



THE SPA
AT
MANDARIN ORIENTAL

EMIRATES PALACE
ABU DHABI

THE SPA AT
MANDARIN ORIENTAL, EMIRATES PALACE, ABU DHABI.

Visiting Wellness Experts Series



OUR PHILOSOPHY

Embracing Wholeness

At the core of our ethos lies a commitment to holistic well-being. We've cultivated a facility where every program is a steppingstone towards optimal health. Our hallmarks include state-of-the-art wellness sanctuaries, our core brands, indulgent delights that nourish both body and soul and a team of experts whose knowledge knows no bounds.

This season, The Spa at Mandarin Oriental invites you to take part in the Visiting Wellness Experts Series. We've assembled a constellation of globally acclaimed therapists, each bringing their unique touch to Abu Dhabi, focusing on harmonising mental and physical vitality with Gyde Wlassack and unlocking transformative Reiki healing with Shaylini.

“

IT IS THE MIND THAT
BUILDS THE BODY

– Gyde von Wlassack



TREATMENTS

Vietnamese Facial Reflexology and Counterstrain Therapy

Concentrated on the face, this unique treatment relaxes the nervous system and allows vital energy to flow freely, bringing well-being and health to the body and mind.

Full Body Reflexology

Experience a customised treatment that adapts to your body's unique needs, applying different amounts of pressure onto the body and leaving you feeling refreshed and revitalised.

Osteopathy

Osteopathy is a noninvasive therapy that enhances overall health by improving the functions of joints, muscles and the spine, promoting the body's natural healing.

Myoreflexology

Experience natural healing and reset your body with Myoreflex therapy, a combination of osteopathy, neurology and traditional Chinese medicine. By stimulating tendons and applying targeted pressure, this technique helps recalibrate affected areas and release built-up tension for deep lasting relief.

Coaching session with Kinesiology

Boost your well-being with a kinesiology coaching session where gentle pressure is applied to targeted muscles to identify strengths and weaknesses, uncovering imbalances in your body for a more holistic approach to health.

60 minutes

AED 1,285

75 minutes

AED 1,470

90 minutes

AED 1,660

5 to 10 January 2025 | 10am to 7pm

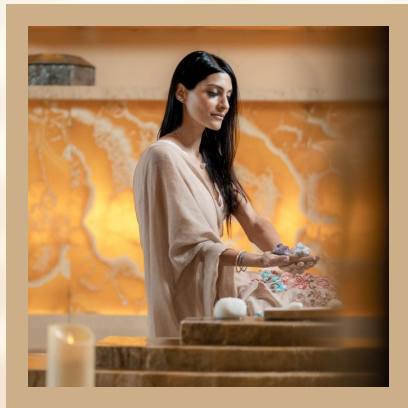
Join us for a session with the professional physiotherapist and mental coach, Gyde von Wlassack for a personalised treatment designed to harmonise your mind-body balance.

For more information or bookings,
please contact +971 2 690 7885 or email moauh-spa@mohg.com

“

ACHIEVE INNER PEACE AND ABUNDANT SELF-LOVE

– Shaylini



9 to 17 February 2025 | 10am to 7pm

Discover the transformative power of Reiki and Energy Healing with Shaylini, a gifted Reiki Master, Teacher, and Practitioner. Experience profound healing and renewal under her expert guidance.

TREATMENTS

Deeply Intuitive Reiki Healing

Indulge in a natural, non-invasive way to heal pain and restore balance on mental, physical, emotional and spiritual levels. Through techniques like chakra balancing and energy healing, these sessions promote deep relaxation and activate the body's natural healing.

Chakra Balancing

Focused on the use of vibrational healing to align energy and release blocks causing stress or illness, restoring life energy and promoting optimal flow throughout the body.

60 minutes	AED 950
90 minutes	AED 1,300

Deep Emotional Healing

Restore your well-being with Shaylini's unique healing techniques. Release blockages to restore your ability to experience joy and inner freedom, guiding you back to your natural state of serenity and wholeness.

60 minutes	AED 1,180
90 minutes	AED 1,500

Guided Healing Meditations

Release stress and foster inner calm while connecting to higher energy fields. Cultivate self-awareness and promote healing, leading to a balanced and peaceful state with a meditation that involves Kundalini and breathwork.

40 minutes	AED 750 (one-on-one)
40 minutes	AED 450 (for two or more people)

For more information or bookings, please contact +971 2 690 7885 or email moauh-spa@mohg.com





“

حقق السلام الداخلي وحب الذات

– شايليني

العلاجات

الشفاء العميق باستخدام تقنية الريكي

استمتع بطريقة طبيعية وغير جراحية لشفاء الألم واستعادة التوازن على المستويات العقلية، والجسدية، والعاطفية، والروحية. من خلال تقنيات تنشيط مراكز الطاقة، تعزز هذه الجلسات الاسترخاء العميق وتفعيل قدرة الجسم على الشفاء الطبيعي.

توازن مراكز الطاقة

تركز هذه الجلسة على استخدام العلاج الاهتزازي لضبط الطاقة وإزالة العوائق التي تسبب التوتر أو المرض، مما يعيد تدفق الطاقة الحيوية ويعزز التدفق الأمثل في جميع أنحاء الجسم.

60 دقيقة	950 درهم
90 دقيقة	1300 درهم

الشفاء العاطفي العميق

استعد توازنك الداخلي من خلال تقنيات الشفاء الفريدة التي تقدمها شيليني. تخلص من العوائق لاستعادة قدرتك على الشعور بالسعادة والسكينة الداخلية، مما يوجهك للعودة إلى حالتك الطبيعية من الهدوء والكمال.

60 دقيقة	1180 درهم
90 دقيقة	1500 درهم

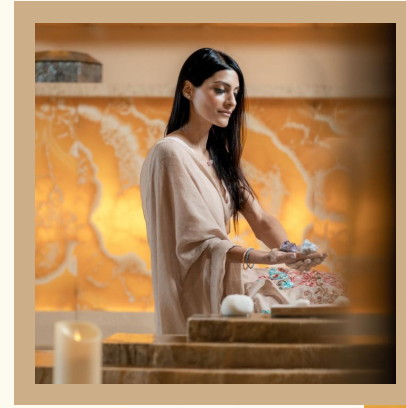
جلسات التأمل والاسترخاء وتنظيم التنفس

امنح نفسك لحظات من الاسترخاء العميق وحرر التوترات التي تؤثر عليك. هذا المسار سيمكنك من تنمية وعيك الذاتي وتحقيق الشفاء الداخلي، لتصل إلى حالة من التوازن والهدوء التام من خلال جلسة تأمل متكاملة تجمع بين تقنيات التنفس العميق وتنشيط طاقة.

40 دقيقة	750 درهم (جلسة فردية)
40 دقيقة	450 درهم (جلسة لشخصين أو أكثر)

لمزيد من المعلومات أو الحجوزات،

يرجى التواصل معنا على +971 2 690 7885 أو moauh-spa@mohg.com



من 9 إلى 17 فبراير 2025 (من الساعة 10 صباحاً حتى 7 مساءً)

اكتشف قوة الريكي وشفاء الطاقة مع شيليني، معلمة وخبيرة ريكي موهوبة. اختبر الشفاء العميق والتجديد من خلال جلسات الريكي تحت إشرافها المتخصصة.



“

العقل هو من يبني الجسم

– جاويد فون ولاسك

العلاجات

علاج الرفلكسولوجيا للوجه وعلاج الكاونترستراين

يركز هذا العلاج الفريد على الوجه، حيث يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويسمح بتدفق الطاقة الحيوية بحرية، مما يعزز الصحة العامة والتوازن بين الجسم والعقل.

علاج الرفلكسولوجيا الشاملة للجسم

اختبر علاجاً مخصصاً يتكيف مع احتياجات جسمك الفريدة، حيث يتم تطبيق مستويات مختلفة من الضغط على الجسم، مما يجعلك تشعر بالراحة والتجديد.

العلاج تصحيح العظام

علاج تصحيح العظام هو علاج غير جراحي يساهم في تحسين وظائف المفاصل والعضلات والعمود الفقري، مما يدعم عملية الشفاء الطبيعية للجسم ويعزز التوازن العام للصحة.

الرفلكسولوجيا العضلية

اختبر تجربة الشفاء الطبيعي وأعد توازن جسمك مع علاج الرفلكسولوجيا العضلية، الذي يجمع بين تقنيات علاج العظام، علم الأعصاب، والطب التقليدي الصيني، من خلال تحفيز الأوتار والضغط على المناطق المتأثرة، تساعد هذه التقنية في استعادة التوازن وتخفيف التوتر المتراكم، مما يوفر راحة عميقة وطويلة الأمد.

جلسة التدريب باستخدام علم الحركة

حسن صحتك العامة من خلال جلسة تدريب باستخدام علم الحركة، حيث يتم تطبيق ضغط لطيف على العضلات لتحديد نقاط القوة والضعف، وكشف العوامل التي تؤثر على توازن جسمك، مما يتيح لك اتباع طريقة شاملة لتحسين صحتك.

60 دقيقة	1285 درهم
75 دقيقة	1470 درهم
90 دقيقة	1660 درهم

لمزيد من المعلومات أو الحجوزات،
يرجى التواصل معنا على +971 2 690 7885 أو moauh-spa@mohg.com



من 5 إلى 10 يناير 2025 (من الساعة 10 صباحاً حتى 7 مساءً)

انضموا إلينا لجلسة مع أخصائي العلاج الطبيعي والمدرب العقلي المحترف، جاويد فون ولاسك، حيث ستحصلون على علاج مخصص يهدف إلى تحقيق التوازن المثالي بين العقل والجسم.

نبذة عن المنتج الصحي

رحلة نحو علاجات صحية شاملة

تتمثل رؤيتنا في تقديم علاجات صحية شاملة تهدف إلى تعزيز التوازن البدني والعقلي. لقد أنشأنا بيئة مثالية تعكس التزامنا العميق بالصحة، حيث يمثل كل برنامج خطوة حيوية نحو تحقيق توازن صحي متكامل. تتميز بتقديم تقنيات صحية مبتكرة، إلى جانب مجموعة من العلامات التجارية الفريدة التي تجمع بين الفخامة والجودة العالية، وفريق من الخبراء المتخصصين الذين يقدمون أفضل الحلول العلاجية.

يسر المنتج الصحي ماندارين أورينتال دعوتكم هذا الموسم للمشاركة في سلسلة خبراء الصحة، التي تقدم لكم فرصة فريدة للاستفادة من أحدث العلاجات العالمية في أبوظبي. لقد جمعنا مجموعة من أبرز المعالجين الدوليين الذين سيقدّمون لمسائهم الخاصة لتجربة صحية استثنائية. يقدم الخبير تيرينس داربي العلاج الطبيعي حيث ستحصلون على فرصة لاستعادة حيويّكم الجسدية وتحقيق مرونة مثالية. بينما يقدّم جاويد ولاسك جلسات تهدف إلى تعزيز التوازن الداخلي وتجديد النشاط. كما يمكنكم الاستفادة من تقنيات الريكي التحويلية مع الخبير شابليني.





THE SPA
AT
MANDARIN ORIENTAL

EMIRATES PALACE
ABU DHABI