



THE SPA
AT
MANDARIN ORIENTAL
BODRUM

The Spa at Mandarin Oriental, Bodrum, Ege Denizi manzarası ile lüks ve huzurun uyum içinde olduğu mükemmel bir dinlenme alanı sunuyor. Geleneksel Türk misafirperverliğini son teknoloji sağlıklı yaşam teknikleriyle birleştirerek bütünsel bir yenilenme deneyimi vaat ediyor. İster geleneksel bir hamam ritüeliyle, ister kişiselleştirilmiş bir sağlıklı yaşam programıyla kendinizi şımartarak, dinginliğin içinde dönüştürücü bir dünyayı keşfedin.

The Spa at Mandarin Oriental, Bodrum, beş adet tek kişilik uygulama odası, iki adet çift odası, üç adet yüz bakımı odası ve dört adet benzersiz açık havadaki spa kabanası ile hizmet vermektedir.

Bütünsel iyi yaşam deneyimini tam anlamıyla yaşamak için, randevunuzdan 45 dakika önce gelmenizi öneririz. Bu sayede buhar odası, sauna, deneyim duşu, buz çeşmesi, vitalite havuzu gibi spa olanaklarımızdan faydalanabilirsiniz.



BODRUM ESİNTİLERİ

EGE HUZURU / 1 saat 50 dakika 475€ / 2 saat 50 dakika 710€

Ege Denizi'nin kuşattığı spa'mız, size mandalınanın enfes aromasıyla zenginleşmiş otantik uygulamaların tadını çıkarma davetinde bulunuyor. Profesyonellerimizle yapılan kişiselleştirilmiş bir danışmanlık sonrasında, 60 dakikalık Geleneksel Hamam ve 50 dakikalık tam vücut akupresür masajını içeren bir dizi uygulamaya kendinizi kaptırın. Boyun ve omuzlara odaklanan masaj, mandalina esansıyla güçlendirilmiş olup rahatlatıcı bir ayak masajı ile doruğa ulaşır. Ege atmosferinin yenileyici spa deneyimleriyle buluştuğu mutluluk dolu bir kaçış sunar.

AKDENİZ YOLCULUĞU / 1 saat 50 dakika 420€

Geleneksel hamamımızda yapılan bu lüks uygulamamızla tanışın. Uygulama, vücudunuzu nemlendirici bir vücut sarma işlemi için hazırlamak amacıyla ince öğütülmüş zeytin çekirdeği ile yapılan vücut peelingi ile başlar. Ardından, yerel çam çiçeği ve balı ile yapılan nemlendirici vücut sarma işlemi uygulanır. Besleyici sıkılmış badem yağı ile baş veya ayak masajı deneyimleyin ve Akdeniz yolculuğunuz, baştan çıkarıcı aromaterapi yağları ile yapılan geleneksel köpük masajımızla tamamlansın.



MANDARIN ORIENTAL'A ÖZGÜ TERAPİLER

DUR & YENİDEN BAŞLAT / 1 saat 30 dakika 385 €

Hormonel dengesizliklerle mücadele eden, peri-menopoz, menopoz, adet öncesi sendromu (PMS) yaşayan ya da kendini daha iyi hissetmek isteyen kadınlar için tasarlanmış dönüştürücü bir uygulamadır.

ZAMAN RİTÜELLERİ / 1 saat 50 dakika 385€

Mandarin Oriental'a özel "Zaman Ritüelleri" konsepti, misafirleri belli bakım seansları yerine, zaman rezerve etmeye teşvik ederek, hizmetlerin kişiye göre özelleştirilmesine imkân verir.

ORIENTAL HARMONY DÖRT EL MASAJI / 1 saat 50 dakika 590€

İki terapistin mükemmel uyum içinde çalıştığı vücudu dengeleyen ahenkli dört el masajı, bedene enerji verir ve egzotik bir koku bırakır. Cildi rahatlatan ve dengeleyen bu masaj uzun seyahatler sonrası Jet Lag sorunu yaşayan misafirler için idealdir.

DİJİTAL YAŞAMDAN KAÇIŞ / 1 saat 20 dakika 285€

Hayatımızda dijital cihazlardan kaynaklanan stresleri hafifletmek amacıyla baş, gözler, boyun, omuzlar, eller ve ayaklar üzerine yoğunlaşan canlandırıcı ve dinlendirici bir bakımdır.

İÇSEL GÜÇ / 60 dakika 275€ / 1 saat 30 dakika 300€

Özel olarak hazırlanmış dengeleyici aromatik yağlar ile günlük yaşamın stresinden, fiziksel gerginliklerden kurtulmak ve kaygıları azaltmak için ideal, dinlendirici ve rahatlatıcı bir masajdır.

HAREKET İYİLEŞTİRİCİ MASAJ / 1 saat 30 dakika 375€

Derin kas manipülasyonu, kasların gerilmesi ve uzaması yoluyla yapılan bir ağrı tetik noktası serbest bırakma çalışmasıdır. Misafirlerimizin duruşlarını ve hareketliliklerini geliştirmelerine yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Bu bakımda Hypervolt makinası kullanılır ve kas dokusunu yumuşatmaya, gerginliği gidermeye, dolaşımı artırmaya ve vücuttaki genel hareketliliği iyileştirmeye yardımcı olur.

ORIENTAL QI / 1 saat 30 dakika 385€

Sade ve benzersiz spa deneyimi; Doğu'ya özgü meridyen masajının güçlü etkisini özel bitki yağlarının şifalı özellikleriyle bir arada sunan, rahatlatıcı dinlendirici vücut masajı ritüelidir.

ORMAN TERAPİSİ / 1 saat 265€ / 1 saat 30 dakika 295€

Doğanın dinginliğini zihninize, bedeninize ve cildinize taşıyın. Modern yaşamın günlük stresinden uzaklaşarak, kirlilikten arınmış, huzursuzluk ve endişeden kurtulmuş hissedin. Orman Terapis'i'nin benzersiz uçucu yağ karışımı ve bakım masajı, kendinizi yenilenmiş, sakin ve toprak ile bütünleşmiş hissetmenizi sağlayacaktır.

SEYAHAT EDENLERE ÖZEL

DERİN UYKU / 60 dakika 270€ / 1 saat 30 dakika 345€

The Spa at Mandarin Oriental, Bodrum, rahatlatıcı esansiyel yağların bir karışımını kullanarak Derin Uyku masajını sunar. Bu tam vücut masajı, sinir sistemini dengelemek ve aşırı aktif bir zihni rahatlatmak için özenle uygulanan basınç tekniklerini içerir. Derin bir huzur duygusu ve iyi bir gece uykusu sağlar. Jet Lag hissinizi kısa sürede ortadan kaldırarak, enerjinizi yeniden kazanmanıza destek olur.

DİNGİN ZİHİN / 50 dakika 255€

Vücudu ve zihni tamamen rahatlatmak baş bölgesine odaklanan bu masaj, vücudun doğal akışının ve hareketlerinin yeniden uyumlu hale gelmesine yardımcı olur.

UZAK DOĞU AYAK TERAPİSİ / 50 dakika 225€

Enerji noktalarına uygulanan rahatlatıcı bir masaj ve ölü derilerden arındırma aşamasıyla tamamlanan terapinin sonrasında, doğal enerjinizin arttırır ve gerginliğinizi hafifletir.



HAMAM DENEYİMLERİ

TÜRK HAMAM RİTUELLERİ

Uzak Doğu esintileri taşıyan bu hamam deneyimi vücudu canlandıran kese uygulaması ile başlar ve rahatlatıcı köpük masajı ile devam eder. Ayaklarınız Ponza taşıyla ölü deriden arındırılırken aynı zamanda, doğal hamam maskesi bütün vücudunuza uygulanır.

Sultan Hamam / 1 Saat 300€

Kese, Köpük Masajı & Nemlendirici Vücut Maskesi

Oriental Hamam Ritual / 45 dakika 275€

Kese & Köpük Masajı

Geleneksel Fas Hamamı / 1 saat 330€

Ölü deriden kurtulup, bedeni ve zihni rahatlatmanın en iyi yollarından biridir. Fas Hamamını unutulmaz kılan, deneyim esnasında kullanılan esansiyel yağların yarattığı terapötik etkidir.

**Geleneksel Hamam paketinizi masajlarımız veya yüz bakım terapilerimizden biriyle birleştirebilirsiniz. Daha fazla bilgi için lütfen Spa Danışmanımızla görüşünüz.*

PEELING VE VÜCUT BAKIMLARI

QUINTESENCE VÜCUT PEELINGİ / 30 dakika 180 €

Mandarin Oriental imzalı Quintessence peeling uygulamasında beş element yer alır. Sıcacık zencefil, canlandırıcı mandalina ve kutsal akgünlük ağacı özleri buluşarak zihni ve duyguları uyumlarken, deniz tuzu ve badem yağı birlikte çalışarak cildi arındırır ve düzleştirir.

DOĞAL PEELING / 30 dakika 180 €

Deniz tuzu, bal ve bahçemizden özenle seçilen, zeytinyağı ile öğütülen, zeytin yapraklarıyla uygulanan cildinize ışıltı kazandıracak benzersiz bir peeling deneyimi yaşayın.

NEMLENDİRİCİ GÜL BAKIMI / 1 saat 260 €

Cildinizi yumuşatan ve canlandıran tam vücut peeling uygulamasıyla başlayan bu bakım seansı, cildi derinlemesine beslemek amacıyla yoğun "Gül Yağı" ve "Şam Gülü", "Papatya" ve "Portakal Çiçekli" vücut kremleriyle bir koza gibi sarılarak devam eder. Rahatlatıcı kafa derisi masajı, bu benzersiz şımartan deneyimi tamamlar.

HOLISTIC SKIN CARE

AROMATHERAPY ASSOCIATES UYGULAMALAR

30 yılı aşkın bir süredir aromaterapinin öncülerinden Aromatherapy Associates, uçucu yağların doğal günden faydalanarak vücudu besler ve ruhu canlandırır. Özel uçucu yağlar, fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlığı iyileştirmede oldukça etkilidir.

KİŞİYE ÖZEL AROMATERAPİ YÜZ BAKIMI / 1 saat 280€ / 1 saat 20 dakika 295€

Cilt tipinizi belirleyen yüz değerlendirmesiyle başlayan uygulamada terapistlerimiz Aromatherapy Associates markasının yüz bakımı ürün serisinden cildinizin gereksinimlerine uygun ürünleri seçerek eşsiz bir yüz bakım deneyimi sunar.

DERİN TEMİZLEYİCİ YÜZ BAKIMI / 1 saat 20 dakika 350€

Yağlı ve karma ciltler için ideal bir arındırma uygulamasıdır. Lavanta, ylang ylang ve çay çiçeği esansiyel yağlarının gücünden yararlanan bakımda, bu yağların doğal antibakteriyel özellikleri cilde derinlemesine etki eder ve yağ üretiminin düzenlenmesi kolaylaşır. Bu tazeleyici ve dengeleyici bakım, temiz ve taze bir cilde kavuşmanızı sağlar

AUGUSTINUS BADER

AUGUSTINUS BADER JETLAG FACIAL / 60 dakika 310€

Augustinus Bader'in ödüllü cilt bakım ürünleriyle hazırlanan profesyonel maske ritüeli, cildinize derinlemesine bir temizlik sunarken yoğun nemlendirme ve canlandırıcı etkisiyle de ihtiyacınız olan tazeliği kazanın. Bu özel bakım sayesinde cildiniz yeniden ışıltısına kavuşturun ve eşsiz bir deneyimle kendinizi şımartın.

AUGUSTINUS BADER GLOW FACIAL / 1 saat 15 dakika 380€

Cildinizin doğal ışıltısını ortaya çıkarmayı hedefleyen bu özel bakım, üç aşamalı temizlikle başlayarak yüz masajıyla dokuları canlandırır ve cildin sıkılaşmasına destek olur. Hydrogel Face Mask ile cilt yoğun bir nem terapisi alırken, el ve kol masajıyla derinlemesine bir rahatlama hissi sağlar. Augustinus Bader'in ödüllü cilt bakım ürünleriyle cildinizin sağlıklı ve kusursuz bir parlaklık kazanması için bu eşsiz deneyimi keşfedin.

AUGUSTINUS BADER LONGEVITY FACIAL / 1 saat 30 dakika 475€

Cildinizin zamana meydan okuması için tasarlanan bu özel bakım, üç aşamalı derin temizlik ve patentli TFC8® teknolojisinin etkisini artıran kapsamlı bir yüz masajı ile başlar. Ardından, cildi gençleştiren Sheet Mask ve The Eye Patches ile devam eden bu bakım, The Scalp Treatment ile saç derinizi canlandırır, el ve kol masajıyla ise bedeninizi rahatlatmayı hedefler.



İLERİ SEVİYE CİLT BAKIMI

KİŞİYE ÖZEL YÜZ BAKIMI / 70 dakika 475€

Tam cilt bakımı, cildi arındırır, kaldırır, yeniden yapılandırır, sıkılaştırır, nemlendirir ve dışsal agresyonlardan korur. Zamanın izlerini taşıyan hassas cildi dengeleyen ve tedavi eden nemlendirici ve dengeleyici anti-aging uygulama, canlı ve daha sağlıklı bir cilt için uygulanır.

YENİ NESİL CİLT BAKIMI / 70 dakika 475€

Anti-Aging, Kızarıklık Karşısı, Yatıştırıcı, Lipid Yenileyici

Yüksek moleküler Hyaluronik Asitler bazlı bu uygulama, ciltteki çizgileri anında düzelterek kolajen sentezini aktive eder ve kırışıklıkların boyutunu ve derinliğini azaltırken, cildiniz nihai yatıştırıcı etkiden faydalanır. Cilt, daha genç ve sağlıklı görünür, kendini koruma yeteneğine sahip olur.

BOOSTER VIP O2 DETOXIFYING OXYGEN FACIAL / 50 dakika 280€

Cilt dokusunu yeniden oksijenlendirip, epidermisi detoksifiye eden, çırtırlı bir mikro-masaj cilt bakımı. Parlak ve enerjik bir görünüm cilt bakım.

SIGNATURE YÜZ BAKIMI SECONDE PEAU TEDAVİSİ / 70 dakika 850€

Yenileme ve Botoks Uygulaması

Dolgu uygulamalarına gerçek bir alternatif olan bu olağanüstü anti-aging uygulama, Elektroporasyon cihazı kullanarak yaşlanma belirtilerini görünür şekilde kaldırır ve düzeltir.

İLAVE YÜZ UYGULAMALARI

REMODELING YÜZ BAKIMI © / +20 dakika 150€

Daha geniş görünen gözler, daha belirgin elmacık kemikleri, daha az belirgin kırışıklıklar ve daha net bir yüz hattı. Anında ve uzun süreli sonuçlar için biyo-elektro stimülasyonun son teknolojisini bakım sonrası eklemeniz önerilir.

REMODELING FACE © VE ELECTROPORATION / +20 dakika 150€

Biologique Recherche'in özel Cocktail d'Actifs Régénérants serumunun yoğun ve uzun süreli etkisi, içindeki 49 yüksek doz aktif bileşeni ile Peptitler, Amino Asitler, Vitaminler ve Mineraller. Dolgun ve yenilenmiş bir cilt için yüz bakımlarınızın sonuna eklemeye yapabilirsiniz.

VÜCUT MASAJLARI

Tüm masaj uygulamalarımız her konuğumuz için özelleştirilmiştir. Terapistiniz masaj öncesi ihtiyaçlarınızı anlamak için kapsamlı bir konsültasyon yaparak kaslarınızı rahatlatmak, kan dolaşımınızı hızlandırmak ve genel sağlığınıza katkı sağlamak için farklı tekniklerin kullanıldığı sizin için en uygun terapiyi belirler.

ORIENTAL ESSENCE / 50 dakika 270€ / 1 saat 20 dakika 345€

Mandarin Oriental imzalı spa terapilerinin bir parçası olan bu masaj, yorgun düşmüş seyahat severler, stres altında çalışan yöneticiler veya sadece boyun ve omuzlarındaki gerginlikten kurtulmak isteyenler için tasarlanmıştır.

UZAK DOĞU TERAPİSİ / 50 dakika 290€ / 1 saat 20 dakika 375€

Doğu ve Batı uygulamalarını harmanlayan bu masaj, esnetmeye ve akupunktur noktalarına baskı yapmaya odaklanır. Kol ve dirseklerle uygulanan derin doku teknikleri, Thai masajının ritmik esnetmeleriyle kombin edilir. Aktif kas ve eklem hareketleri derin kas gerginliklerinin rahatlatılmasına yardımcı olur.



İYİLEŞTİRİCİ AYURVEDİK / 1 saat 20 dakika 320€

Gerçek huzuru antik Hint geleneklerini yaşayarak keşfedin. Tam vücut Abhyanga Masajı, enerjinizi geri kazanmanıza ve yorgunluğunuzu atmanıza yardımcı olacak, ardından yine antik bir Hint geleneği olan Baş Masajı, gerginliğin depolandığı boyun ve kafadaki enerji merkezleri aracılığıyla gerginliğinizi giderecektir.

SICAK TAŞ TERAPİSİ / 1 saat 20 dakika 335€

Geleneksel Kızilderili uygulama ve bakımlarından ilham alan bu rahatlatıcı masajda daha enerjik ve bir dengeli hisleri ortaya çıkarmak amacıyla ısıtılmış taşlar kullanılır. Aynı zamanda uzun süredir yerleşmiş olan kas gerginliğini giderilmesine yardımcı olur.

AROMATERAPİ / 50 dakika 250€ / 1 saat 20 dakika 305€

Derinlemesine terapi etkileri olan bu bütünsel uygulamada esansiyel yağların gücü, en iyi Doğu ve Batı masaj teknikleriyle kombin edilerek fiziksel rahatlama ve huzur yaratırken, zihni açar ve pozitif duygular uyandırır.



HAMİLE MASAJI / 1 saat 270€

Gebelik döneminde güvenle kullanılabilen yağlardan seçiminizi yaparak cildinizi besleyebilir ve bakım yaptırabilirsiniz. Bu uygulamada sırtın üst kısmı ve omuzlardaki gerginliği rahatlatmak için geleneksel Aromaterapi masajı kullanılır.

SPOR MASAJI / 50 dakika 290€

Genellikle spor aktivitelerinden önce, sırasında ve sonrasında uygulanan özel bir masaj şeklidir. Amacı ise sporcu en yüksek performansa hazırlamak, yorgunluğu gidermek, şişliği ve kas gerginliğini azaltmak, esnekliği artırmak, yaralanmaları önlemektir.

THAI MASAJI / 50 dakika 235€ / 1 saat 20 dakika 290€

Thai tarzı rahat giysiler içinde uygulanan bu geleneksel masaj, bir yer minderleri üzerinde gerçekleştirilir. Yumuşak beşik hareketlerini ritmik parmak akupunkturu ve destekli esnetme ile birleştirerek vücudunuzu ve zihninizi derinlemesine rahatlatmayı ve yenilemeyi amaçlar. Masaj ayrıca daha fazla esneklik sağlama, eklem ve kas gerginliğini giderme ve vücudun enerji sistemini dengeleme gibi iyileştirici özelliklere sahiptir.

RAHATLATICI BACAK MASAJI / 50 dakika 235€

Bacak kaslarında gerginliğini ve ağrıyı gevşetmeye yönelik; özellikle yoğun olarak ayakta ve aktif bir spor yaşamına sahip misafirlerimizin bireysel ihtiyaçlarını hedefleyen bir masajdır.

LENF DRENAJ MASAJI / 50 dakika 290€

Lenfatik sistemi uyandırarak sıvı birikimini azaltmaya, toksinleri atmaya ve dolaşımı iyileştirmeye yardımcı olan nazik bir masaj. Bu uygulama, rahatlamayı teşvik eder, şişkinliği azaltır ve vücudu taze ve canlanmış hissettirir.

KRISTAL ÇAKRA İYİLEŞTİRME MASAJI / 50 dakika 270€

Kristal terapisi ve masaj tekniklerinin uyumlu birleşimi, vücudun enerji merkezlerini dengelemeye yardımcı olur. Özenle seçilmiş kristaller kullanılarak yapılan bu uygulama, rahatlamayı teşvik eder, enerji akışını yeniden sağlar ve duygusal iyilik halini artırır, kendinizi uyum içinde ve yenilenmiş hissedersiniz.



İLERİ SEVİYE VÜCUT BAKIMI

SERİNLETİCİ YAZ BAKIMI / 1 saat 250€

Aktif içeriği gül, menekşe ve naneden oluşan bu terapi cildinizi besler ve serinletir. Güneşin altında uzun süre kalan ve yatıştırıcı, nemlendirici, serinletici etkiye sahip bir vücut bakımına ihtiyaç duyan misafirlerimiz için idealdir.

SLIMMING ALGEE ANTI-CELLULITE & DETOX TREATMENT / 90 dakika 400€

Bu bakım, selülit ve çukurların üzerinde yoğun drenaj sağlayarak ısı yatağının vermiş olduğu termal etkisi sayesinde aktif deniz bileşenlerini serbest bırakır. Böylece vücudu yeniden mineralleştirir, su ve toksin birikimlerini atarak vücudu arındırır. Anında harika bir rahatlık hissi sağlar. Bu bakımda Biologique Recherche. ürünleri kullanılmaktadır.

SCULPT YOUR BODY / 90 dakika 400€

Bu sıkılaştırıcı ve toparlayıcı vücut bakımında bir peeling seansı ve ardından biyo-refleks masajı uygulanır. Arınmış bir cilt dokusu ve yeniden şekillendirilmiş bir vücuda sahip olmanızı sağlar. Bu bakımda Biologique Recherche. ürünleri kullanılmaktadır.

LIGHTER LEGS / 75 minutes €345

Hafiflik hissi için dolaşımı uyandıran ve bacaklarındaki şişlikleri azaltan drenaj ve anti-ödem uygulaması. Bu uygulama bacaklarınızı daha hafif hissettirir. Bu bakımda Biologique Recherche. ürünleri kullanılmaktadır.





ERKEKLERE ÖZEL

CİLT BAKIMI / 50 dakika 280€

Yorgun ve stresli ciltler için besleyici, arındırıcı ve dengeleyici olan bu yüz bakımı, doğal bitkisel ürünler ve çiçek esansları kullanılarak özellikle erkek ciltleri için formüle edilmiştir.

SPA YOLCULUĞU / 2 saat 535€

Geleneksel Türk Hamamı'nda kese ile vücudunuz arındırıldıktan sonra kaslarınızdaki gerginliği ve stresi gidermek için menüden seçmiş olduğunuz canlandırıcı masaj seçeneklerimizden biriyle tam bir rahatlama ve dinlenme sağlayıp ardından 40 dakikalık cilt bakımı ile kendinizi şımartabilirsiniz. 30 dakika kese, 50 dakika masaj, 40 dakikalık cilt bakımı.

AİLE ZAMANI

HAYATINIZDAKİ EN DEĞERLİ ZAMAN AİLENİZLE GEÇİRDİĞİNİZ ZAMANDIR

Günlük yaşama kısa bir mola vererek ailenizle birlikte keyifli vakit geçirirken benzersiz bir spa gününün tadını çıkarın.

ANNE - KIZ SPA BAKIMLARI / 130 dakika 925€

Anneler ve kızları özel bir spa deneyiminin tadını birlikte çıkarabilirler. Bu paket kaliteli vakit geçirmek, rahatlamak ve eğlenmenin mükemmel dengesini yaratmak için tasarlanmıştır.

Yoga / 40 dakika

Peeling-Hamam / 30 dakika

Dilediğiniz Bir Masaj / 30 dakika

Mini Yüz Bakımı / 30 dakika

Programın sonunda taze meyvelerle hazırlanmış mokteyl servis edilir.

FATHER AND SON SPA RETREAT / 130 dakika 880€

Babalar ve oğulları için keyifli bir spa deneyimi sunmak ve ailelerin kaliteli ve eğlenceli zaman geçirmeleri için tasarlanmıştır.

Kickbox / 60 dakika

Canlandırıcı Masaj / 60 dakika

Peeling-Hamam / 30 dakika

Programın sonunda taze meyvelerle hazırlanmış mokteyl servis edilir.



İLAVE BAKIMLAR

CANLANDIRICI GÖZ ÇEVRESİ BAKIMI / 20 dakika 140€

Yüz bakımını tamamlayan bu canlandırıcı göz çevresi bakımında uzman masaj teknikleriyle siyah çay, kızılçık ve çilek özleri kullanılarak göz çevresindeki mikro dolaşım artırılır ve şişkinlikler giderilir. Koyu gözaltı halkalarının ve ince çizgilerin hafiflemesine yardımcı olan bakım kapsamında kafa derisine uygulanan yumuşak masaj, göze kan akışını iyileştirir.

BIOLOGIQUE FEERIE KOLEJEN YÜZ / 20 dakika 170€

yada YÜZ VE BOYUN BAKIMI / 30 dakika 190€

Biologique Recherche'nin eşsiz cilt bakımları arasında olan Peri Maskesi, cildinizde meydana gelen kırışıklıkların görünümünü düzeltir, cildinizi canlandırır ve doğal görünümünü tekrar kazandırır.

TOLE SKIN GÜNEŞTEN YIPRANMIŞ CİTLER / 20 dakika 140€

Cildi anında sakinleştiren ve güneşten hasar görmüş cildi onaran bir yüz maskesidir. Tüm yüz bakımlarının ardından uygulanması idealdir.

MASK PIGM 400 IŞILTI / 20 dakika 140€

Cildi aydınlatan gelişmiş bir antioksidan leke maskesidir.

PLATYSMA ÇENE / 20 dakika 140€

Çene Çizgisini tanımlayan ve yanak bölgesindeki dokuyu sıkılaştıran bir maskedir.

**Bütün ilave bakımlar diğer spa bakımları ile birlikte uygulanır ve tek başına bakım olarak alınmaz. Lütfen Spa Danışmanı'na veya terapistinize, uygun bakımlar hakkında danışınız.*

SKIN ROSE GOLD BRIGHTENING YÜZ MASKESİ /

20 dakika 170€

İçerisinde 24 ayar altın ve Damask gülü bulunan bu maske, cildi aydınlatmaya ve sakinleştirmeye yönelik çalışır, parti için hazır bir ışıltı sağlar. Süper modeller ve ünlüler tarafından kullanılan bu ürün, her cilt bakımı koleksiyonunun vazgeçilmezidir.

SKIN ROSE GOLD & SİYAH ELMAS GÖZ MASKESİ /

20 dakika 140€

Bu hidrojel göz maskesi, özellikle hassas göz altı bölgesine dramatik bir parlaklık sağlamak amacıyla tasarlandı. Maske, göz altlarını aydınlatan etkili içeriklerle zenginleştirilmiştir ve zamanla pigmentasyon bölgelerine odaklanarak cilt tonunu aydınlatır.

BLACK DIAMOND LIFTING VE SIKILAŞMA MASKESİ /

20 dakika 145€

Bu güçlü aşamalı üçlü formül maskesi ile belirli bölgelere yönelik yaşlanma sorunlarını hedefleyin. Germe ve Sıkılaştırma Maskesi, iki temel segmentle tasarlanmıştır; alın çizgilerinin görünümünü azaltmak için formüle edilmiş Üst Maske, ve hacmi artıran ve dolgunluk sağlayan kollajen uyarıcı özelliklerle geliştirilmiş Alt Maske.

BASTIEN GONZALES HAKKINDA

Bastien Gonzalez, ayak bakımı konusundaki benzersiz yaklaşımıyla uluslararası alanda tanınan bir isimdir. Fransız podolog olarak edindiği uzmanlık ve deneyim sayesinde, sağlık, iyi yaşam ve güzelliği bir araya getiren özel ayak, tırnak ve el bakımı ritüellerini tasarlayıp geliştirmiştir.

Bastien, tüm ekibini kendi tedavi protokollerine ve standartlarına göre seçip eğiterek, dünya çapında mükemmelliğini ve "Savoir Faire" anlayışını sürdürmektedir.

BASTIEN GONZALEZ ÖZEL BAKIM MENÜSÜ

BASTIEN LÜKS DÖRTLÜ BAKIMI (BASTIEN'S DUO) / 75 dakika 220€

Senkronize dört el masajı ile ayaklarınız, bacaklarınız, elleriniz ve kollarınız eş zamanlı olarak bakım ve rahatlamayla buluşuyor. Manikür ve pedikürde lüksün en üst noktası, kusursuz bir gevşeme deneyimi sunuyor.

BASTIEN İMZA PEDİKÜRÜ / MANİKÜRÜ / 60 dakika 145€

Tırnakların doğal güzelliğini ortaya çıkaran nazik bir cilalama ile başlayan kapsamlı bir pedikür bakımı, sağlıklı ve doğal bir parlaklık kazandırır. Sertleşmiş deriyi ve kuruluğu gidermek için uygulanan özel cilt bakımıyla devam eden ritüel, ayak parmaklarınızdan dizlerinize kadar uzanan rahatlatıcı bir masaj ile tamamlanarak kas gerginliğini ve ağırlık hissini hafifletir.

İŞİLTİLİ TIRNAK BAKIMI (NAIL BRIGHTNESS) / 45 dakika 95€

Tırnaklarınızı ve ayaklarınızdaki hafif kurulukları hedef alan nazik ama etkili bir bakım sunar. Tırnaklar, özel deri kayış ve inci bazlı parlatici krem ile cilalanarak doğal bir parlaklık kazanır. Son olarak rahatlatıcı bir ayak masajı ile bakım tamamlanır.

BASTIEN MANİKÜR / 45 dakika 115€

Üç aşamalı özel bir el bakımı olan Bastien Manikür doğal parlaklık veren tırnak bakımı, özenli bir tırnak eti temizliği ve ön kollar, bilekler, eller ve parmakları kapsayan rahatlatıcı masajdan oluşur. Elleriniz sağlıklı, pürüzsüz ve bakımlı bir görünüme kavuşur.

ÖZEL MASAJ DENEYİMLERİ

AYAK VE BACAK YENİLEYİCİ MASAJI (FOOT "REFOUNDATION" MASSAGE) / 35 dakika 95€

Uzun uçuşlardan sonra yorgun ve ağırlaşmış bacaklarınıza enerji kazandıran, rahatlatıcı ve terapötik bir masajdır. Parmak uçlarından dize kadar uygulanan bu bakım, kas gerginliğini azaltır, eklem hareketliliğini artırır ve kan dolaşımını destekler. Masaj öncesinde kullanılan Black Diamond Peeling, cildinizin yenilenmesini sağlar.

GLOBAL REFOUNDATION MASAJI / 35 dakika 180€

Hem el hem de ayaklarınıza bütüncül bir rahatlama sunan dört el masajı, parmak uçlarından dizlere, ellerden dirsekler kadar tüm vücudunuzda hafiflik ve rahatlama hissi yaratır.

ÖZEL DOKUNUŞLAR (EK HİZMETLER)

DERİN NEMLENDİRME: PARAFİN DOKUNUŞU / 20 dakika 45€

Sıcak parafin mumunun etkisiyle cildiniz derinlemesine nemlenir. Eklemdeki gerginliği hafifleten ve kasları rahatlatan bu özel dokunuş, bakımınızı daha da etkili hale getirir.

ŞİYAH ELMAS PEELING DOKUNUŞU / 10 dakika 45€

Bastien Pedikür veya Bastien Manikür deneyiminizi Black Diamond Scrub Touch ile bir üst seviyeye taşıyın. Bu mineralli köpüren peeling, doğal ve etkili bir eksfoliasyon sağlayarak ölü deri hücrelerini nazikçe arındırır ve cildinize pürüzsüz, ipeksi bir his kazandırır. Kekik ve adaçayı esansiyel yağları ise ellerinizin ve ayaklarınızın sağlıklı ve zarif kalmasına yardımcı olur.

OJE SÜRME / 20-30 dakika 40€

Bastien'in özel pedikür ve manikür bakımları oje uygulaması içermez. Tırnak şekillendirme işlemi de içeren uygulamada, geniş renk seçeneklerimiz arasından favorinizi seçerek tırnaklarınıza göz alıcı bir renk katabilirsiniz.

JEL OJE ÇIKARMA HİZMETİ / 30 dakika 100€

Bastien'in pedikür ve manikür bakımları jel oje çıkarma işlemi içermemektedir. Bu hizmet jel ojenizi nazik ve etkili bir şekilde temizleyerek tırnaklarınızı bir sonraki özel bakımınıza hazırlar.

*Bastien Gonzalez Bakım Menüsü, 15 Mayıs - 15 Eylül tarihleri arasında hizmetinizde eklememiz gerekiyor.

İYİ YAŞAM PROGRAMLARI

VITALITY BOOST PROGRAMI / Kişi başı fiyat: 1.760€

Vitality Boost Programı, genel enerjiyi artırmak, sağlığı desteklemek ve taze, canlanmış bir beden ve zihin teşvik etmek için tasarlanmıştır. Bu program, beslenme, egzersiz, farkındalık ve yaşam tarzı uygulamalarını birleştirerek canlılığı maksimize etmeyi hedefler.

Beden Taraması / 30 dakika

Sabah Yürüyüşü x2 / 30 dakika

Kişisel Eğitim veya Pilates x3 / 60 dakika

Yoga veya Meditasyon x2 / 45 dakika

Geleneksel Hamam / 45 dakika

Zayıflatma Algea Antisellülit x2 / 90 dakika

Oryantal Esans / 50 dakika

**Vitality Boost Programı ve ek bilgiler için lütfen Spa Resepsiyon ile iletişime geçin.*

INNER BALANCE PROGRAMI / Kişi başı fiyat: 1.330€

Inner Balance Yoga Programı, zihin, beden ve ruh arasında uyum sağlamanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Nefes çalışması, farkındalıklı hareket ve meditasyonu birleştirerek, bu program sizi kendini keşfetme ve huzur yolculuğunda rehberlik eder. İster yeni başlayan bir kişi olun, ister deneyimli bir uygulayıcı, bu program dengeyi geri kazandırır, esnekliği artırır, stresi azaltır ve derin bir iç huzur duygusu yaratır.

Yaşam Tarzı Danışmanlığı / 30 dakika

Yoga (Hatha, Vinyasa, Yin, Aerial) / 60 dakika

İç Denge Meditasyonu x2 / 60 dakika

Güneş Doğumu İyileştirme / 30 dakika

Dijital Wellness Kaçış Uygulaması / 90 dakika

Dingin Zihin / 50 dakika

Oryantal Esans Masajı / 50 dakika

**Inner Balance Programı ve ek bilgiler için lütfen Spa Resepsiyon ile iletişime geçin.*

FLOURISH FOREVER PROGRAMI / Kişi başı fiyat: 2.175€

Flourish Forever Anti-Aging Programı, zihin, beden ve ruhunuzu canlandırarak yaşlanma etkilerine zarifçe ve canlılıkla yardımcı olmaya odaklanır. Programımız, yaşlanma sürecini yavaşlatırken genel sağlığı artırmak için bilimsel araştırmaların, wellness stratejilerinin ve kişiselleştirilmiş bakımın en son yeniliklerini birleştirerek bütünsel bir yaklaşım sunar.

Güzellik Konsültasyonu / 30 dakika

Yüz Yogası x2 / 45 dakika

Farkındalık Meditasyonu / 30 dakika

Geleneksel Türk Hamamı / 45 dakika

The Lift CVS x2 / 70 dakika

Soin Restructurant Et Lissant / 70 dakika

Yüz Remodeling Makinesi x2 / 20 dakika

Aromaterapi Masajı / 50 dakika

**Flourish Forever Programı ve ek bilgiler için lütfen Spa Wellness Concierge'ımızla iletişime geçin.*

İNZİVALAR

ENERJİ VEREN TEK GÜNLÜK İNZİVA / Kişi başı fiyat: 480€

Dijital Wellness Escape / 80 dakika

Kişisel Antrenör / 45 dakika

Bitkisel ve İyi Yaşam Odaklı Öğle Yemeği / 30 dakika

YENİLEYİCİ TEK GÜNLÜK İNZİVA / Kişi başı fiyat: 530€

Konsültasyon / 10 dakika

Anti-ageing Yüz Bakımı / 70 dakika

Bitkisel ve İyi Yaşam Odaklı Öğle Yemeği / 30 dakika



FITNESS

YOGA & HOLİSTİK WELLNESS

Yoga / 60 dakika 135€

Terapi Amaçlı Yavaş Akış / 50 dakika 135€

Nefes Meditasyonu Tekniği / 30 dakika 125€

Aerial Yoga / 60 dakika 135€

PİLATES

Klasik Reformer Pilates / 60 dakika 135€

Reformer & Cadillac Pilates / 50 dakika 150€

Kinesis & Pilates / 60 dakika 135€

FITNESS ANTRENMANI

Kişisel Antrenman / 60 dakika 135€

Knesis Antrenmanı / 50 dakika 135€

METCON / 45 dakika 175€

SUP Tüm Vücut Antrenmanı / 60 dakika 145€

HIIT Kardiyo / 30 dakika 115€

Kickbox / 60 dakika 135€

Destekli Esneme (Fitness) / 30 dakika 110€

SU SPORLARI

Başlangıç Seviyesi Yüzme Dersi / 45 dakika 135€

Paddle Board Yoga / 40 dakika 135€

Aqua Pilates / 40 dakika 135€

WELLNESS TEKNOLOJİSİ

Normatech 3 Legs İyileşme Teknolojisi / 30 dakika 135€

Hypervolt 2 Pro Release Seansı / 30 dakika 110€

İki Kişilik Pilates Dersi / 60 dakika 210€

Üç Kişilik Pilates Dersi / 60 dakika 320€





MANDARIN ORIENTAL
BODRUM

T:+90 252 311 18 88 | mandarinoriental.com/bodrum | [#mandarinorientalbodrum](https://www.instagram.com/mandarinorientalbodrum)