





العثور على طريقك إلى العافية



يتبنى المنتجع الصحي في ماندارين أورينتال، الدوحة نهجاً شاملًا للعناية بالعقل والجسد والروح. وهو يعتمد على فلسفة الشرق القديمة وفهم الشخص الذي لم تكتشف بعد لتحقيق التوازن بين العناصر الخمسة.

سنوات من المعرفة الرائدة والأساليب المحلية للعناية بالصحة، والحكمة، والبصرة، والعلاجات المبتكرة والتقنيات الماهره تجتمع لتزويد الضيوف ببرامج شخصية مصممة خصيصاً لتلبية احتياجاته الخاصة ولتناسب نمط حياتهم.

تمتد غرف العلاج التسعة على مساحة ٣٠٠ متر مربعًا، وتشمل جنادين VIP وجناح حصري للأزواج. كما يتميز المنتجع الصحي بمرافق تدفئة ومية واسعة النطاق للضيوف للاسترخاء والاسترخاء والاستحمام قبل وبعد العلاجات. تشمل المرافق مناطق منفصلة للسيدات والرجال مع مسابح داخلية وكراسبي استلقاء مدفأة وغرف بخار وساونا جافة وغرف استحمام مميزة.

اسمح لنا بتصميم رحلة عافية مميزة لتلبية احتياجاتك الخاصة.

جوهر الدوحة

رحلة عربية



١٦٠ ريال قطري

اكتشف عجائب قطر مع هذا العلاج المستوحى محلياً. اشعر بجوهر اللؤلؤة مع طقوس حمام القدمين التراثية. استمتعي بتقشير الجسم بالكامل باستخدام مقصّر بذور التمر الطبيعي لتنظيف وإزالة خلايا الجلد الميتة. دلل حواسك مع التدليك بزيت العود العربي العضوي الذي يخفف التوتر. ألهي هذا العلاج بتدليلك الوجه المرطب والمغذي بزيت بذور التمر الخاص بالوجه من المنطقة.

- طقوس حمام القدم "اللؤلؤ"
- تقشير الجسم الكامل بذور التمر
- تدليك الجسم بزيت العود العربي
- تدليك الوجه بزيت التمر المرطب

تجربة غناه الكثبان الرملية

٤٧٠ ريال قطري

دل جسدك في سرير الكواورتز أثناء الاستماع إلى الأصوات الماءدة والمتناغمة لأوعية الغناه التقليدية من جبال الهيمالايا. استمتع بتجربة تدليك لكامل الجسم التي ستتركك في حالة ذهنية هادئة. يتضمن هذا العلاج إمكانية الدخول إلى حناج أورينتال الخاص لمدة ٤٠ دقيقة قبل وبعد العلاج.

- أنغام مهدئة لأوعية الغناه التقليدية من جبال الهيمالايا طوال فترة العلاج
- امتصاص طاقة العلاجية والضغط الأمثل من طبقة رمل الكواورتز الدافئة والناعمة
- استرخ واستمتع بجلسه تدليك لكامل الجسم بزيت العود العربي

التخديرات

طقوس الكريستال والصوت

١٦. ريال قطري

ساعة و٤٠ دقيقة
يبدأ العلاج بتحديد النية وتقنيات التنفس في تثبيت العقل والجسم. يتم الجمع بين التدليك المحدد بزيت الورد المعزز بكريستالات الكوارتز الوردي والكوارتز الشفاف وكامبانيا جاسبر مع الأصوات المتناغمة لأوعية الغناء التقليدية من جبال الهيمالايا. سيكون لهذا العلاج تأثير عميق على صحتك، الذي ينبع عنه إحساس بالهدوء وحب الذات والرحمة.

١٧. ريال قطري

- تحديد النية وتقنية التنفس
- أنغام مهدئة لأوعية الغناء التقليدية من جبال الهيمالايا طوال فترة العلاج
- امتصاص طاقة العلاجية والخيط الأمثل الناتج عن لمس الأحجار الكريستالية
- استرخ واستمتع بتدليك الجسم بالكامل بزيت الورد
- تطبيق قناع الوجه من نسکو-جم بلستخدام مدلك الوجه بالكوارتز

تم تصميمه بالتعاون مع بلورات "The Subliminal Self" و "Crystal Auras" للأوعية الغناء التقليدية.



علاج الجسم بالمادوثيرابي

١٢. ريال قطري

ساعة و٣٠ دقيقة
١٢ ريال قطري هو علاج نحت الجسم تم ابتكاره في كولومبيا، وهو يتكون من تدليك ومعاجلة الجسم بأدوات خشبية لنحت الجسم مع التركيز على السيلوليت. يهدف العلاج إلى صقل وشد الجسم عن طريق زيادة إنتاج الكولاجين وتحفيز الدورة الدموية، مما يساعد على تسريع التصريف اللمفاوي وتقليل احتباس الماء وإزالة السموم من الجسم. تكتمل التجربة بلطف فاخر ومريج للجسم وتدليك لفروة الرأس. يعتبر كل علاج فريد من نوعه بحيث يدرس احتياجات الضيوف ويستهدف مناطق محددة في الجسم.

نوصي باعتماد سلسلة تتكون من ١٢ علاجاً للحصول على أفضل النتائج. يرجى استشارة فريق الإستقبال في المجمع الصحي قبل الدفع لتحديد ما إذا كان العلاج مناسباً.

الفصول

١٣. ريال قطري

ساعة و٣٠ دقيقة
١٣ ريال قطري يتم تقشير الجسم بالكامل ويليه تطبيق الطين الغني بالمعادن على الجلد قبل اصطدام الضيوف إلى غرفة البخار بالألوان الخاصة بها. يعمل البخار على تنشيم الجسم ، مما يشجع المسام على التفتح، والتخلص من السموم وامتصاص المعادن الطبيعية المغذية، مما يؤدي إلى بشرة منتعشة وناعمة. يتم تطبيق غسول الجسم بعد ذلك. أنهى الجلسة بتدليك فروة الرأس باستخدام سيروم الشعر وتدليك مريج للقدمين.

العلاجات المميزة

تايمز ريتشارز™

٤٧٠ ريال قطري

ساعتان
احجزوا واستمتع بتجربة شمولية مميزة، حيث يمكنك الاستفادة من المواهب الفردية لمختصي المنتجع الصحي لتصميم علاجات تناسب مع احتياجاتك الفريدة.

أوريental تشى

٤٠ ريال قطري

٣٠ دقيقة
إنها تجربة بسيطة في المنتجع الصحي، فعاله وأصيلة، تعمل على تدليك الجسم بطريقة مريحة حيث تركز على طاقة خطوط الطول مع استخدام الزيوت الأساسية لخلق توازن بين العقل والجسم.

الحركة الذكية

٤٠ ريال قطري

٣٠ دقيقة
تم تصميم هذا العلاج لمساعدة ضيوفنا على تحسين حركتهم. يقوم هذا العلاج بالعمل على النقاط الحيوية وتنشيط عميق للعضلات ومدّها وذلك بهدف تلينها وإزالة التوتر والمساعدة على زيادة الحركة في الجسم.

التعافي الرقمي

٤٠ ريال قطري

٣٠ دقيقة
يركز هذا العلاج الترميمي على الرأس والعينين والرقبة والكتفين واليدين والقدمين، ويهدف إلى تخفيف الضغوط والإجهاد الناتج عن كثرة استخدام الأجهزة الرقمية.

القوّة الداخليّة

٤٠ ريال قطري

٣٠ دقيقة
باستخدام مزيج من زيوت العلاج "أروما ثيرابي"، يقوم هذا العلاج المغذي بالتسلیك لتحفيض التوتر الجسدي والقلق العاطفي الناتج عن تجربة مؤلمة أو وقت مرافق في حياة المرء.



تجارب أجنبة المنتجع الصحي

جناج الرومانسية

ساعة و٣٠ دقيقة

جناج الماندارين

جناج أورينتال

استرخ وأعد التواصل مع أحبابك في هذه التجربة جنباً إلى جنب.

- اختر من بين أحد علاجاتنا مميزة: أورينتال تشي، الصركة الذكية، التعافي الرقمي أو القوة الداخلية
- قم بتدريبة قناع الوجه من نسكيو - سكين جيم إفريوجن مع مدلوك الوجه بالكوارتز
- ساعة واحدة في الجناج قبل وبعد العلاج للاسترخاء
- إعداد حسب الطلب (كعكة على شكل قلب، باللونات حمراء أو وردية، بتلات الورد)



ملاذ العافية

تجارب مصممة للتركيز على احتياجات الضيوف المحددة. يتضمن كل علاج إمكانية الولوج اليومي إلى مركز اللياقة البدنية والمسابح الخارجية.

زيادة القوة الداخلية - التركيز الذهني والمرونة وحب الذات

من المهم أن ندمج السكون في حياتنا. يتم تطوير القوة الداخلية من خلال تخصيص وقت للصمت والتأمل واليقظة.

٦٦ ريال قطري

ساعتان

- طقوس لإراحة القدم مع تمرين التنفس العميق
- علاج القوة الداخلية المميز
- تطبيق قناع نيسكيو باستخدام مدلوك حجر الكوارتز الوردي
- أوعية الغناء التقليدية من جبال الهيمالايا

زيادة القوة الخارجية - اللياقة والصحة و طول العمر

إن الدفء على قوتنا الجسدية أمر في غاية الأهمية. يتم تطوير قوتنا الخارجية من خلال التمارين الرياضية والصركة والتنقل.

٦٨ ريال قطري

٣ ساعات و٣٠ دقيقة

- تحليل تكوين الجسم والصركة الوظيفية: ساعة واحدة
- تدريب خاص على اللياقة الوظيفية: ساعة واحدة
- علاج الصركة الذكية: ٩٠ دقيقة

العلاجات الشاملة

أورينتال إسانس

ساعة و ٣٠ دقيقة

٤٠ ريال قطري

يرتكز هذا العلاج على استخدام زيوت شرقية متنوعة وتقنيات مستوحاة من العلاجات الشرقية التقليدية. يقوم هذا التدليك بإزالة توتر الجسم بأكمله، مع التركيز على مناطق الضغط التقليدية عند الظهر والرقبة والكتفين.

تدليك بالبني

ساعة و ٣٠ دقيقة

٤٠ ريال قطري

يجمع التدليك الشامل المتوارث عبر الأجيال، بين تقنيات الضغط الطويل بواسطة اليد وفرك البشرة والضغط على راحة اليد والإبهام بالإضافة إلى حركات التمدد اللطيفة.

إشراقة الحمل

ساعة و ٣٠ دقيقة

٤٠ ريال قطري

سوف تساعد الأمهات بهذا التدليك الفاخر باستخدام تقنيات الدلك السويفي التي تلبي احتياجات المرأة الحامل خلال هذا الوقت الخاص. وهو يوفر إحساساً بالرفاهية ويسن النوم ويقلل من احتباس السوائل في الجسم. يتم إجراء هذا التدليك حصرياً بعد انتهاء الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل.



العناية الشاملة بالبشرة

المكونات الطبيعية والمستدامة تخلق بشرة صحية جميلة و مشرقة.

علاج سوداشي الهدى

ساعة

٨٠ ريال قطري

علاج مهدى جميل للوجه، لتهذبته وتغذية البشرة. يعمل الرذاذ المنعش والجل المغطر والمهدئ على تغذية البشرة، بينما تمتزج خلاصة نبات سوداشي الفريدة والمستخلصات العشبية بتفويف الشعيرات الدموية وتقليل حساسية البشرة. تتنعش البشرة وتصبح مشرقة ومتجانسة. آمن آمناً للحمل، عضوي ونباتي.

تدليك الوجه على الطريقة الرياضية

ساعة

٨٠ ريال قطري

مستوحى من التقنية اليابانية المسماة كوبيدو، تم تصميم هذا التمرن لتكامل الوجه بعنابة وهو فريد ومكيف لكل فرد وشكل وجهه. تشمل تقنيات تدليك الوجه العميق دركات التصريف والتدليك والرفع لتحفيز إنتاج الكولاجين وتسريع دوران الأوعية الدقيقة والتصريف اللمفاوي. هذا العلاج بزيت بذور التمر المغذي الطبيعي يترك الوجه متعددًا وناعماً ويعزز بشرة صحية و مشرقة.

العناية بالبشرة

تقديم علاجات ١١١ سكين المخصصة للوجه مقايرة جمالية فريدة لجميع مشاكل البشرة وتنشّق التقنيات الصدّية العلاجية باستخدام منتجاتها الشهيرة المصممة خصيصاً لتناسب جميع أنواع البشرة والأعمار.

العلاج مردم

ساعة

العلاج وجهاً عالي الأداء مركب من مضادات أكسدة قوية تخلص من الأضرار من الجذور وتصلح البشرة المتدهمة. يستخدم هذا العلاج التطهيري المزدوج مع تدليك الانسجة العميقه للعضلات مركب ان اي سي واي ١١١ سكين - تركيبة مصل العلاج الدرامي الاصلي لتقوية واستعادة حاجز الدهون في البشرة ومنع المزيد من الالتهابات. باستخدام مزيج من المكونات المجددة يستهدف علاج الوجه ايضاً مشاكل البشرة مثل الجفاف والحساسية والوردية للحصول على بشرة تبدو أكثر هدوءاً وترطيباً عميقاً.

شد الوجه بال MAS الأسود من دون جراحة

ساعة و ٣٠ دقيقة

يرتكز هذا العلاج الشامل للوجه على المضاد للشيخوخة على استخدام المجموعة المكثفة، وهي المجموعة الأكثر فعالية لدى ١١١ سكين . يجمع هذا العلاج بين التدليك بأداة خاصة للتحفييف من التجاعيد وبين تقنيات الشد المميزة، ما يجعل بشرتك شابة ومندحنة وأكثر إشراقة.

٤٤ ريال قطري



هيدرافايشل

هيدرافايشل هو علاج قوي وغير جراحي لتجديد سطح الجلد يمكن إجراؤه على جميع أنواع البشرة. تعمل هذه الآلة عالية الأداء على تنظيف وتقشير وإجراء عملية الاستخراج بينما تترك بشرتك رطبة في نفس الوقت، يعمل جهاز هيدرافايشل على دمج خصائص مضادات الأكسدة في البشرة، مما يترك الوجه منتعشاً وممتنعاً.

باتينيوم هيدرافايشل

٦٠٠ - ٣٠٠ دقيقة

٦٠ ريال قطري

يبدأ هذا العلاج الفاخر بإجراء تدليك لتفعيل التصريف اللمفاوي والتقليل من الانتفاخ. يتبعه روتين تنظيف يشمل تقشير عميق واستخراج العيوب باستخدام علاج LED. يختتم العلاج بمعززات "فورتيكس فيوجن" لتقشير البشرة وتنقيتها وترطيبها مع أحدث تقنيات العلاج بالقناة، مما يترك البشرة مشعةً ومضيئة.

ديلوكس هيدرافايشل

ساعة

٣٠ ريال قطري

يبدأ هذا العلاج الشامل بإجراء تدليك لتفعيل التصريف اللمفاوي والتقليل من الانتفاخ. يتبعه روتين تنظيف يشمل التقشير العميق وإزالة الشوائب. يتم تطبيق القناع النهائي لشد البشرة.

تكنولوجيا بيرك

بيرك للعيون - ٢٠ دقيقة

بيرك للشفاه - ٢٠ دقيقة

٣٠ ريال قطري

٣٠ ريال قطري

أضف ميزة تكنولوجيا بيرك إلى أي علاج هيدرافايشل لتكميل العلاج الروتيني للوجه. مع التركيز بشكل خاص على العينين أو الشفاه، فإنه يعطي نتيجة "رفع" إضافية وغير جراحية. يقوم القلم بتقشير الأوساخ والخلايا الميتة بينما تقوم الكروة الدواربة بتدليك بشرتك بلطف لتوسيع الفيتامينات والماء المغذي الأساسي.



تجربة فاخرة

استمتع بمكان حصري فاخر داخل الأجنحة المخصصة للأزواج أو الأجنحة الفاخرة مع مرافق خاصة ومنطقة للاسترخاء.

اختر الفترة الزمنية التي تناسب احتياجاتك وشارك وقت الاسترخاء مع شريكك إما قبل العلاج أو بعد تعزيز رحلة الاسترخاء الخاصة بك.

٠٠ ريال قطري للشخص

٣٣ ريال قطري للشخص
٣٣ ريال قطري للشخص

٠٠ ريال قطري للشخص
٠٠ ريال قطري للشخص
يضم جناح أورينتال غرفة علاج للزوجين وغرفة بخار واستحمام.

جناح الياسمين
٤٠ دقيقة

جناح أورينتال
٤٠ دقيقة

وقت إضافي في الجناح ٦٠ دقيقة

جناح ماندارين
٤٠ دقيقة

وقت إضافي في الجناح ٦٠ دقيقة

يضم جناح ماندارين غرفة علاج للزوجين، غرفة التقشير، ساونا، حمام بخار وصالات استرخاء.



تحسينات على العلاجات

استرخ وجدد نشاطك مع مجموعة مستحضرات التجميل المخصصة لدينا والمصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتك الخاصة. إكمال رحلة المنتج الصديي الخاص بك، يمكنك الاختيار من بين تحسينات العلاج التالية.

علاج الوجه غوا شا

استعد رونق بشرتك بتقنية "غوا شا" المخصصة التي تساعد على تدفيف الدورة الدموية والتدفق اللمفاوي، مما يجعل البشرة أكثر شباباً وإشراقةً.

سيروم للشعر

يتم استخدام سieroم الشعر "ميريام كيفيدو" أثناء تدليك فروة الرأس أثناء العلاج لترطيب عميق وإضافة لمعان ونعومة وحيوية لشعر صحي بعد التدليك.

علاج بالأحجار الساخنة

يتم وضع الأحجار البركانية الساخنة لتحسين الدورة الدموية وتقليل توتر العضلات، وبالتالي تعزيز الصحة العامة للظهر أو الساقين.

مقشر الجسم أورينتال

يمزج هذا المقشر الغافر والمنشط بين زيت الجسم المميز من ماندارين أورينتال الممزوج بخلاصة الزنجبيل الاستوائي واللبان واليوسفي مع ملح البدر العضوي الغني بالمعادن ليترك البشرة ناعمة ومتبددة وعطرة بشكل.

إضافة على العلاج بالدلل

أضف تدليكاً إضافياً لمدة ٣٠ دقيقة لوجهك أو جسمك باستخدام زيوت وحركات مميزة ممزوجة خصيصاً ومستوحاة من العلاجات الشرقية التقليدية. اختر منطقة للتركيز عليها للحصول على علاج مستهدف مثل الظهر والرقبة والكتفين أو تدليك القدم أو فروة الرأس.



تحسينات علاجات الوجه

علّق لا بد منه قبل أي مناسبة خاصة، تترك الأقنعة البشرة حافظة ومرطبة بشكل جميل وممتلةً ومضيئة. استمتع بهذه التجربة أثناء الانفصال في جلسات التدلي.

قناع نيسكي

14 دقائقي
أوج عقلك وأعد توازن الروح وجدد شباب البشرة باستخدام هذا القناع النظيف الطبيعي. الأقنعة غنية بجزئيات الأحجار الكريمة والكولاجين البحري الطبيعي. يتم تطبيقه باستخدام مدلّك كوارتز لامتصاص المنتج والتصريف.

ترطيب أمثلية
يهدى البشرة ويرطبها ويغذيها ويحافظ على الرطوبة الصحية فيها.

الكوارتز الوردي المضاد للأكسدة
عناء إضافية ببشرتك باستخدام مضادات الأكسدة القوية التي تستهدف تخلص البشرة من الأضرار.
علاج مهدئ ومجدد للبشرة.

نانوغولد ريبير
يعمل القناع الذي يحتوي على ذهب كوليودال 24 قيراط على التجديد وإصلاح الضرر، بينما يستعيد حمض الهيالورونيك الترطيب. أضف فوائد الشد وتقليل التجاعيد التي يوفرها الإيلاستين لشد البشرة وترطيتها.

دايموند ريديانس
يعمل هذا القناع على تضييق المسام وتنعيم وتفتيح لون البشرة، كما يحافظ حمض الهيالورونيك على مظهر البشرة لجعلها رطبة وحيوية ومشقة.

18 ريال قطري

قناع العلاج بالمالاس الأسود لرفع وشد البشرة
يقلل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد، ويملاً البشرة ويزدها ويتردّها، ويعمل كذلك على الترطيب.

111 سكين ماستر-ماسكين
علاجات مثالية لتنعيم البشرة ورفعها وترطيتها، والعمل على حل مشكلات محددة باستخدام طريقة هندسة الوجه التي ألهمت تطوير أقنعة متعددة الأقسام للحصول على نتائج مستهدفة.

قناع العلاج بالمالاس الأسود لرفع وشد البشرة
يقلل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد، ويملاً البشرة ويزدها ويتردّها، ويعمل كذلك على الترطيب.

قناع الوجه المضاد للعيوب من السليلوز الحيوي
يحدد البشرة المجعدة والباهة.

قناع معالجة الوجه "روز جولد" لتفتيح البشرة
ينضي ويرطب البشرة. وهو ممتاز لاستخدام قبل المناسبات الخاصة ليمنحك البشرة توهجاً صحيحاً جميلاً.

قناع الوجه واي ثيوروم بيو سليلوز ماسك
يعد هذا القناع العلاجي والمرطب الفائق والمهدئ والمسرّق رائعاً للبشرة الحساسة والهشة والمصابة بحرق الشمس.



الشروط والأحكام



سياسة الإلغاء

مطلوب الدفع مقدماً لتأكيد الحجز الخاص بك. إذا كنت ترغب في الإلغاء، يرجى إبلاغنا قبل يوم واحد على الأقل لتجنب أي رسوم. عن طريق الإلغاء قبل يوم واحد مسبقاً، يمكنك الاستفادة من الدفع المسبق لإعادة حجزك خلال الأسبوعين التاليين. بعد هذه الفترة، سيتم مصادره الدفع. إذا قمت بإلغاء في نفس يوم الحجز أو إن لم تحضر، فسيتم تحصيل المبلغ بالكامل.

بالنسبة إلى تجربة الأجنحة والمحمومات المكونة من 4 أشخاص أو أكثر، يرجى الاشعار لمدة يومين على الأقل لأن أي عمليات إلغاء أو تغييرات أو إعادة حدوة. سيتم خصم أي تعديلات يتم إجراؤها خلال هذا الإطار الزمني بالسعر الكامل للحجز الأصلي.

بطاقات الهدايا

هذه البطاقات هي الهدية المثالية، وهي متوفرة على الرابط التالي: mandarinoriental.com/gift-cards.

العناية المنزلية

لاستكمال العناية المقدمة في السبا في المنزل يتم توفير جميع المنتجات المستخدمة في متجر السبا الخاص بنا.

سياسة الاسترجاع

كل المبيعات نهائية. ولن يتم إرجاع أي مبلغ مالي.

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي للمزيد من المعلومات حول مرافقنا الصحية وساعات العمل:
mandarinoriental.com/doha

الحجوزات

نوصي بالجز المسبق لضمان إتاحة الوقت والخدمة المفضلة لديك.

القيود العمرية

الحد الأدنى للسن المطلوب لدخول السبا في ماندرين اورينتال الدوحة هو 18 عاماً.

التعافي الرقمي

نرجو من جميع ضيوفنا عدم استخدام الأجهزة الإلكترونية عند زيارتنا والمحافظة على هدوء المكان.

المشاكل الصحية

يرجى إبلاغنا عند الحجز في حال وجود أي مشاكل صحية أو حساسية أو إصابات قد تؤثر على خدمتك.

الوصول إلى المنتجع الصحي

ننصح ضيوفنا بتسجيل الوصول 10 دقائق على الأقل قبل موعد العلاج. اسمح بـ 40 دقيقة إلى ساعة واحدة إذا كنت ترغب في استخدام مرافقتنا ومناطق الاسترخاء. يرجى التذكير بأن الوصول المتأخر لن يؤدي تلقائياً إلى تمديد وقت الانتهاء. إذا كان المنتجع الصحي محجوز بالكامل، فستلتقي الوقت المتبقى بالسعر الكامل.

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي للمزيد من المعلومات حول مرافقنا الصحية وساعات العمل:
mandarinoriental.com/doha





**MANDARIN ORIENTAL
DOHA**

ماندارين أورiental، الدوحة
شارع براة مشيرب، ممشى قلعة الموقر، الدوحة، ص.ب. ٣١٤٣٢، قطر
الهاتف: +٩٦٣ ٤٤٨٨٨٨
mandarinoriental.com