



ISMAEL MRANI

Ismael Mrani Alaoui, world-renowned Technogym global trainer and osteopath, brings his groundbreaking expertise to our award-winning spa.

With a holistic approach to wellness, Ismael combines personalized training and osteopathic techniques tailored to your body's unique needs. His sessions are designed to restore balance, improve mobility, and release tension, creating a powerful synergy between body and mind.

Ismael Mrani Alaoui, reconocido a nivel mundial como entrenador global de Technogym y osteópata, trae su innovadora experiencia a nuestro galardonado Spa.

Con un enfoque holístico del bienestar, Ismael combina entrenamiento personalizado con técnicas osteopáticas adaptadas a las necesidades de tu cuerpo. Sus sesiones están diseñadas para restaurar el equilibrio, mejorar la movilidad y liberar tensiones, creando una poderosa sinergia entre cuerpo y mente.

Osteopathic treatment | *Tratamiento osteopático*

60 min.

EUR 280

Experience a revitalizing osteopathy session that combines expert manual techniques with dry cupping therapy to relieve deep-seated tension, boost circulation, and restore your body's natural balance.

This treatment not only targets muscle and joint discomfort but also leaves you feeling rejuvenated, lighter, and more energized. It's an ideal choice for anyone looking to release stress and regain a sense of well-being.

Disfruta de una revitalizante sesión de osteopatía que combina técnicas manuales con terapia de ventosas para aliviar la tensión, mejorar la circulación y restaurar el equilibrio natural de tu cuerpo.

Este tratamiento no solo se enfoca en las molestias musculares y articulares, sino que también te dejará rejuvenecido, más liviano y con más energía. Es una opción ideal para liberar el estrés y recuperar una sensación de bienestar.

Check-up Longevity | *Check-up Longevity*

135 min.

EUR 460

Take advantage of the Technogym Checkup and Ismael Mrani's expertise to take the first step towards better physical and emotional wellbeing. The key lies in understanding your mobility, balance, and setting up a plan that drives you towards your personal goals.

Aprovecha el Technogym Checkup y la experiencia del Ismael Mrani para dar el primer paso hacia un mejor estado de bienestar físico y emocional. La clave está en aprender sobre tu movilidad, equilibrio y establecer un plan que te impulse hacia tus metas personales.

Dates | *Fechas:*

From 18 to 24 November

Del 18 al 24 de noviembre