



REST & RECHARGE EXPERIENCE by AROMATHERAPY ASSOCIATES

Rest and Recharge Experience

90 min.

EUR 250

Discover the ultimate remedy to either soothe or revitalise a tired body, restoring a deep sense of calm and anchoring your body and mind in the present. This therapeutic journey integrates guided breathing, powerful visualisation, and deeply relaxing massage techniques to release both physical and emotional tensions, relaxing the mind and reconnecting you with a tranquil state of calm—perfectly preparing you for a peaceful night’s slumber or a revitalising evening.

Indulge in a personalised aroma consultation, where you can tailor your experience by selecting one of two signature blends. Choose Deep Relax to drift effortlessly into restful sleep, with grounding Vetiver, soothing Chamomile, and calming Sandalwood, expertly combined to help you unwind and let go completely. or opt for Revive Evening, perfect for re-energising and preparing for the evening ahead, offering a confidence-boosting lift with mellow Patchouli and Ylang Ylang.

Descubra el remedio definitivo para calmar o revitalizar un cuerpo cansado, restaurando un profundo sentido de calma y anclando su cuerpo y mente en el presente. Este viaje terapéutico integra la respiración guiada, potentes visualizaciones y técnicas de masaje profundamente relajantes para liberar tanto tensiones físicas como emocionales, relajando la mente y reconectándole con un estado de calma tranquila, preparándole perfectamente para un sueño reparador o una velada revitalizante.

Disfrute de una consulta aromática personalizada, donde podrá adaptar su experiencia seleccionando una de dos mezclas exclusivas. Elija “Deep Relax” para dejarse llevar sin esfuerzo hacia un sueño reparador, con el anclaje de Vetiver, Chamomila calmante y Sándalo tranquilizante, combinados a la perfección para ayudarle a desestresarse y dejarlo todo atrás. O opte por “Revive Evening”, ideal para re-energizarse y prepararse para la noche que tiene por delante, ofreciendo un impulso de confianza con el suave Pachulí y el Ylang Ylang.