



THE SPA
— AT —
MANDARIN ORIENTAL

MILAN

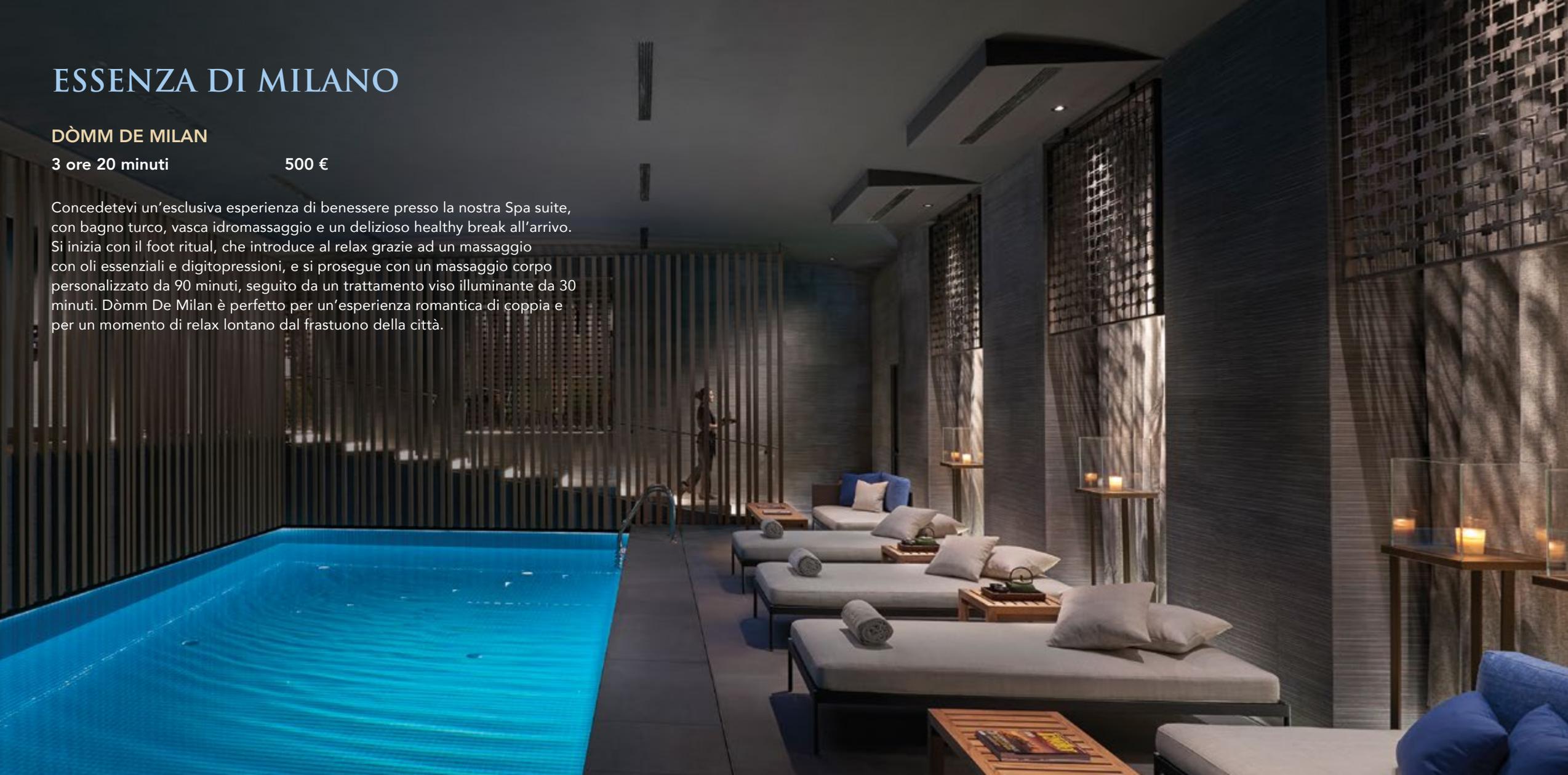
ESSENZA DI MILANO

DÒMM DE MILAN

3 ore 20 minuti

500 €

Concedetevi un'esclusiva esperienza di benessere presso la nostra Spa suite, con bagno turco, vasca idromassaggio e un delizioso healthy break all'arrivo. Si inizia con il foot ritual, che introduce al relax grazie ad un massaggio con oli essenziali e digitopressioni, e si prosegue con un massaggio corpo personalizzato da 90 minuti, seguito da un trattamento viso illuminante da 30 minuti. Dòmm De Milan è perfetto per un'esperienza romantica di coppia e per un momento di relax lontano dal frastuono della città.



TRATTAMENTI SIGNATURE

TIME RITUALS™

1 ora 50 minuti

310 €

Prenotate quest'esperienza olistica d'eccellenza e lasciate che i nostri esperti terapisti creino per voi trattamenti altamente personalizzati in base alle vostre esigenze specifiche.

ORIENTAL QI

1 ora 20 minuti

250 €

Un'esperienza spa efficace e autentica. Questo massaggio corpo rilassante lavora sull'energia dei meridiani utilizzando i benefici degli oli essenziali.

INNER STRENGTH

1 ora 20 minuti

250 €

Questo trattamento utilizza una miscela di oli aromaterapici riequilibranti per alleviare le tensioni fisiche ed emotive derivanti da momenti di forte stress.

DIGITAL WELLNESS ESCAPE

1 ora 20 minuti

230 €

Concentrandosi su testa, occhi, collo, spalle, mani e piedi, questo trattamento rigenerante allevia lo stress e le tensioni derivanti dall'uso frequente di dispositivi digitali.

INTELLIGENT MOVEMENT

1 ora 20 minuti

260 €

Il trattamento Intelligent Movement è stato studiato per aiutare i nostri ospiti a muoversi meglio e con maggiore consapevolezza. Si focalizza sulla manipolazione dei punti sensibili e dei muscoli, sullo stretching e sull'allungamento, per sciogliere le tensioni e migliorare la mobilità del corpo.



MASSAGGI

Tutti i nostri massaggi prevedono una consulenza personalizzata e sono studiati per aiutare il rilassamento muscolare, migliorare la circolazione e accrescere il benessere generale.

ORIENTAL ESSENCE

1 ora 20 minuti **210 €**

Basandosi sull'utilizzo di miscele di oli orientali con movimenti ispirati alle terapie tradizionali asiatiche, questo massaggio agisce su tutto il corpo, concentrandosi sulle principali aree di stress della schiena, del collo e delle spalle.

BLISSFUL HOLISTIC MASSAGE

1 ora 20 minuti **220 €**

Provate una sensazione di immediato relax e sollievo dalle tensioni fisiche grazie a movimenti continui e ai vari livelli di digitopressione, fino agli strati più profondi dei tessuti. Il trattamento dei punti Marma e il riequilibrio dei chakra allineano i centri energetici vitali, mentre gli oli terapeutici aiutano a migliorare il benessere generale. Questa esperienza comprende un massaggio viso dei punti Marma eseguito con principi attivi aromaterapici che stimolano la produzione di collagene, riducendo allo stesso tempo lo stress e favorendo il sonno.

AROMA STONE

1 ora 20 minuti **210 €**

Utilizzato fin dall'antichità dai nativi americani, questo massaggio rilassante genera energia, apporta equilibrio, calma e dona sollievo dalle tensioni muscolari grazie all'utilizzo delle pietre laviche calde.

THAI

1 ora 20 minuti **230 €**

Raggiungete un profondo senso di relax e una nuova vitalità per mente e corpo. Il tradizionale massaggio thailandese, praticato sul futon indossando un abbigliamento comodo, combina movimenti oscillanti, agopressioni ritmiche e stretching assistito per migliorare la flessibilità, alleviare tensioni ai muscoli e alle articolazioni ed equilibrare il vostro sistema energetico.

DEEP TISSUE

1 ora 20 minuti **260 €**

Questo efficace massaggio terapeutico aiuta a dissolvere i dolori e le tensioni. L'olio viene applicato sul corpo utilizzando i gomiti e gli avambracci del terapeuta per un massaggio stimolante e profondamente energizzante.

PRENATAL AND POSTNATAL MASSAGE

1 ora 20 minuti **230 €**

Studiato specificamente per le future mamme e nel periodo dell'allattamento, questo massaggio aiuta a rilassare mente e corpo, riequilibrando le emozioni e donando calma e serenità.



TRATTAMENTI CORPO

BLACK DIAMOND SCULPTING BODY TREATMENT

50 minuti **270 €**

Un trattamento studiato per garantire una silhouette più scolpita e una pelle più liscia. L'epidermide risulta nutrita, tonificata e rassodata grazie alla combinazione di avanzate tecniche di massaggio unite a formule di ispirazione medica.

V-SHAPE

50 minuti / 1 ora 20 minuti **200 € / 290 €**

V-Shape aiuta a prevenire i segni del tempo e riduce le rughe del viso. Sul corpo ha un'efficace azione anticellulite e migliora il tono della pelle grazie alla radiofrequenza, al vacuum e alle luci a infrarossi, che stimolano la produzione di acido ialuronico, collagene ed elastina.

PRESSOTERAPIA

50 minuti **200 €**

Questa nuova tecnologia aiuta a drenare e ridurre i liquidi in eccesso di gambe e piedi per un immediato senso di benessere. Grazie a particolari pressioni e movimenti combinati, questo trattamento aiuta a riattivare la circolazione sanguigna, tonifica il corpo e dona sollievo. Si consiglia di abbinare la Pressoterapia a V-Shape o ad un trattamento viso.

RASAYANA DETOX BODY BUFF

50 minuti **200 €**

Ideale per contrastare il jet lag e distendere la pelle, questo trattamento esfoliante rimuove le cellule morte e riduce i segni della cellulite, grazie all'azione dei microgranuli di guscio di noce finemente macinati. Gli aromi rinvigorenti di Tulasì, curcuma selvatica e limbu sono seguiti da un'idratazione personalizzata su tutto il corpo.

HIMALAYAN ENERGISING BODY POLISH

50 minuti **200 €**

Sentitevi come nuovi grazie ad una pelle visibilmente più radiosa. Una profonda esfoliazione del corpo a base di cristalli di sale himalayano rimuove le tossine e stimola la circolazione. Preziosi oli aromaterapici di tradizione ayurvedica alleviano lo stress, mentre una profonda idratazione ammorbidisce e riequilibra la pelle.

RASAYANA DETOX BODY WRAP

1 ora 20 minuti **250 €**

Questo speciale trattamento corpo rivitalizza, tonifica e purifica la pelle tramite l'esfoliazione e l'utilizzo di oli essenziali rinfrescanti. Segue un effetto detox altamente rilassante grazie ad un'avvolgente maschera all'argilla ricca di minerali e potenti principi attivi vegetali a base di zenzero, alga spirulina e the verde. Completa l'esperienza una profonda idratazione con burro per il corpo, lozioni o miscele aromatiche, a vostra scelta.

PEARL-INFUSED REMINERALISING BODY MASK

1 ora 20 minuti **250 €**

Concedetevi una esperienza multisensoriale speciale e completa. Iniziate con un'esfoliazione per ammorbidire la pelle, seguita da una maschera corpo, ricca di minerali e principi attivi estratti da perle e conchiglie, per stimolare la rigenerazione cellulare. Durante il trattamento, rilassatevi con un massaggio viso a base di efficaci ingredienti anti-age, fra cui il gelsomino e la rosa indiana.



PERCORSI BENESSERE

SLEEP WELL AWAKEN WELL

1 ora 50 minuti

330 €

Se siete viaggiatori frequenti oppure vi sentite affaticati, questo trattamento è ideale per ritrovare l'equilibrio naturale del corpo e potenziare il vostro benessere generale. La stimolazione dei punti Marma, il massaggio linfatico e la tecnica della Kasa, ossia la ciotola di bronzo, drenano i liquidi in eccesso, stimolano il sistema immunitario e riattivano la circolazione sanguigna. I nostri esperti terapisti declineranno il trattamento sulle vostre esigenze – per rinvigorire o rilassare – migliorando i livelli di energia e l'andamento del sonno, facendovi sentire rigenerati.

DETOX AND ADRENAL BOOST JOURNEY

1 ora 50 minuti

390 €

Ritrovate la carica e l'energia grazie a questa esperienza detossinante. Il trattamento mira a purificare il sangue, stimolando le cellule e il sistema linfatico e riducendo la stanchezza surrenale generata dallo stress quotidiano, grazie a ingredienti attentamente selezionati come Tulasi, curcuma aromatica e lime indiano. La combinazione esclusiva dell'esfoliazione della pelle del corpo e di un massaggio avvolgente a forte azione drenante e rilassante rigenera e dona energia.

Completate le vostre esperienze di benessere prenotando la Spa Suite con bagno turco, vasca idromassaggio e un delizioso healthy break.

60 minuti

200 €

TRATTAMENTI VISO OLISTICI

BY SUBTLE ENERGIES

Subtle Energies, con oltre 30 anni di esperienza in ambito clinico, propone trattamenti olistici ideali per rafforzare e riequilibrare corpo, mente ed emozioni, grazie all'unione dell'antica tradizione ayurvedica con le più innovative tecniche di massaggio.

24K GOLD AGE-DEFYING FACIAL

50 minuti / 1 ora 20 minuti 250 € / 320 €

Ideale per ottenere un viso radioso, questo prezioso trattamento attiva la rigenerazione cellulare e garantisce un risultato a lunga durata. Arricchito con ingredienti efficaci come collagene ed elastina, 24K Gold Age-Defying Facial utilizza preziosi principi attivi derivati dalla Mogra e oro 24K che penetra e ossigena gli strati della pelle. Le rughe sottili sono visibilmente ridotte, mentre stress, ansia e squilibrio ormonale sono armonizzati.

SOOTHE AND ENRICH ADVANCED ANTIOXIDANT FACIAL

50 minuti / 1 ora 20 minuti 200 € / 270 €

Questo trattamento rigenerante per il viso lascia la pelle morbida e profondamente idratata. Ideale per pelli sensibili, danneggiate, disidratate e mature, utilizza un eccezionale elisir ricco di principi attivi nutrienti, antiossidanti e acidi grassi essenziali, per combattere radicali liberi e proteggere l'epidermide dai segni del tempo. Il massaggio viso e l'applicazione di un siero altamente efficace attivano la produzione di collagene e acido ialuronico e una maschera idratante dona profonda idratazione alla pelle.

ESSENTIAL DAILY HYDRATION

50 minuti

190 €

Trattamento ideale per restituire una naturale vitalità all'epidermide, è consigliato per donare idratazione profonda a tutti i tipi di pelle. Essential Daily Hydration combina i migliori ingredienti naturali attivi con gul heena, neem e olio di semi di carota, conosciuti per le loro proprietà rassodanti. Ottima opzione anche per la pelle dell'uomo, lascia la pelle rivitalizzata, elastica e resistente agli effetti della vita cittadina.



TRATTAMENTI VISO AVANZATI

BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche è da oltre 40 anni leader nell'ideazione di trattamenti altamente personalizzati che garantiscono risultati eccellenti, immediatamente visibili e di lunga durata.

CUSTOM MADE

Un'attenta analisi dell'epidermide rende questo trattamento ideale per tutti i tipi di pelle, grazie alla combinazione di prodotti specifici e tecniche manuali accuratamente studiati per ogni ospite.

VIP O2

1 ora 20 minuti **260 €**

Ideale per ottenere un colorito radioso e luminoso, questo trattamento elimina le tossine e stimola l'epidermide, riossigenando il tessuto cutaneo esposto all'inquinamento esterno.

SOIN LISSANT

1 ora 20 minuti **260 €**

Questo trattamento rigenerante tonifica, drena e leviga l'epidermide, ed è ideale per tutti i tipi di pelle.

MC 110

1 ora 20 minuti **260 €**

Ideale per donare luminosità alla pelle spenta e ridurre le rughe sottili, questo trattamento ridefinisce e tonifica viso, collo e décolleté.

LIFT CVS

1 ora 20 minuti **280 €**

Lift CVS leviga ed esfolia l'epidermide, grazie ad un massaggio modellante, ed è ideale per le pelli mature: leviga, rassoda e migliora la grana della pelle.

SECOND SKIN

1 ora 20 minuti **350 €**

Second Skin è un trattamento rigenerante, rassodante e rimpolpante raccomandato per le pelli mature. Ispirato dalla medicina, utilizza l'80% di acido ialuronico e agisce sulla matrice extracellulare della pelle per accelerare il processo curativo e ottenere risultati immediati.



TRATTAMENTI VISO AVANZATI

BY 111SKIN

111SKIN racchiude vent'anni di esperienze cliniche, ingredienti innovativi e metodi ispirati alla medicina. Il brand è stato fondato da un chirurgo estetico di fama internazionale specializzato in chirurgia ricostruttiva facciale e ringiovanente.

THE SIGNATURE 111SKIN FACIAL

50 minuti

260 €

Un trattamento viso altamente performante: grazie al potere dell'esclusiva formula brevettata NAC Y2TM, mirata a potenziare la barriera cutanea, apporta alla pelle una luminosità immediata, attenuando la secchezza e diminuendo la disidratazione. Questo trattamento è particolarmente indicato per pelli infiammate e irritate, grazie al suo potere lenitivo e calmante.

BLACK DIAMOND LIFT FACIAL

1 ora 20 minuti

320 €

Grazie all'utilizzo di una speciale formula scientifica, unita a maschere di ispirazione medica e acidi esfolianti, questo trattamento estremamente efficace regala alla pelle del viso un aspetto visibilmente più giovane. Uno speciale peeling e specifiche tecniche di massaggio, unite all'utilizzo di prodotti arricchiti con Retinolo, particelle di diamante e l'esclusiva formula NAC Y2TM, assicurano una carnagione tesa, rimodellata e uno sguardo ringiovanito.



SPA SUITE

SPA SUITE

60 min 200 €

La nostra Spa Suite può essere prenotata in esclusiva a partire da 1 ora e presenta una vasca Jacuzzi e un bagno turco. La prenotazione include una selezione di frutta fresca all'arrivo.

ESPERIENZE BENESSERE

YOGA

60 min 150 €
90 min 210 €

Su richiesta, organizziamo lezioni individuali di yoga con un insegnante privato. Disponibile per tutti i livelli di pratica.

PERSONAL TRAINING

60 min 150 €
90 min 210 €

Il nostro team Spa è a disposizione per organizzare sessioni di personal training.





TERMINI E CONDIZIONI

UTILIZZO DELLE FACILITIES

Prenotando un trattamento da minimo 80 minuti a persona, è incluso l'uso di 1 ora di piscina, palestra, bagno turco e sauna, previa prenotazione. I servizi beauty non sono inclusi.

ORARI DI APERTURA

Fitness Centre	: Lun–Dom	24 ore su 24
Piscina	: Lun–Dom	7:30 – 22:00
Trattamenti Spa	: Lun–Dom	11:00 – 20:00

CANCELLAZIONE

Se desiderate cancellare o riprogrammare il vostro trattamento, vi preghiamo di informarci con 6 ore di anticipo per evitare costi di cancellazione.

USO DISPOSITIVI MOBILI

La Spa è un'oasi di tranquillità e relax. E' apprezzato lo spegnimento dei dispositivi mobili, che possono essere custoditi in un armadietto, per rispettare la privacy e la serenità di tutti gli ospiti.

ARRIVO IN SPA

Consigliamo di arrivare in Spa almeno 20 minuti prima l'orario del vostro appuntamento per ricevere una breve consulenza e prepararvi con la dovuta calma. Il ritardo sull'orario di arrivo potrebbe comportare una riduzione del trattamento.

ETÀ RICHIESTA

L'età minima per accedere alla spa e al centro fitness è di 16 anni. I trattamenti al di sotto dei 16 anni sono soggetti a restrizioni e alla presenza dei genitori.

GIFT CARDS

Le nostre gift card sono un'idea regalo perfetta e sono disponibili sul sito mandarinoriental.com/gift-cards e presso The Spa at Mandarin Oriental, Milan.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore richiesta, potete contattare i nostri Spa Concierge.



Via Andegari 9
20121 Milan, Italy
Telephone +39 02 8731 8888
mandarinoriental.com/milan