

# CONCIERGE-TIPPS RUND UM DAS HOTEL

- Tanken Sie vor Ihrem Lauf Energie bei einer ausgiebigen Stretching-Einheit am Ufer des Vierwaldstättersees und steigern Sie somit Ihr Wohlbefinden, umgeben von der wunderschönen Natur.
- Die berühmte Kapellbrücke im Herzen der Stadt ist ein Muss für alle Geschichtsinteressierten. Neben der Brücke, am rechten Ufer der Reuss, findet am Dienstag- und Samstagvormittag auch der Luzerner Wochenmarkt mit zahlreichen Köstlichkeiten von lokalen Bauern statt – ideal für eine kulinarische Pause.
- Erklimmen Sie den 33 Meter hohen Männliturm bei der historischen Museggmauer und belohnen Sie sich selbst mit einer atemberaubenden Aussicht.
- Die Stadt Luzern verfügt über mehr als 200 Trinkbrunnen mit bester Wasserqualität. Fragen Sie unser Concierge-Team nach einer wiederauffüllbaren Flasche, um während des gesamten Laufes mit ausreichend Flüssigkeit versorgt zu sein.
- Das berühmte Verkehrshaus ist nur einen Steinwurf vom wunderschönen Lido Park entfernt, der über eine öffentliche Outdoor-Fitnessanlage verfügt. Nach dem Workout lädt der Park zum Ausruhen mit Blick auf den See ein.
- Um Ihre Muskeln nach dem Lauf zu entspannen, besuchen Sie unser SPA Bellefontaine und lassen Sie sich bei einer der zahlreichen Wohlfühlbehandlungen verwöhnen.

Viel Vergnügen bei der Erkundung unserer einzigartigen Nachbarschaft, rund um das Mandarin Oriental Palace, Luzern.

## COLONNADE

Inspiziert von der Schönheit der Schweizer Natur und mit Fokus auf lokalen, saisonalen Highlights, bietet das mit einem Michelin Stern ausgezeichnete Restaurant Colonnade moderne französische Haute Cuisine auf höchstem Niveau.

## MOZERN BAR & BRASSERIE

Die ganztägig geöffnete Brasserie ist der ideale Treffpunkt für Einheimische und internationale Besucher. Neben mediterraner Küche und zeitlosen Klassikern werden traditionell britischer Afternoon Tea sowie innovative Cocktails serviert.

## QUAI 10

Mit Blick auf den Vierwaldstättersee erwartet die Terrasse der MOzern Bar & Brasserie seine Gäste unter freiem Himmel, mit hervorragender mediterraner Küche.

## MINAMO

Mit nur acht Plätzen bietet das japanische Restaurant Minamo ein einmaliges Genusserlebnis. Kreative Gerichte aus der traditionell japanischen Küche werden im Omakase-Stil frisch vor den Gästen zubereitet.

## SPA & WELLNESS

SPA Bellefontaine ist ein Zufluchtsort mit unvergleichlichen Gesichts- und Körperbehandlungen der gleichnamig renommierten Kosmetikmarke. Ein eleganter Wellnessbereich bietet Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen sowie einen Ruheraum. Darüber hinaus steht rund um die Uhr ein hochmoderner Fitness Salon zur Verfügung.

---

Mandarin Oriental Palace, Luzern  
Haldenstrasse 10, 6002 Luzern, Switzerland  
Telefon: +41 41 588 18 88  
[mandarinoriental.com/luzern](http://mandarinoriental.com/luzern)



MANDARIN ORIENTAL  
PALACE  
LUZERN

# jogging map

# ROUTENÜBERSICHT

## BLAU:

- Verlassen Sie das Hotel und halten Sie sich rechts am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg bis zur Kapellbrücke.
- Überqueren Sie die Brücke, biegen Sie dann gleich rechts über den Rathaussteg ab und folgen Sie der Strasse bis zum Löwengraben.
- Dort angekommen, biegen Sie links ab, folgen der Strasse und laufen entlang der Reuss. Sobald Sie die Museggmauer erreicht haben, folgen Sie dem Hügel rechts hinauf.
- Laufen Sie entlang der Mauer, bis Sie wieder die Seeseite erreichen. Nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.
- Der Gesamtlauf beträgt 4 Kilometer.

## ROT:

- Verlassen Sie das Hotel und halten Sie sich links am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg bis zum Steg des Verkehrshauses Lido.
- Machen Sie eine Kehrtwende und nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.

*Wenn Sie Ihren Lauf um 2 Kilometer verlängern möchten, können Sie am Hotel vorbei bis zur Kapellbrücke weiterlaufen, bevor sie umkehren.*

- Der Gesamtlauf beträgt 3/ 5 Kilometer.

## ORANGE:

- Verlassen Sie das Hotel und halten Sie sich links am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg am See bis zu den Tennisplätzen. Biegen Sie links ab und folgen Sie der Hauptstrasse nach rechts, bis Sie auf den Bahnübergang stoßen, den Sie überqueren.
- Folgen Sie der Bellerivestrasse in Serpentinform. Überqueren Sie die Bellerivehöhe und biegen Sie links in die Gerlisbergstrasse ein. Folgen Sie der Hauptstrasse bis Sonnmatt und geniessen Sie die atemberaubende Aussicht.
- In Sonnmatt angekommen, biegen Sie links ab und folgen der Hemschlenstrasse über den Waldweg zurück.
- Nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.
- Der Gesamtlauf beträgt 6,2 Kilometer.



# ROUTENÜBERSICHT

## BLAU:

- Verlassen Sie das Hotel und halten Sie sich rechts am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg bis zur Kapellbrücke.
- Überqueren Sie die Brücke, biegen Sie dann gleich rechts über den Rathaussteg ab und folgen Sie der Strasse bis zum Löwengraben.
- Dort angekommen, biegen Sie links ab, folgen der Strasse und laufen entlang der Reuss. Sobald Sie die Museggmauer erreicht haben, folgen Sie dem Hügel rechts hinauf.
- Laufen Sie entlang der Mauer, bis Sie wieder die Seeseite erreichen. Nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.
- Der Gesamtlauf beträgt 4 Kilometer.

## ROT:

- Verlassen Sie das Hotel und halten Sie sich links am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg bis zum Steg des Verkehrshauses Lido.
- Machen Sie eine Kehrtwende und nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.

*Wenn Sie Ihren Lauf um 2 Kilometer verlängern möchten, können Sie am Hotel vorbei bis zur Kapellbrücke weiterlaufen, bevor sie umkehren.*

- Der Gesamtlauf beträgt 3/ 5 Kilometer.

## ORANGE:

- Verlassen Sie das Hotel und halten Sie sich links am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg am See bis zu den Tennisplätzen. Biegen Sie links ab und folgen Sie der Hauptstrasse nach rechts, bis Sie auf den Bahnübergang stoßen, den Sie überqueren.
- Folgen Sie der Bellerivestrasse in Serpentinform. Überqueren Sie die Bellerivehöhe und biegen Sie links in die Gerlisbergstrasse ein. Folgen Sie der Hauptstrasse bis Sonnmatt und geniessen Sie die atemberaubende Aussicht.
- In Sonnmatt angekommen, biegen Sie links ab und folgen der Hemschlenstrasse über den Waldweg zurück.
- Nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.
- Der Gesamtlauf beträgt 6,2 Kilometer.

