lontano dal frastuono della città.

## GOLDEN SAFFRON RITUAL

**3 ore 20 minuti**

**500 €**

Concedetevi un sontuoso trattamento ispirato alla spezia più rappresentativa di Milano: lo Zafferano. Il rituale inizia con un rilassante foot ritual, seguito da un'esfoliazione corpo delicata e da un massaggio anti-stress personalizzato con olio aromatizzato all'olio essenziale di zafferano. A completare l'esperienza, un trattamento viso con scrub delicato allo zafferano che rinnova e illumina la pelle, lasciandola morbida e compatta. Il percorso si arricchisce con un healthy break dedicato e 1 ora di benessere nella nostra Spa Suite, dotata di vasca idromassaggio e bagno turco ad uso esclusivo.



# TRATTAMENTI SIGNATURE

## TIME RITUALS™

1 ora 50 minuti 310 €

Prenotate quest'esperienza olistica d'eccellenza e lasciate che i nostri esperti terapeuti creino per voi trattamenti altamente personalizzati in base alle vostre esigenze specifiche.

## ORIENTAL QI

1 ora 20 minuti 250 €

Un'esperienza spa efficace e autentica. Questo massaggio corpo rilassante lavora sull'energia dei meridiani utilizzando i benefici degli oli essenziali.

## INNER STRENGTH

1 ora 20 minuti 250 €

Trattamento specifico che utilizza una miscela di oli aromaterapici riequilibranti per alleviare le tensioni fisiche ed emotive derivanti da momenti di forte stress.

## DIGITAL WELLNESS ESCAPE

1 ora 20 minuti 230 €

Concentrandosi su testa, occhi, collo, spalle, mani e piedi, questo trattamento rigenerante allevia lo stress e le tensioni derivanti dall'uso frequente di dispositivi digitali.

## INTELLIGENT MOVEMENT

1 ora 20 minuti 260 €

Il trattamento Intelligent Movement è stato studiato per aiutare i nostri ospiti a muoversi meglio e con maggiore consapevolezza. Si focalizza sulla manipolazione dei punti sensibili e dei muscoli, sullo stretching e sull'allungamento, per sciogliere le tensioni e migliorare la mobilità del corpo.



# MASSAGGI

Tutti i nostri massaggi prevedono una consulenza personalizzata e sono studiati per aiutare il rilassamento muscolare, migliorare la circolazione e accrescere il benessere generale.

## ORIENTAL ESSENCE

**1 ora 20 minuti** **210 €**

Massaggio basato sull'utilizzo di miscele di oli orientali, con movimenti ispirati alle terapie tradizionali asiatiche. Agisce su tutto il corpo, focalizzandosi sulle principali aree che concentrano lo stress come schiena, collo e spalle.

## RESTORE AROMATIC MASSAGE

**1 ora 20 minuti** **220 €**

Questo trattamento scioglie le tensioni, calma la mente e rigenera il corpo grazie a un massaggio che non solo rilassa, ma allevia lo stress e le tensioni muscolari. A ogni movimento, sentirete il potere rigenerante di rari oli aromatici terapeutici, che doneranno una nuova energia e un profondo senso di vitalità e serenità.

## AROMA STONE

**1 ora 20 minuti** **220 €**

Utilizzato fin dall'antichità dai nativi americani, questo massaggio rilassante genera energia, apporta equilibrio, calma e dona sollievo dalle tensioni muscolari grazie all'utilizzo delle pietre laviche calde.

## THAI

**1 ora 20 minuti** **240 €**

Raggiungete un profondo senso di relax e una nuova vitalità per mente e corpo. Il tradizionale massaggio thailandese, praticato sul futon indossando un abbigliamento comodo, combina movimenti oscillanti, agopressioni ritmiche e stretching assistito per migliorare la flessibilità, alleviare tensioni ai muscoli e alle articolazioni ed equilibrare il vostro sistema energetico.

## DEEP TISSUE

**1 ora 20 minuti** **260 €**

Questo efficace massaggio terapeutico aiuta a dissolvere i dolori e le tensioni muscolari. Un olio specifico viene applicato con tecniche decontratturanti e profondamente energizzanti.

## PRENATAL AND POSTNATAL MASSAGE

**1 ora 20 minuti** **230 €**

Studiato specificamente per le future mamme (dal quarto al settimo mese di gravidanza) e nel periodo dell'allattamento, questo massaggio aiuta a rilassare mente e corpo, riequilibrando le emozioni e donando calma e serenità.

# TRATTAMENTI CORPO



## AYURVEDIC BODY SCRUB

50 minuti 200 €

Questo trattamento esfoliante rimuove le cellule morte per una pelle visibilmente più compatta. Preziosi oli aromaterapici di tradizione ayurvedica alleviano lo stress, mentre una profonda idratazione ammorbidisce e riequilibra la pelle.

## RASAYANA DETOX BODY WRAP

1 ora 20 minuti 250 €

Questo speciale trattamento corpo rivitalizza, tonifica e purifica la pelle tramite l'esfoliazione e l'utilizzo di oli essenziali rinfrescanti. Segue un effetto detox altamente rilassante, grazie ad un'avvolgente maschera all'argilla ricca di minerali e potenti principi attivi vegetali a base di zenzero, alga spirulina e the verde. Completa l'esperienza una profonda idratazione con - a vostra scelta - burro per il corpo, lozioni o miscele aromatiche.

## PEARL-INFUSED REMINERALISING BODY MASK

1 ora 20 minuti 250 €

Concedetevi un'esperienza multisensoriale completa. Questo trattamento prevede un'esfoliazione per ammorbidire la pelle, seguita da una maschera corpo ricca di minerali e principi attivi estratti da perle e conchiglie per stimolare la rigenerazione cellulare. Durante la posa della maschera, rilassatevi con un massaggio viso a base di efficaci ingredienti anti-age, fra cui il gelsomino e la rosa indiana.

## BLACK DIAMOND SCULPTING BODY TREATMENT

1 ora 20 minuti 270 €

Trattamento studiato per garantire una silhouette più scolpita e una pelle più liscia. L'epidermide risulta nutrita, tonificata e rassodata grazie alla combinazione di avanzate tecniche di massaggio e formule d'ispirazione medica.

## ROSE GOLD RADIANCE BODY TREATMENT

1 ora 20 minuti 270 €

Un'esfoliazione profonda del corpo, seguita dall'applicazione di formule illuminanti arricchite con estratto di rosa damascena e oro, per donare alla pelle un nuovo splendore. L'esperienza si completa con una maschera illuminante che garantisce un aspetto fresco e radioso.

# PERCORSI BENESSERE

## SLEEP WELL AWAKEN WELL

**1 ora 50 minuti**      **340 €**

Se siete viaggiatori frequenti oppure vi sentite affaticati, questo trattamento è ideale per ritrovare l'equilibrio naturale del corpo e potenziare il vostro benessere generale. La stimolazione dei punti Marma, il massaggio linfatico e la tecnica della Kasa (ciotola di bronzo) drenano i liquidi in eccesso, stimolando il sistema immunitario e riattivando la circolazione sanguigna. I nostri esperti terapisti declineranno il trattamento sulle vostre esigenze – per rinvigorire o rilassare – migliorando i livelli di energia e l'andamento del sonno, facendovi sentire rigenerati.

Un succo 100% naturale verrà servito al termine del percorso.

## DETOX AND ADRENAL BOOST JOURNEY

**1 ora 50 minuti**      **400 €**

Ritrovate la carica e l'energia grazie a questa esperienza detossinante. Il trattamento mira a purificare il sangue, stimolando le cellule, il sistema linfatico e riducendo la stanchezza surrenale generata dallo stress quotidiano, grazie a ingredienti attentamente selezionati come Tulasi, curcuma aromatica e lime indiano. La combinazione esclusiva dell'esfoliazione della pelle del corpo e di un massaggio avvolgente a forte azione drenante e rilassante rigenera e dona energia.

Un succo 100% naturale verrà servito al termine del percorso.

## CRYSTAL ROSE GOLD EXPERIENCE

**1 ora 50 minuti**      **345 €**

Questo percorso combina un potente trattamento viso e corpo dalle proprietà illuminanti con le più innovative formule per uniformare il complesso della pelle, garantendo una naturale radiosità grazie alla rosa damascena e all'oro 24k. L'effetto è ulteriormente intensificato dall'utilizzo di cristalli di quarzo rosa, per un massaggio profondo e riequilibrante di viso e corpo.

Un succo 100% naturale verrà servito al termine del percorso.

Completate le vostre esperienze di benessere prenotando la Spa Suite con bagno turco, vasca idromassaggio e un delizioso healthy break.

**1 ora**      **200 €**  
(100 € per persona)



# TRATTAMENTI VISO OLISTICI

## BY SUBTLE ENERGIES

Subtle Energies, con oltre 30 anni di esperienza in ambito clinico, propone trattamenti olistici ideali per rafforzare e riequilibrare corpo, mente ed emozioni, grazie all'unione dell'antica tradizione ayurvedica con le più innovative tecniche di massaggio.

### 24K GOLD AGE-DEFYING FACIAL

**50 minuti / 1 ora 20 minuti**      **250 € / 320 €**

Ideale per ottenere un viso radioso, questo prezioso trattamento attiva la rigenerazione cellulare e garantisce un risultato a lunga durata. Arricchito con ingredienti efficaci come collagene ed elastina, 24K Gold Age-Defying Facial utilizza preziosi principi attivi derivati dalla Mogra e oro 24K che penetra e ossigena gli strati della pelle. Le rughe sottili sono visibilmente ridotte, mentre stress, ansia e squilibrio ormonale sono armonizzati.

### SOOTHE AND ENRICH ADVANCED ANTIOXIDANT FACIAL

**50 minuti / 1 ora 20 minuti**      **200 € / 270 €**

Questo trattamento rigenerante per il viso lascia la pelle morbida e profondamente idratata. Ideale per pelli sensibili, danneggiate, disidratate o mature, utilizza un eccezionale elisir ricco di principi attivi nutrienti, antiossidanti e acidi grassi essenziali, per combattere radicali liberi e proteggere l'epidermide dai segni del tempo. Il massaggio viso e l'applicazione di un siero altamente efficace attivano la produzione di collagene e acido ialuronico, mentre una maschera dona profonda idratazione alla pelle.

### ESSENTIAL DAILY HYDRATION

**50 minuti**      **190 €**

Trattamento ideale per restituire una naturale vitalità all'epidermide, è consigliato per donare idratazione profonda a tutti i tipi di pelle. Essential Daily Hydration combina i migliori ingredienti naturali attivi con gul heena, neem e olio di semi di carota, conosciuti per le loro proprietà rassodanti. Ottima opzione anche per la pelle dell'uomo, lascia la pelle rivitalizzata, elastica e resistente agli effetti della vita in città.

# TRATTAMENTI VISO AVANZATI

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche è da oltre 40 anni leader nell'ideazione di trattamenti altamente personalizzati che garantiscono risultati eccellenti, immediatamente visibili e di lunga durata.

## VIP O2

**1 ora 20 minuti**                      **260 €**

Ideale per ottenere un colorito radioso e luminoso, questo trattamento elimina le tossine e stimola l'epidermide, riossigenando il tessuto cutaneo esposto all'inquinamento esterno.

## SOIN LISSANT

**1 ora 20 minuti**                      **260 €**

Trattamento rigenerante che tonifica, drena e leviga l'epidermide. Ideale per tutti i tipi di pelle.

## LIFT CVS

**1 ora 20 minuti**                      **280 €**

Lift CVS leviga ed esfolia l'epidermide grazie ad un efficace massaggio modellante. Ideale per le pelli mature, rassoda e migliora la grana della pelle.

## TOLESKIN

**1 ora 20 minuti**                      **300 €**

Adatto a una pelle che necessita di attenzioni extra e di comfort immediato, questo esclusivo trattamento SOS rafforza l'epidermide e riduce gli arrossamenti e la sensibilità cutanea.

## SECONDE PEAU

**1 ora 20 minuti**                      **350 €**

Second Peau è un trattamento rigenerante, rassodante e rimpolpante ideale per le pelli mature. Ispirato dalla medicina, utilizza l'80% di acido ialuronico e agisce sulla matrice extracellulare della pelle per accelerare il processo curativo e ottenere risultati immediati.

Potenziare l'effetto del trattamento Biologique Recherche scelto con l'aggiunta di Remodeling Face.

**Remodeling Face**                      **60 €**



## TRATTAMENTI VISO AVANZATI

BY 111SKIN

111SKIN racchiude vent'anni di esperienze cliniche, ingredienti innovativi e metodi ispirati alla medicina. Il brand è stato fondato da un chirurgo estetico di fama internazionale specializzato in chirurgia ricostruttiva facciale e ringiovanente.

### REPARATIVE FACIAL

50 minuti

260 €

Un trattamento viso altamente performante: grazie al potere dell'esclusiva formula brevettata NAC Y2TM, mirata a potenziare la barriera cutanea, apporta alla pelle una luminosità immediata, attenuando la secchezza e diminuendo la disidratazione. Questo trattamento è particolarmente indicato per pelli infiammate e irritate, grazie al suo potere lenitivo e calmante.

### CRYO FACIAL TREATMENT

50 minuti

300 €

Trattamento viso che utilizza la crioterapia e formule rienergizzanti per aumentare la micro-circolazione e diminuire istantaneamente i gonfiori e i segni di affaticamento della pelle del viso. L'effetto rinfrescante del massaggio con i Cryo globes stimola il drenaggio linfatico per un effetto detox, lasciando la pelle visibilmente più luminosa e dal tono uniforme.

### BLACK DIAMOND LIFT FACIAL

1 ora 20 minuti

320 €

Grazie all'utilizzo di una speciale formula scientifica, unita a maschere di ispirazione medica e acidi esfolianti, questo trattamento efficace regala al viso un aspetto visibilmente più giovane. Uno speciale peeling e specifiche tecniche di massaggio, unite all'utilizzo di prodotti arricchiti con Retinolo, particelle di diamante e l'esclusiva formula NAC Y2TM, assicurano una pelle levigata, rimodellata e uno sguardo ringiovanito.

## SPA SUITE

### SPA SUITE

1 ora

200 €

La nostra Spa Suite può essere prenotata in esclusiva a partire da 1 ora e presenta una vasca Jacuzzi e un bagno turco. La prenotazione include una selezione di frutta fresca, tisane e snack salutari all'arrivo.

## ESPERIENZE BENESSERE

### SOUND HEALING

1 ora

150 €

1 ora 30 minuti

210 €

Il nostro team Spa è a disposizione per organizzare sessioni di bagno sonoro con campane tibetane e di cristallo, individuali o di gruppo.

### YOGA E PILATES

1 ora

150 €

1 ora 30 minuti

210 €

Su richiesta, organizziamo lezioni individuali di yoga e pilates con un insegnante privato. Disponibili per tutti i livelli di pratica.

### PERSONAL TRAINING

1 ora

150 €

1 ora 30 minuti

210 €

Il nostro team Spa è a disposizione per organizzare sessioni di personal training.



# TERMINI E CONDIZIONI

## UTILIZZO DELLE FACILITIES

Prenotando un trattamento da minimo 80 minuti a persona, è incluso l'uso di 1 ora di piscina, bagno turco e sauna, previa prenotazione. I servizi beauty non sono inclusi.

## ORARI DI APERTURA

Fitness Centre : Lun – Dom 24 ore su 24  
Piscina : Lun – Dom 7:30 – 22:00  
Trattamenti Spa : Lun – Dom 10:00 – 20:00

## CANCELLAZIONE

Se desiderate cancellare o riprogrammare il vostro trattamento, vi preghiamo di informarci con 6 ore di anticipo per evitare costi di cancellazione.

## USO DISPOSITIVI MOBILI

La Spa è un'oasi di tranquillità e relax. E' apprezzato lo spegnimento dei dispositivi mobili, che possono essere custoditi in un armadietto, per rispettare la privacy e la serenità di tutti gli ospiti.

## ARRIVO IN SPA

Consigliamo di arrivare in Spa almeno 20 minuti prima l'orario del vostro appuntamento per ricevere una breve consulenza e prepararvi con la dovuta calma. Il ritardo sull'orario di arrivo potrebbe comportare una riduzione del trattamento.

## ETÀ RICHIESTA

L'età minima per accedere alla spa e al centro fitness è di 16 anni. I trattamenti al di sotto dei 16 anni sono soggetti a restrizioni e alla presenza dei genitori.

## SPA BOUTIQUE

Il nostro team è a vostra disposizione per consigliarvi nella scelta dei prodotti Spa e non solo, presso la nostra esclusiva Spa Boutique.

## GIFT CARDS

Le nostre gift card sono un'idea regalo perfetta e sono disponibili sul sito [mandarinoriental.com/gift-cards](http://mandarinoriental.com/gift-cards) e presso The Spa at Mandarin Oriental, Milan.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore richiesta, potete contattare i nostri Spa Concierge.



Via Andegari 9  
20121 Milan, Italy  
Telephone +39 02 8731 8888  
[mandarinoriental.com/milan](http://mandarinoriental.com/milan)