



# TREATMENT MENU

## SIGNATURE THERAPIES

### TIME RITUALS™

**2 hours**                      **EUR 250**

Book a length of time and enjoy the most holistic experience possible, by allowing our therapists to utilise their individual talents to create and customise treatments to your unique individual needs.

### DIGITAL WELLNESS ESCAPE

**1 hour**                        **EUR 140**

Concentrating on the head, eyes, neck, shoulders, hands and feet, this restorative treatment aims to ease stresses and strains resulting from the frequent use of digital devices.

## MASSAGE

All of our massage treatments are customised for each guest. Your therapist will perform a thorough consultation to understand your needs, before designing a treatment drawing from a number of massage techniques to increase muscle relation, improve circulation and increase overall wellbeing.

### ORIENTAL ESSENCE

**1 hour 30 minutes**            **EUR 190**

Using custom-blended oriental oils and movements inspired by traditional oriental therapies, this tension-busting massage treats the whole body. Focuses on the traditional stress-holding areas of the back, neck and shoulders.

### AROMATHERAPY

**1 hour 30 minutes**            **EUR 190**

A deeply therapeutic holistic treatment which combines the power of essential oils with the best of eastern and western massage techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.

## ESSENTIAL TRAVELLER

### CALM MIND

**45 minutes**                    **EUR 125**

Re-harmonise your natural energy flow with our signature head massage, designed to completely relax both body and mind.

### ORIENTAL FOOT THERAPY

**50 minutes**                    **EUR 135**

In oriental philosophy, the feet are considered a mirror for the systems and functions of the body. Relax with this traditional treatment which begins with a fragrant foot bath followed by a skilful exfoliation and massage to smooth the feet and lower legs.

## LINDA MEREDITH

With over forty years of aesthetic experience, Linda Meredith has devoted herself to the art of skincare, delivering outstanding beauty treatments with a philosophy that complements the Spas at Mandarin Oriental.

### COUTURE FACIAL

**1 hour**                         **EUR 150**

Our therapist will thoroughly assess your skin and select a unique combination of products for an immediate improvement. This will be completed with a regenerating collagen mask or a powerful infusion of oxygen to plump, even skin tone and reduce fine lines.

#### Additions to treatment

Youthful Oxygen	<b>15 minutes</b>	<b>EUR 30</b>
Revive Oxygen	<b>15 minutes</b>	<b>EUR 30</b>
Regenerating Collagen	<b>15 minutes</b>	<b>EUR 30</b>

### OXÍGENO REVITALIZADOR

**50 minutes**                    **EUR 125**

This unique Oxygen serum has been specially formulated using the best ingredients to complement the infusion of nature's most powerful healing element, oxygen. A perfect remedy to rebuild damaged skin and smooth and plump the cells for an immediate younger-looking complexion. Ideal for dark circles, fine lines and uneven skin tone.

For best results this facial can be combined with the Couture Facial.

A course of 6 treatments is recommended.

### YOUTHFUL OXYGEN

**50 minutes**                    **EUR 125**

Taking the oxygen facial to the next level of anti-ageing, this natural alternative to botox uses the advantage of VTOX, a unique botanical fusion specifically designed to relax and soften fine lines and wrinkles.

For the best results this facial can be combined with the Couture Facial.

A course of 6 treatments is recommended.

## HOLISTIC SKIN CARE

### GLACIAL WHITE CAVIAR FACIAL

**1 hour 30 minutes**            **EUR 180**

Discover the exceptional experience of Bio-Stimulating, anti-ageing manoeuvres paired with advanced skincare for an extraordinarily rejuvenated complexion. Excellent for skin rejuvenation, it improves the state of the dermal structure, increases elasticity and defines facial contours.



# MENÚ DE TRATAMIENTO

## TRATAMIENTOS DE LA CASA

### TIME RITUALS™

**2 horas 250 EUR**

Disfrute de la experiencia más holística posible: resérvese un tiempo para usted y permita que nuestros terapeutas utilicen sus habilidades para crear un tratamiento completo adaptado a sus necesidades personales.

### BIENESTAR PARA LA ERA DIGITAL

**1 hora 140 EUR**

Una experiencia para sentirse bien. Alivie las tensiones que produce el uso frecuente de dispositivos digitales con este tratamiento, que actúa sobre las zonas más sobrecargadas, como la cabeza, los ojos, el cuello, las manos y los pies.

## MASAJES

Todos nuestros tratamientos de masaje se personalizan para cada huésped. Su terapeuta realizará una consulta exhaustiva para comprender sus necesidades antes de diseñar un tratamiento a partir de una serie de técnicas de masaje para aumentar la relajación muscular, mejorar la circulación y aumentar el bienestar general.

### ESENCIA ORIENTAL

**1 hora 30 minutos 190 EUR**

Una combinación maravillosa de movimientos inspirados en las terapias orientales y el empleo de una mezcla especial de aceites orientales, este masaje antiestrés corporal trabaja sobre zonas sensibles a acumular tensiones como la espalda, el cuello y los hombros.

### AROMATERAPIA

**1 hora 30 minutos 190 EUR**

Un tratamiento para despejar la mente y lograr una sensación de relajación y tranquilidad física absoluta, que utiliza el poder de los aceites esenciales y las mejores técnicas de masaje orientales y occidentales.

## ESSENTIAL TRAVELLER

### CALM MIND

**45 minutos 125 EUR**

Devuelva la armonía a su flujo de energía natural con un masaje completo sobre la zona de cabeza, que consigue la relajación total de la mente y el cuerpo.

### TERAPIA ORIENTAL PARA PIES

**50 minutos 135 EUR**

La filosofía oriental considera que los pies son un espejo del cuerpo. Relájese con este tratamiento tradicional que comienza con un aromático baño de pies, continúa con una exfoliación y finaliza con un masaje suave para relajar los pies y la zona baja de las piernas.

## LINDA MEREDITH

Con más de cuarenta años de experiencia en el mundo de la estética, Linda Meredith se ha dedicado al arte del cuidado de la piel, ofreciendo fantásticos tratamientos de belleza con una filosofía que complementa los spas de Mandarin Oriental.

### COUTURE FACIAL

**1 hora 150 EUR**

Nuestro terapeuta evaluará a fondo su piel y seleccionará una combinación única de productos para una mejora inmediata. Esto se completará con una mascarilla regeneradora de colágeno o una poderosa infusión de oxígeno para dar volumen, uniformizar el tono de la piel y reducir las líneas finas.

#### Adiciones al tratamiento

Oxígeno juvenil	15 minutos	30 EUR
Oxígeno revitalizador	15 minutos	30 EUR
Colágeno regenerador	15 minutos	30 EUR

### OXÍGENO REVITALIZADOR

**50 minutos 125 EUR**

Este tratamiento utiliza un exclusivo suero de oxígeno que ha sido especialmente formulado utilizando los mejores ingredientes, capaces de complementar los efectos del elemento curativo más poderoso de la naturaleza: el oxígeno. Este ritual consigue reparar la piel dañada a la vez que alisa y rellena las células, logrando una piel de aspecto joven de forma inmediata. Además, es un tratamiento ideal para reparar ojeras, líneas finas y el tono desigual de la piel.

Para obtener un resultado óptimo, se recomienda combinar este tratamiento con la experiencia Couture Facial y realizar un ciclo de seis sesiones.

### OXÍGENO JUVENIL

**50 minutos 125 EUR**

El tratamiento facial con oxígeno alcanza un nivel superior en lo que a rejuvenecimiento se refiere con esta solución natural que se presenta como una alternativa al botox y utiliza las ventajas del VTOX, una fusión botánica única específicamente diseñada para relajar y suavizar las líneas finas y las arrugas.

Para obtener los mejores resultados, se recomienda combinar este tratamiento facial con el tratamiento Couture Facial y realizar un ciclo de seis sesiones.

## CUIDADO HOLÍSTICO DE LA PIEL

### GLACIAL WHITE CAVIAR FACIAL

**1 hora 30 minutos 180 EUR**

Descubra la experiencia excepcional de la bioestimulación, métodos rejuvenecedores en combinación con productos avanzados de cuidado de la piel para obtener un rostro más joven. Excelente para el rejuvenecimiento facial, que mejora el estado de la estructura dérmica, aumenta la elasticidad y define los contornos del rostro.