



THE  
ORIENTAL  
SPA

# ESSENCE OF THAILAND

## エッセンス・オブ・タイランド

### SPIRIT OF ISAAN

#### スピリット・オブ・イサーン

所要時間：2時間30分 7,000 バーツ

タイの自然の要素を取り入れたトリートメントです。黒もち米、粗く砕いたコーヒー豆、ジャスミンライスの石鹼を使用したボディスクラブとラップで優しくデトックスをし、続いてリズミカルなオリエンタルバンブーマッサージを行います。マッサージは全身の緊張を緩和し、深いリラクゼーション効果を与えます。トリートメント後は「ゴーグリーン」というデトックスジュースをお楽しみ頂くお時間をとっております。またご自宅でもトリートメントをお楽しみ頂けるよう、ヘチマソープのギフトをプレゼントいたします。

トリートメントにはボディスクラブ、ボディラップ、ヘッドマッサージ、オリエンタルバンブーマッサージが含まれております。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

### LANNA CEREMONY ランナーセレモニー

所要時間：2時間30分 7,000 バーツ

「トークセン」は、北部タイ文化-チェンマイよりインスピレーションを得たトリートメントです。地方のヒーリングハーブである新鮮なミアンの葉を使用したフットバスから始まり、次にオリエンタルボディスクラブの準備としてハーバルバスに入っていただきます。続いて地域特有のファン(ハーブの一種)を使用したボディラップで皮膚をリフレッシュさせます。最後にランナーマッサージでトリートメントを終了します。全身をタマリンドの木の皮で作られたスティックでリズミカルに叩いていきます。筋肉をリラックスさせ、温かいハーブオイルでマッサージを行い、頭と足にハーバルコンプレスを当てます。

### SUITE TIME スイート タイム

1時間1室あたりのスイート使用料

デラックス スイート — 2,500バーツ

オリエンタル スイート— 2,800バーツ

スパ・スイートはお客様をプライベートな癒しの空間でお迎えいたします。上記スイートの料金を追加お支払い頂くことで、お選び頂いたトリートメントに加え、スイート内において下記をお楽しみ頂けます。

- ・リラクゼーションのお時間
- ・ローズミルクバスまたはデトックスマリンベブルバス
- ・お飲物とスナック

# SIGNATURE THERAPIES

## シグネチャーセラピー

### ORIENTAL HARMONY オリエンタルハーモニー

所要時間：2時間 9,000 バーツ

2名のセラピストが同時に施術致します。一体となった4つの手の動きが素晴らしい体験に導きます。あたたかいスクラブでお肌を落ち着かせ、調和のとれたマッサージにより体のバランスを整えます。時差ぼけの解消に適したトリートメントです。

### TIME RITUALS™ タイムリチュアルズ

所要時間：2時間 6,500 バーツ

トリートメントを特定せずにお時間をご予約を頂くことで、お客様個々のご要望に沿って内容をカスタマイズできるプログラムです。

### ORIENTAL QI オリエンタルキ

所要時間：2時間 6,500 バーツ

エッセンシャルオイルを使用し、気-身体のエネルギーの流れ-に働きかける、リラックス効果の高いボディマッサージを行います。シンプルで効果的な、真のスパをご体験頂けます。

### INNER STRENGTH

#### インナーストレングス

所要時間：2時間 6,500 バーツ

癒しとバランスを考慮しブレンドされたアロマセラピーオイルを使用したマッサージです。ストレスやトラウマからくる体の緊張や不安な感情を和らげます。

### DIGITAL WELLNESS ESCAPE

#### デジタルウェルネスエスケープ

所要時間：2時間 6,500 バーツ

頭、目、首、肩、手足を集中的にケアする、デジタル機器の常用使用により生じたストレスや緊張を緩和することを目的としたトリートメントです。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

# ESSENTIAL TRAVELLER

## トラベラーエッセンシャル

### JET LAG ジェットラグ

1時間30分 3,900 バーツ

時差ぼけによる乾燥や疲れ、だるさの緩和に適したマッサージです。手法はお客様を活気づけるようデザインされており、特別なオイルを使用したマッサージに続き、ヒノキオイルとメントールが含まれるレッグジェルで気分をリフレッシュさせます。

### DEEP SLEEP ディープスリープ

所要時間：1時間30分 3,900 バーツ

リラクセスエッセンシャルオイルのブレンドを使用した全身のマッサージ。指圧のテクニックを慎重に使うことで神経系システムのバランスを整え、過剰に高まった気分を和らげ、深い安らぎと快適な睡眠を与えます。

### CALM MIND カームマインド

所要時間：1時間 2,900 バーツ

体内の自然なエネルギーの流れを再調整し心身をリラックスさせる、当スパのシグネチャーヘッドマッサージ。

### ORIENTAL FOOT THERAPY

#### オリエンタルフットセラピー

所要時間：1時間 2,900 バーツ

東洋哲学では、足は体のシステムと機能の鏡と考えられています。香り豊かな足浴、続いて角質除去とマッサージで下肢をリラックスさせます。

# MASSAGE マッサージ

すべてのマッサージトリートメントは、お客様に合わせカスタマイズされます。コンサルテーションを通じお客様のニーズを理解し、筋肉のしなやかさ、体内循環の改善、健康促進のため、様々なマッサージのテクニックより考慮しマッサージを施術します。

## ORIENTAL ESSENCE オリエンタル エッセンス

所要時間：1時間30分 3,900 バーツ

伝統的な東洋のセラピーにヒントを得たカスタムブレンドのオリエンタルオイルと手法で全身の緊張を取り除くマッサージを、背中、首、肩を重点的に施術致します。

## ORIENTAL SIGNATURE オリエンタル シグネチャー

所要時間：1時間30分 4,500 バーツ

このユニークなマッサージは、ラベンダー、イランイラン、パチュリ、ペパーミント、ローズマリー、レモンなど皮膚に鎮静作用を与える濃縮ブレンドされたエッセンシャル・オイルを皮膚に浸透させ、リラックス効果を与えます。タイとヨーロッパのスタイルを融合させた独自の手法で、指圧とストレッチにより筋肉の緊張を緩和し、身体にエネルギーを与えます。最後にレモングラスやターメリックやプライ（ポンツクショウガ）等のタイハーブのコンプレスを肩と背中に当てていきます。

## AROMATHERAPY アロマセラピー

所要時間：1時間30分 3,900 バーツ

エッセンシャルオイルの力と、東洋と西洋のマッサージテクニックの良い部分を組み合わせた深い癒しのホリスティックトリートメント。気分を高め、心を穏やかですっきりとした状態にし、身体的なリラクゼーションと落ち着きのある雰囲気を作り出します。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

## TRADITIONAL THAI タイ伝統古式

所要時間：1時間30分 3,900 バーツ

ゆったりとした服を着てマットレスの上で行われます。穏やかなロッキングモーション、リズムカルな指圧、アシストストレッチを組み合わせたマッサージは、身心を深くリラックスさせ、活力を回復させます。柔軟性を高め、関節と筋肉の緊張を緩和し、体のエネルギーシステムのバランスを調整します。

## MUAY THAI ムエタイ

所要時間：1時間30分 3,900 バーツ

ムエタイはボクシングの伝統的様式で、筋肉増強、セルフコンフィデンスやスポーツマンシップの促進に役立てられています。このマッサージはキックやパンチなどを含む典型的なムエタイの動作をマッサージの動きに取り入れ、続く肘や膝を使ったマッサージにより活力や若々しさを深く感じられるディープオイルマッサージです。筋肉の緊張を和らげ、体内の循環、尿酸やその他毒素の除去を促進し、気分や意識を高めます。

## MUSCLE RELEASE マッスル リリース

所要時間：1時間30分 3,900 バーツ

筋肉の緊張をほぐし、骨格系のバランスを整えるのに理想的なディープティッシュ マッサージです。過剰な動きにより筋肉への緊張が蓄積すると共に関節や靭帯、アキレス腱などにもストレスがかかっています。少量のオイルやバームを筋肉痛の引き金となっているツボに施し、ゆっくりと深い手圧で筋肉の緊張をほぐします。このツボは筋肉への手圧で痛みを感じるエリアで、一般的には筋肉の凝りと知られています。



ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



## SCRUBS AND WRAPS

### ボディスクラブとボディラップ

#### ORIENTAL BODY SCRUB オリエンタルボディスクラブ

所要時間: 30分 1,750 バーツ

トロピカルジンジャー、フランキンセンス、マンダリンオレンジのエッセンスと豊富な有機ミネラルをもつ海塩が配合されたマンダリンオリエンタルのシグネチャーオイルを使用したスクラブ。お肌を滑らかにし、エキゾチックな香りを与えます。

#### INDIGENOUS BODY SCRUBS ボディスクラブ

所要時間: 30分 1,750 バーツ

下記よりお選び下さい:

##### Black Sticky Rice 黒もち米

ビタミン等栄養豊かなスクラブです。マッサージ前の施術に適しています。

##### Thai Herbs タイハーブ

タイハーブに蜂蜜、ジャスミンライス、フレッシュミルク、バージンココナッツオイルをブレンドしたスクラブです。普通肌から脂性肌の方に適しています。

##### Body Glow ボディ グロウ

北部タイ産のハチミツ、種子、花をブレンドしたスクラブです。疲れた身体に活力を与えます。リラクスマッサージ前の施術に適しています。

## BODY WRAPS ボディラップ

所要時間： 1時間 2,900 バーツ

下記よりお選び下さい：

### Herbal ハーブ

チェンマイの王室プロジェクトで栽培された鎮静効果のあるフレッシュハーブとセサミオイル、フレッシュミルクをブレンドしたボディラップです。乾燥肌の方に適しています。

### Seaweed 海藻

海藻によるデトックス、ストレスと緊張の緩和が肌の再生を促します。

### Mud 泥

マグネシウムやカリウムといった豊富なミネラルとオーガニック植物、藻類をブレンドした泥ラップです。心を落ち着かせリフレッシュします。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



# BODY TREATMENTS

## ボディトリートメント

### CLEANSING RITUAL クレンジングリチュアル

所要時間： 1時間30分 6,500 バーツ

ユーカリと海藻塩のスクラブ、ユーカリとローズマリーのエッセンスを含む泥パックを行う、リフレッシュとデトックスのトリートメントです。体内循環の改善、筋肉の緊張緩和と心のリラクゼーションに適しています。

### DE STRESS ストレスフリー

所要時間： 2時間 5,800 バーツ

全身のクレンジングと温かいエッセンシャルオイルが筋肉の痛みを和らげます。ブラックペパーとローズマリーオイルをブレンドしたマッサルジェルを塗布し、疲れた筋肉や関節を重点的にディープ ティッシュマッサージを施術します。温かなオイルが背中、首筋、肩、足などの疲れを和らげ、仕上げにやさしく頭皮のマッサージをします。

### MOROCCAN THERAPY モロッカンセラピー

所要時間： 2時間 5,800 バーツ

身体のエネルギーを取り戻し、緊張を緩和するトリートメントです。細かく砕いたオリーブの種を含むホイップ状のスクラブで古くなった角質を取り除き、続いて海洋泥を身体に施し不純物を吸収させます。栄養豊かな自然のハーブ成分を含むパックを髪に施し、古代モロッコの火、水、地、気を基にした、心身の健康への意識を促すスチームバスに入ってください。



ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

# HOLISTIC SKIN CARE

## ホリスティックスキンケア

### BESPOKE ビスポーク

所要時間： 1時間 4,500 パーツ

お客様のニーズとお肌のタイプに応じて、セラピストがオーダーメイドのフェイシャル・トリートメントをご提案します。

### AGE REPAIR エイジ リペア

所要時間： 1時間 4,500 パーツ

アンチエイジと乾燥肌に高い効果のあるフェイシャルです。インカインチとカラマツから抽出されたナチュラルオイルを使用することで、お肌の引き締め効果のあるコラーゲンの生成を促します。トリートメントはクレンジング、角質除去、リンパマッサージ、2種のマスク、リラックス効果のある頭皮マッサージで構成され、施術後は引き締まったしなやかさのある若々しいお肌となります。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

### ROSE FACIAL ローズフェイシャル

所要時間： 1時間 4,500 パーツ

いきいきとした輝く肌を取り戻すトリートメントです。古くから若返り効果が知られている贅沢なローズエッセンシャルオイルを使用し、お肌を整えながら栄養を与えます。スムーズで輝くようなお肌と心のリラクゼーションをもたらします。

### VITAMIN C AND ENZYME PEEL FACIAL

ビタミンCとエンザイムピールフェイシャル

所要時間： 1時間 4,500 パーツ

穏やかで即効性のあるトリートメント。お肌の輝きと再生力を高め、若々しいお肌へ導きます。年齢によるシミや色素沈着や肌の色むらを集的にケアします。施術後はより明るく張りのある、豊かで滑らかなお肌となります。

### EXPRESS FACIAL

エクスプレスフェイシャル

所要時間： 30分 2,300 パーツ

お忙しい方のための。皮膚のクレンジングとストレスを解消するクイックフェイシャル。お肌のタイプに合わせてカスタマイズ致します。





## ADVANCED SKIN CARE アドバンス スキンケア

### COLLAGEN VITA コラーゲンビタ

所要時間： 1時間15分      5,580 バーツ

お肌の老化を防ぐために開発された、効果の高いトリートメントです。天然溶性コラーゲンにより水分を補い、パイオニアリングマスクが不純物を除きお肌を刺激しながら、しわを目立たなくし、活力に満ちた肌の輝きを回復します。

### ADVANCED CELLULAR HYDRATION

### アドバンス セルラーハイドレーション

所要時間： 1時間15分      5,580 バーツ

お肌に活力を与え、若々しいお肌を保つためのトリートメント。皮膚細胞の再生を促す高性能細胞フォーミュラの使用により、皮膚の早過ぎる老化を防ぎ、お肌のトーンときめを回復させます。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



## ACTIVE TONE アクティブトーン

所要時間： 1時間15分      5,580 バーツ

デトックス、保護、保湿、リフトアップと、マルチレベルでお肌をケアするために特別に開発されたトリートメントです。ディープクレンジング、角質除去、集中的な保湿とリフティング&引き締めマッサージのコンビネーションにより、お肌は明るさと活力を取り戻します。

## SKIN REBALANCE スキンリバランス

所要時間： 45分      3,350 バーツ

全てのお肌タイプに適しています。特別なダブルクレンジングテクニック、穏やかな角質除去、エンハンシングマスク、天然可溶性コラーゲンによる集中的な保湿が行われます。お肌のバランスを整え、毛穴を引き締め、エネルギーを活性化させるパーフェクトなトリートメントです。

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

# TREATMENT ADDITIONS

## オプション トリートメント

### THAI HERBAL COMPRESS タイハーバルコンプレス

所要時間: 30分 1,750 バーツ

新鮮なレモングラス、ターメリック、プライ（ポンツクショウガ）等で作られた温かいホームメイドハーバルコンプレスを使った、タイ伝統医学に基づくトリートメント。痛みの緩和に適しており、各トリートメントに追加して施術頂けます。

### STRESS RELEASE BACK AND SHOULDER MASSAGE

ストレスリリース 肩と背中でのマッサージ

所要時間: 30分 1,750 バーツ

背中や首、肩のこりと疲労の解消に理想的なマッサージです。

### FOOT MASSAGE フットマッサージ

所要時間: 30分 1,750 バーツ

身体の全てのエネルギー経絡は足のツボで認識されます。従って特定の場所をマッサージすることで、滞ったエネルギーの流れやストレスが改善されます。長時間のウォーキングの後や一般的な健康のために最適なマッサージです。



ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



## PROGRAMMES プログラム

### ORGANIC TOUCH オーガニックタッチ

所要時間： 2時間30分 10,000バーツ

穏やかでありながら効果のある若返りとデトックスのトリートメント。お肌のトーンを明るく、皮膚の再生を促し、若々しいお肌へと導きます。

- ・ユーカリと海藻塩のスクラブ
- ・ボディラップ
- ・ビタミンCとエンザイムピールフェイシャル

### ROSE ESSENCE ローズ エッセンス

所要時間： 2時間30分 9,000バーツ

頭からつま先までのプログラムでトータルリラクゼーションを体験頂けます。

- ・ボディースクラブ
- ・ローズフェイシャル
- ・ボディマッサージ

ご料金には10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

# TERMS & CONDITIONS ご利用上の注意のご案内

## 営業時間

スパトリートメント：月曜日～日曜日 9:00 ～ 22:00

最終ご予約受付時間：20:30

## ご予約のお取消しについて

ご予約お取消しの際には、24時間前までにご連絡下さいますようお願い申し上げます。以降のお取消しには50%の、また12時間前からのお取消しならびに当日予告なくお越し頂かなかった場合には100%のキャンセル料が、それぞれ発生致します。

尚、ご予約の際クレジットカード番号を頂戴致しております。

## ギフトカード

スパがお好きな方への最適なギフトです。ギフトカードはオリエンタルスパにてお買い求め頂けます。

## プライベートのイベント・グループ等のご予約

オリエンタルスパ受付にてご相談下さい

## スペシャルスパキューイジーヌ

ヘルシーなスパキューイジーヌをランチ、ディナー共にご用意致しております。

## スパエチケット

スパにおける静けさとリラクゼーションを保つため、他のお客様のプライバシー及び静けさにご配慮下さいますようお願い申し上げます。

## スパへのご到着

ご予約時間の15分前までにお越し頂くことをお勧め致します。このお時間を利用し、施術に関してお客様とご相談させて頂くためです。また、ご予約時間に遅れた場合のトリートメント時間の延長は致しかねますので予めご了承下さい。

## 年齢制限

当スパおよびヘルスセンターのご利用は18歳以上を対象に致しております。

## 健康状態について

傷病、アレルギー等がございます場合にはご予約の際にお申し出下さい。

## 妊娠中のお客様へ

妊娠中のお客様はご予約の際にお申し出下さい。妊娠中の体調にあわせ、トリートメントをご案内致します。

## 男性のお客様へ

フェイシャルをご希望の方は4時間前に髭を剃られることをお勧め致します。

## 衛生管理

安全性と衛生面を第一に考え、当スパでは器具等を施術後に消毒しています。

#### 携行品の盗難・紛失について

携行品の盗難・紛失・損傷などについての責任は負いかねますので、貴重品やジュエリー等はお部屋またはご自宅に保管頂くことをお勧め致します。貴重品をお持ち頂いた際は、ロッカーをご利用下さい。またお召し物の管理上、スパでご用意するバスローブをご利用下さい。

#### 事故・怪我について

当スパではお客様による事故・怪我について責任を負いかねますのでご了承下さい。

#### 注意事項

施術前、施術中のアルコールやお煙草は固く禁止されております。また、スタッフに対し相応しくない言動が認められた場合、直ちにトリートメントを中止致します。その際のご返金は致しかねますので予めご了承下さい。

#### スパブティック

ご自宅で継続してご利用頂けるよう、トリートメントで使用する全てのスパ製品を、スパブティックにてお買い求め頂けます。

#### 商品のお取替えについて

お買上げ頂きました商品は、未開封の場合、お買上げ日から10日以内にレシートとともにお持ち頂ければ、別の商品にお取替えが可能です。

ご返金は致しかねますのでご了承ください。



THE  
ORIENTAL  
SPA

ザ・オリエンタルスパ・アット・マンダリンオリエンタルバンコク  
電話番号: 66 (0) 2 659-0444, メールアドレス: [mobkk-spa@mohg.com](mailto:mobkk-spa@mohg.com)  
[www.mandarinoriental.com/bangkok/spa](http://www.mandarinoriental.com/bangkok/spa)  
ご予約・お問合せは、ザ・オリエンタルスパ  
(内線7440、7444) までお電話ください。