



## ALEX SCRIMGEOUR

Alex Scrimgeour is a licensed acupuncturist, massage therapist, and traditional Chinese Medicine practitioner. He specializes in Dien Chan facial reflexology, a unique technique that combines massage and reflex point stimulation to release tension in the head, neck, and face.

This holistic treatment rebalances the nervous, hormonal, and circulatory systems while promoting mental and emotional well-being. Benefits include natural facial rejuvenation, improved sleep, pain relief, stress reduction, and enhanced complexion.

Each session is personalized to foster overall calmness and harmony.

*Alex Scrimgeour, practicante de medicina tradicional china, acupunturista licenciado y masajista.*

*Especializado en tratamientos de reflexología facial Dien Chan, una técnica única que combina masaje y estimulación de puntos reflejos para liberar la tensión en la cabeza, cuello y rostro.*

*Estos tratamientos holísticos reequilibran los sistemas nervioso, hormonal y circulatorio mientras promueven el bienestar mental y emocional. Los beneficios incluyen rejuvenecimiento facial natural, mejor calidad del sueño, alivio del dolor de espalda o cuello, reducción del estrés, mala digestión y desequilibrios hormonales.*

*Cada sesión se personaliza para aportar calma y armonía tanto al cuerpo como a la mente.*

### Dien Chan Facial Reflexology | *Dien Chan Reflexología Facial*

60 min.

EUR 170

90 min.

EUR 190

The session includes a facial massage with specialized tools and techniques, including the stimulation of facial reflex points, to release tension from the face, head, and neck. After the facial treatment, bodywork techniques ground the body, leaving you calm, refreshed, focused, and balanced.

*La sesión incluye un masaje facial con herramientas y técnicas especializadas, como la estimulación de puntos reflejos faciales, para liberar la tensión de la cara, cabeza y cuello. Después del tratamiento facial, las técnicas de trabajo corporal equilibran el cuerpo, dejándote tranquilo, renovado, concentrado y equilibrado.*

**Full Body Reflexology** | *Reflexología cara, manos y pies*

**90 min.**

**EUR 230**

The face, hands, and feet are the most sensitive parts of the body, possessing the highest density of nerves and the strongest connections to the brain and nervous system. Full body reflexology merges Dien Chan facial reflexology with traditional Chinese hand and foot reflexology to induce profound relaxation, balance, and bliss.

*Las partes más sensibles del cuerpo son la cara, las manos y los pies. Estas áreas tienen la mayor densidad de nervios y por lo tanto la mayor cantidad de conexiones con el cerebro y el sistema nervioso. La reflexología corporal combina la reflexología facial Dien Chan con la reflexología tradicional china de manos y pies para crear una poderosa sensación de relajación, equilibrio y felicidad.*

**Healing Massage** | *Masaje curativo*

**60 min.**

**EUR 170**

**90 min.**

**EUR 250**

**120 min.**

**EUR 335**

Individually tailored treatments that can either be used therapeutically, to combat stress and tension, or for preventative healthcare.

*Tratamientos individualizados que pueden ser utilizados terapéuticamente, para combatir el estrés y la tensión, o para cuidados de salud preventivos.*

**Acupuncture** | *Acupuntura*

**60 min.**

**EUR 170**

A safe, gentle, and time-tested therapy that treats a wide range of conditions.

*Una terapia segura, suave y probada en el tiempo que trata una amplia variedad de condiciones.*

**Dien Chan Facial Reflexology & Acupuncture** | *Dien Chan Reflexología Facial y Acupuntura*

**60 min.**

**EUR 230**

A safe, gentle, and time-tested therapy that treats a wide range of conditions.

*Una terapia segura, suave y probada en el tiempo que trata una amplia variedad de condiciones.*

**Dates** | *Fechas:*

**From September 20th to 29th**

*Del 20 al 29 de septiembre*