



## JIMMY JARNET

Jimmy Jarnet is a distinguished wellness practitioner and World Massage Champion 2022, whose distinctive and personalized massage techniques promise a rejuvenating experience, helping to release emotional tension and transport you to another dimension of relaxation and disconnection.

Also known as a 'wellness designer', Jimmy Jarnet aims to create a symbiosis between body and mind through stretches and personalized therapies tailored to each body's needs.

His unique approach involves multisensory techniques, including rhythmic fluid massage movements, stretches, breathing exercises, and supportive guidance to achieve energetic freedom and release heaviness and tension.

*Jimmy Jarnet, galardonado como Mejor Masajista del Mundo en 2022, cuyas técnicas de masajes distintivas y personalizadas prometen una experiencia rejuvenecedora ayudando a liberar la tensión emocional y a transportarte a otra dimensión de relajación y desconexión.*

*También conocido como "wellness designer", el objetivo de Jimmy Jarnet es el de crear una simbiosis entre cuerpo y mente mediante estiramientos y masajes personalizados y adaptados a las necesidades de cada cuerpo.*

*Un enfoque único a través de técnicas multisensoriales, incluyendo movimientos rítmicos de masaje fluidos, estiramientos, ejercicios de respiración y orientación de apoyo para lograr la libertad energética y liberar la pesadez y la tensión.*

### **Personalized Massage** | *Masaje personalizado*

<b>50 min.</b>	<b>EUR 350</b>
<b>80 min.</b>	<b>EUR 450</b>
<b>110 min.</b>	<b>EUR 525</b>

### **Personalized Training** | *Entrenamiento personal*

<b>50 min.</b>	<b>EUR 180</b>
<b>80 min.</b>	<b>EUR 250</b>