



中国广州市天河区天河路389号 邮编510620  
电话: +86 (20) 3808 8879 传真: +86 (20) 3808 8872  
电邮: [mogzh-spa@mohg.com](mailto:mogzh-spa@mohg.com)  
[mandarinoriental.com/zh-cn/guangzhou/tianhe/wellness](http://mandarinoriental.com/zh-cn/guangzhou/tianhe/wellness)



# 广州精华

广州气候温和，四季常青，花开满城，因而有“花城”的美誉。我们将广州的花卉融入水疗护理当中，让您体验广州独有的鲜花理疗。

## 花园城市

2小时30分钟

人民币2,580

享受由提神的金桔和清凉的菊花带来的舒适泡浴。紧接着的是运用富含维生素C和抗氧化功效的桑葚粉和蔗糖制作的一个让全身温暖的香薰身体裹肤，使您的身体活力焕发。您的花园旅程将以由玫瑰，天竺葵和甜橙精油调配而成的精油香薰按摩结束。

疗程包含：泡浴、身体裹肤及身体按摩

## 花卉广州

2小时

人民币2,280

让舒适温暖的泡浴修复您疲惫的心灵，精选香氛原料玫瑰花、桂花、桃花以及菊花研制而成的磨砂，能有效清洁和去除皮肤角质层。理疗师运用传统的中式指压手法结合推拿按摩技术，有效缓解肌肉酸痛及促进血液循环，使您焕然一新。

疗程包含：泡浴、身体磨砂及中式按摩





## 特色理疗

每款特色疗程都会以天泉疗法开始，天泉疗法有助于缓解压力和肌肉酸痛，加速血液循环，促进身体排毒，并充分打开毛孔，使精油和乳霜更加深入渗透至肌肤。

### 特色护理

2小时 / 3小时

人民币2,380 / 3,180

根据您所预定的护理时间，我们专业的理疗师将悉心为您设计合适的水疗护理项目，让您全方位体验水疗以满足不同客人的独特需求。

### 内在力量

2小时

人民币2,180

运用具有功能性和平衡成份的混合香薰精油，此呵护滋养疗程可缓解生活压力造成的肌肉紧绷，并有效舒缓焦虑情绪。

### 电子排毒疗程

1小时30分钟

人民币1,580

护理将针对头部、眼部、肩颈、手部和足部，该疗程旨在通过按摩减缓日常过度使用电子产品所带来的影响。通过排毒疗程，可让人心灵宽慰，使重复劳累工作的身心得到舒缓放松。

### 智能运动疗程

1小时30分钟

人民币1,580

智能运动疗程旨在通过舒缓肌肉敏感压痛，深层肌肉按摩以及肌肉伸展平衡，帮助您改善体态并提高身体灵活性。此疗程有助于舒缓肌肉组织，释放压力，增强体内循环并提升身体灵活度。

# 旅者精选

## 减压舒缓

30分钟

人民币680

此护理是缓解背部、肩部、颈部等部位的肌肉酸痛的理想选择。

## 净心

45分钟

人民币980

此疗程设计主要是针对头部和身体的放松，运用独具特色的按摩技术以平衡您体内的能量。

## 东方足部护理

1小时

人民币980

依据东方传统理念，足部乃是人体整个功能系统参考的一面镜子。这种传统放松的治疗方式始于芬芳足浴，去除足底及小腿的角质并加以按摩，最后是足底及腿部的放松按摩。

## 时差调节护理

2小时

人民币2,180

旅途中环境的变化，以及饮食和作息的不规律，往往让人感觉疲惫。护理由肌肤表层入手，褪去暗沉和粗糙，改善角质层健康，再导入精油做深层按摩，疏通排毒，消除疲劳，重焕神采活力。



# 按摩

我们所有的按摩都根据宾客的不同需求定制完美的按摩疗程。理疗师会从详细的咨询开始，以确保充分了解您的所需，专业的按摩技术有助于缓解肌肉紧张，加速血液循环，增强身体健康。

## 东方精华

1小时 / 1小时30分钟

人民币1,280 / 1,680

传统的东方理疗使用文华东方水疗专属研制的精油并结合东方特有的按摩动作，有助于舒缓全身紧张的肌肉，特别针对颈、肩、背等疲劳部位。

## 中式按摩

1小时 / 1小时30分钟

人民币1,280 / 1,680

中式经络按摩专注于人体穴位和影响体内“气”之循环与流畅的经络通道，能帮助缓解多种身体不适的情况。

## 产前产后护理

1小时

人民币1,380

深度的滋养身体按摩，旨在针对怀孕期间或之后易发压力和紧张的区域，开始于柔和的背部去角质，其次是专门设计针对个人问题的身体按摩，以减轻肌肉痛，放松和舒缓身体。

## 热石按摩

1小时30分钟

人民币1,780

灵感来自传统的印第安技术，加热的矿物能量石头结合专业的按摩技巧，能焕发体内平衡，助于缓解深层肌肉紧张。

## 水晶盐身体按摩

1小时30分钟

人民币1,880

使用从喜马拉雅山脉的深中开采出来的富含多种物质、未受污染、100%纯天然、无着色加工的矿盐水晶结合独特的精油和按摩手法，有助于缓解紧张，舒缓疼痛，净化肺部，消炎杀菌。

## 丝柔滋润身体按摩

1小时 / 1小时30分钟

人民币1,580 / 1,980

质地丰盈滋润丝柔身体乳结合天然萃取精华油，配合焕活个性化按摩，让肌肤瞬间渗透，打造如丝般柔润肌肤，促进身心放松。

## 沉香之气

1小时30分钟

人民币2,680

伴随着七脉轮颂钵仪式，慢慢地开启感知，感受当下的能量磁场，沉淀身与心，逐渐进入深层的放松状态，随之以热体温热身体，使肌肉变得松软并温暖，最后以沉香精油润泽肌肤，提升气血循环。



# 身体护理附加项目

## 东方身体磨砂护理

30分钟

人民币680

文华东方特色的身体磨砂护理，使用的混合精油让身体得以平衡，焕发体内能量。运用热姜、乳香和柑橘混合及含有丰富矿物质的海盐所调制而成的磨砂，能让肌肤细嫩平滑，焕然一新。

## 天泉疗法

30分钟

人民币380

天泉疗法有助缓解压力和肌肉紧张，加速血液循环，促进身体排毒，并充分打开肤毛孔，使精油和乳霜更加深入渗透至肌肤。

## 个性定制身体裹肤

30分钟

人民币680

由深海矿物泥包裹全身，覆以恒温毯加热，让矿物泥充分渗透进皮肤毛孔，深层清洁毛孔污垢及毒素，有效促进新陈代谢。

## 泡浴

30分钟

人民币580

放开所有心绪，尽情欢纵与沉醉于舒适的沐浴当中。依据特定需求，配合文华东方精选的浸浴精油享受一次豪华的泡浴体验。理疗师将根据特定需求定制您的完美体验，通过极致的休闲方式开始水疗体验。

\* 身体护理附加项目仅限配合1小时及以上的疗程或按摩使用。



# 宝黎研萃肌肤护理

## 宝黎研萃探索护理

1小时15分钟

人民币1,880

是一项专为初次体验宝黎研萃的客人而设计的疗程，此时您会感受到高活性产品给您带来的不同感受，在整个护理过程中您也会更加了解自己的肌肤状态，从而定制更精准的护肤目标，整个疗程之后肌肤更加水润，有光泽。

## 盈亮润白护理

1小时30分钟

人民币2,980

运用独有仿生肽细胞自噬科技，抵御黑色素，淡化现有色素和色斑，完美地提升肌肤光泽度。多重植萃复合配方促进角质更新和代谢，平滑肌肤纹理。卓越的抗氧化剂还可以帮助对抗细胞老化，刺激皮肤细胞再生，形成新的健康屏障，使皮肤始终健康美丽。

## 胶原抗皱紧致护理

1小时30分钟

人民币3,280

提高细胞锁水能力，修复因皮肤衰老造成的受损细胞。这项护理能有效淡化皱纹深度，平滑肌肤纹理，重塑紧致丰盈的面部轮廓。

## 第二肌肤护理

1小时30分钟

人民币4,680

疗程使用针对受损肌肤的抗衰老面膜，能提升轮廓并促进肌肤自我更新。非入侵性面膜属注射室疗程的优秀替代品，能及时减退衰老症状。以电力把精华原液编织成细薄的静电面膜，含80%透明质酸成份，面膜贴在受损肌肤后，精华直接渗透肌肤。疗程后，肌肤及时补水，光彩饱满，瞬间减龄。

# 宝黎研萃肌肤增效护理

## 眼部护理

45分钟

人民币1,080

## 丰盈滋养精华面颈膜

20分钟

人民币1,180

\* 以上增效护理项目仅限配合宝黎研萃肌肤护理使用。



# 法儿曼面部臻致护理

始于1985年，殿堂级瑞士抗衰老护肤品牌法儿曼以专利研发的DNA、瑞士冰山矿泉水及有机高山植物精华等珍贵成分，研制出效果显著的肌肤护理系列，实现高效抗衰老，逆转肌肤岁月痕迹。

## 娇柔美肤护理

**1小时** **人民币1,580**  
适合任何肤质，特别是繁忙女性的急救护理，有助于改善干燥的肌肤，瞬即恢复细腻质感，重拾紧致及亮泽的肌肤。

## 焕彩亮泽护理

**1小时** **人民币1,880**  
结合专业技术及瑞士天然成分，重塑细致幼滑的肤质，让肤色更匀净莹亮，瞬间亮肌，全面提升肌肤剔透光泽感！

## 胶原再生护理

**1小时30分钟** **人民币3,080**  
适合任何肤质，特别是暗哑及疲倦肌肤，或因空气污染，导致皮肤抵抗力失衡、易起敏感，具有抗氧化功效、更新细胞、刺激细胞活动性等功能，瞬间退减暗哑肤，重现色肌肤亮白通透。

## 冰凝御蜜滋养护理

**1小时40分钟** **人民币4,080**  
全新独特的按摩技术，恢复面容青春活力的“再生活力按摩技术”作用于面部及颈部，以按压、揉捏及模仿按压穴位进行深层刺激，由内至外减退细纹，令肌肤紧致平滑，深层滋养肌肤，舒缓面部紧张和压力，放松紧绷的肌肉，高效重塑面部轮廓。

# 法儿曼面部增效护理

## 眼部臻美局部护理

**30分钟** **人民币780**  
适用于任何眼部疲劳，眼周循环不佳，眼纹及黑眼圈等改善，特别是繁忙工作女性的急救护理。

## 骨胶原眼膜

**人民币880**  
天然胶原蛋白眼膜有助于紧致眼部肌肤，同时滋润、平滑和舒缓眼周细纹，并改善皮肤弹性及光泽。

## 骨胶原面膜

**人民币1,280**  
法儿曼专业院线强效补水面膜，高效舒缓和丰盈肌肤皱纹及细纹。

\* 以上增效护理项目仅限配合法儿曼面部臻致护理使用。





# 男士护理精选

## 男士尊享

2小时

人民币2,280

一个宠爱自己的理疗疗程，缓解精神和肌肉的紧张，带领您的身心回归和谐的平衡状态，是一款针对祛除疼痛及缓压疗伤的完美疗程。海盐和精油磨砂身体去角质，结合有针对性的热石香薰全身按摩集中于主要能量点和身体周围的脉轮，最后的舒缓头部按摩能给您带来彻底的放松感。

## 面部身体平衡护理

2小时

人民币2,380

该护理从全身按摩开始，理疗师结合香薰精油深层按摩全身肌肉，随后进入全面彻底清洁和深层补水精华护理，以平衡体内能量，净化心灵。

## 身体理疗按摩

1小时 / 1小时30分钟

人民币1,280 / 1,680

这一功效显著的理疗按摩有助于缓解身体疲劳及肌肉劳损，理疗师会使用前臂和肘部进行精油按摩，刺激神经，深层焕发活力。





## 水疗套餐

广州文华东方水疗中心精选半日套餐，给您带来全方位的呵护。半日套餐包含营养餐食，悉心照料您的健康生活，让您由内而外焕发身心活力，重拾焕然一新的感觉。

### 唤醒

3小时

人民币2,580

- 身体评估
- 1小时私人课程
- 20分钟天泉疗法
- 10分钟足浴
- 1小时30分钟中式按摩

### 极致呵护

3小时30分

人民币3,580

- 30分钟泡浴
- 30分钟东方身体磨砂
- 1小时东方精华身体按摩
- 30分钟东方足部护理
- 1小时芳香补水面部护理

# 服务条款及注意事项

## 营业时间

健身中心： 周一至周日 早上6点至晚上10点 （无值班人员开放时间： 晚上10点至早上6点）

水疗中心： 周一至周日 早上10点至晚上11点

## 预定须知

在到店消费前，我们建议提前预定水疗护理，以确保您能在指定时间内享受我们的服务。

## 取消政策

12小时内取消或缺席，将被收取50%的费用；6小时内取消或缺席，将被收取100%的费用。

## 请勿携带电子设备

酒店的水疗中心氛围宁静，请您关闭移动设备并将其存放在储物柜中，为所有水疗中心宾客打造私密和宁静的环境。

## 水疗中心到达时间

我们建议您在预约时间30分钟前到水疗中心接待处办理登记手续，以便您在护理前通过桑拿和蒸汽浴彻底放松身心。如您不需要此项服务，请在预约时间15分钟前到水疗中心接待处办理登记手续。

## 年龄要求

进入水疗及健身中心的客人必须年满16周岁以上。

## 健康状况

预定时，请告知我们可能会影响您享受水疗服务的身体健康状况、过敏史及受伤史等。

## 孕妇宾客

我们专门为处于孕期的宾客设计了特别的水疗项目。在这个特殊时期里，水疗护理尤为合适，请允许我们的水疗礼宾引导您选择最适合的护理。

## 清洁卫生

我们严格遵守设备清洁、安全和卫生的承诺，每项服务和护理结束后，我们都将对设备进行消毒处理。

## 物品遗失或损坏

光临水疗中心时，请将所有贵重物品寄存在您的个人衣柜内。为保护您的个人衣物，我们要求客人必须穿戴本店提供的浴袍。对于个人物品的遗失或损坏，酒店恕不负责。

## 事故或受伤

对于任何会员或宾客在使用水疗设施时所遭受的事故或受伤，广州文华东方酒店水疗中心恕不负责。

## 设施使用限制

严禁饮酒、吸烟（包括电子烟）。运动时必须穿着得体。在健身中心需穿运动鞋。

## 居家护理

您可以在酒店内的水疗精品店购买护理和服务中所使用的水疗产品，以便您在家中继续水疗养生。

## 水疗礼卡

我们特别为水疗爱好者准备了文华水疗礼卡，该礼卡可于广州文华东方酒店水疗中心内使用。礼卡不得与酒店其他折扣同时使用。

## 水疗套餐

您可以通过联系水疗中心，了解更多特别的水疗套餐或团队服务信息，详情请致电：+86 (20) 3808 8879或发送电子邮件至 [mogzh-spa@mohg.com](mailto:mogzh-spa@mohg.com)。

## 退款政策

零售产品在购买后10天之内如未开封，可以退货，退货时请出示原始收据。现金或信用卡渠道支付的款项恕不能退款。

## 服务费

水疗中心疗程及项目价格需另收取15%服务费。

中国广州市天河区天河路389号 邮编510620

电话： +86 (20) 3808 8879

电邮： [mogzh-spa@mohg.com](mailto:mogzh-spa@mohg.com)

[mandarinoriental.com/zh-cn/guangzhou/tianhe/wellness](http://mandarinoriental.com/zh-cn/guangzhou/tianhe/wellness)