

华盛顿首都文华东方酒店携手 MAYO CLINIC 推出健康养生项目

「文华东方Mayo Clinic健康生活」首度亮相美国，呈献三款特色养生礼遇

香港，2017年5月17日 - [华盛顿首都文华东方酒店](#)欣然宣布联同著名医疗机构[Mayo Clinic](#)携手推出健康生活项目，旨意令置身家中或身在旅途的宾客，均能达至身心灵健康的目标。

预订「文华东方Mayo Clinic健康生活」的宾客可享受这次难得机会，亲身体验Mayo Clinic的科研成果。Mayo Clinic的医师将带领跨界别专家团队，为每位宾客提供一对一悉心指导。整整三天的活动针对不同领域，流程包括医师讲座、小组活动和个人定制健康计划等。行政总厨Adam Tanner更特别设计营养丰富的早、午、晚餐单，令项目成果更事半功倍。

- Mayo Clinic医师Warren G. Thompson (M.D.) 主持的*Get Active* - 2017年6月24日
- Mayo Clinic医师Matthew M. Clark (PHD.L.P.) 主持的*Resilient You* - 2017年9月16日
- Mayo Clinic医师Donald D. Hensrud (M.D., M.P.H.) 主持的*Eat Well, Live Well* - 2017年11月18日

2017年6月24日的Mayo Clinic健康生活：*Get Active*活动将重点关注身体锻炼，着重介绍强度、平衡、姿势、灵活和心血管训练等领域。Mayo Clinic的注目课程 *NEAT*（非运动性热消耗）：轻度活动的力量课程也将亮相，宾客可以学习如何在日常的工作及生活中，增加非运动的热量消耗。



第二页

「文华东方Mayo Clinic健康生活」礼遇以二人入住计算。每项活动价格每人1,895美元起，详情如下：

- 入住全新装修的客房一晚
- 健康生活早、午、晚餐
- 免费代客泊车
- 免费无线网络连接

屡获殊荣的[华盛顿首都文华东方酒店水疗中心](#)提供多种护理项目供宾客自行选择。所有项目均可根据宾客健康评估而定，带来度身定制的健康体验。此外，水疗中心还设有高温及水疗设施、1,400平方尺的健身中心、50尺长室内温水游泳池等一系列齐全的设施供宾客使用。

华盛顿首都文华东方酒店总经理 Adriaan Radder 表示：「Mayo Clinic是医疗研究、护理和教育领域的领导者，我们非常高兴能将其引入华盛顿，提升宾客的入住和养生体验。宾客可以通过一对一的专家指导，调整生活习惯，改善健康。」

Mayo Clinic全球商业方案医疗总监—医学博士Paul Limburg表示：「拥有健康的生活方式，不仅能有效提高生活质量，还能预防许多常见疾病。此次与华盛顿首都文华东方酒店合作推出养生项目让宾客们可获得独特、有效、放松的护理体验，并且加深对循证养生方法的了解。」

更多有关「文华东方Mayo Clinic健康生活」礼遇信息，请致电+1 (202) 554 8588或浏览www.mandarinoriental.com/washington。



第三页

关于 Mayo Clinic

Mayo Clinic 是一间全球领先的非牟利医学护理、研究及教育机构。每年有来自近 150 个国家共超过一百万人前往 Mayo Clinic 求诊。Mayo Clinic 位于美国境内，在明尼苏达州罗彻斯特 Rochester、亚利桑那州的菲尼克斯/斯科茨代尔 Phoenix/Scottsdale 及佛罗里达州的杰克森维尔 Jacksonville 都设有分舍。如欲了解更多详情，请浏览网站 www.mayoclinic.org，并于社交平台 Twitter 关注 @MayoClinic 及 @MayoClinicME。

关于华盛顿文华东方酒店

[华盛顿文华东方酒店](#) 位于西南河畔区，地理位置得天独厚，距杰佛逊纪念堂 (Jefferson Memorial)、华盛顿纪念碑、潮汐湖和华盛顿码头等著名景点仅数步之遥，宾客更可从酒店轻松步行至久负盛名的樱花园赏花。酒店为宾客完美呈现设计精美的客房、包括豪华三睡房总统套房的一系列宽敞大方套房、福布斯四星级水疗中心、远近知名的服务及一流餐厅。欢迎登陆 [Facebook](#)、[Twitter](#) 和 [微博](#) 与华盛顿首都文华东方酒店保持联系。

关于文华东方酒店集团

文华东方酒店集团为一家屡获殊荣的酒店投资及管理集团，经营全球享负盛名的酒店、渡假酒店及酒店管理式住宅。集团由一家植根亚洲的酒店公司发展成一个环球品牌。目前，集团在十九个国家和地区经营二十九家酒店及八个酒店管理式住宅项目，每项物业均反映集团的东方传统和地方特色。文华东方为怡和集团成员之一，并有数个酒店和酒店管理式住宅项目正在发展中。

如欲索取有关图片，可浏览 www.mandarinoriental.com 内之 [传媒相片库](#)，选择下载合适相片。



第四页

[文华东方酒店集团](#)精心制作的 [Destination MO](#) 为 MO 杂志的网上版本。现在只需一次点击已可得到全球最新的旅游信息，包括旗下屡获殊荣的酒店、精致美味的餐饮服务、舒适的水疗体验、各国旅游景点以及专访集团的名人支持者，所有最新信息尽在其中。如欲查询更多详情，可浏览集团的[社交媒体专页](#)

-完-

查询请联络：

总办事处

华盛顿首都文华东方酒店

集团- Sally de Souza 戴素珊
(sallydes@mohg.com)

电话： +852 2895 9160

www.mandarinoriental.com

Emmie Lancaster (elancaster@mohg.com)

传讯部总监

电话： +1 (202) 787 6049

www.mandarinoriental.com/washington