



## SILENT NIGHT RETREAT

Silent night retreat | *Retiro silencioso*

120 min.

EUR 270

Begin your day with a peaceful, restorative treatment that combines Tibetan sound healing for deep relaxation.

The experience includes a foot ritual and sea salt body scrub infused with karité, lemongrass, and orange, followed by a full-body massage with sweet almond, aloe vera, and flower oil, ending with a Tibetan bowl massage. A nourishing facial and head massage with honey and thermal water completes the session, promoting calm and well-being.

*Comienza tu día con un tratamiento pacífico y restaurador que combina la sanación sonora tibetana para una profunda relajación.*

*La experiencia incluye un ritual de pies y una exfoliación corporal con sal marina infundada con karité, hierba de limón y naranja, seguido de un masaje corporal completo con aceite de almendra dulce, aloe vera y flores, culminando con un masaje con cuencos tibetanos. Un facial nutritivo y un masaje en la cabeza con miel y agua termal completan la sesión, promoviendo la calma y el bienestar.*

Guided meditation | *Meditación guiada*

60 min.

8PM

Celebrate our serene Silent Night at the Spa immersing yourself in a guided meditation that gently guides you to unwind and soothe your mind. **Booking required.**

*Celebra nuestra Silent Night en el Spa, sumergiéndote en una meditación guiada que te llevará a relajarte y calmar tu mente. Imprescindible reservar [aquí](#).*

**Date** | *Fecha:*

**8 December**

*8 de diciembre*