



KIDS PALACE SUMMER CAMP

7 July to 5 September | Mondays to Fridays, 8am to 3.30pm

Calling little fans aged 3 to 12, dive into a summer filled with laughter, excitement and discovery. From thrilling water sports to action-packed team games, arts & crafts and cooking classes, every day brings a new adventure.

For bookings, please call extension 7721 or email moauh-kidspalace@mohg.com



HOT GARDEN PILATES AND COLD PLUNGE

Every Saturday | 11am to 12pm

Recharge with Hot Garden Pilates: an energising outdoor session under the morning sun to strengthen your core, boost flexibility and improve circulation - followed by a refreshing cold plunge to soothe muscles and invigorate your body.

AED 150

For bookings, please call extension 7311 or email moauh-leisure@mohg.com



AROMATIC DETOX HAMMAM

Daily | 10am to 9pm

A harmonious blend of time-honoured Hammam rituals and results-driven Aromatherapy, this treatment deeply nourishes the skin while soothing the senses.

AED 850

For bookings, please call extension 7885 or email moauh-spa@mohg.com



SUMMER SPLASH

Daily | 9am to sunset

Escape the summer heat and immerse yourself in an exciting range of water sports activities. Enjoy an exclusive 25% savings on all water sports offerings.

For bookings, please call extension 7720 or email moauh-marina@mohg.com



THE ESSENCE OF SUMMER

Monday to Friday | 10am to 2pm

Indulge in our treatments specially curated for the summer, designed to refresh, restore and rejuvenate. Hand-pick a bespoke massage oil at our Apothecary Bar for your treatment.

View Summer Menu



For bookings, please call extension 7885 or email moauh-spa@mohg.com

FATIMA & FRIENDS10 MONTHS TO 3 YEARS OLD



TIMINGS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
9 TO 10 AM	ANIMAL QUIZ	COLOUR MATCHING	FINGER PAINTING ART	RAINBOW MATCH-UP	BALLOON FUN	CRAWL & FIND	RAINBOW MATCH-UP
11 AM TO 12 PM	SPLASH & PAINT	MESSY FINGER PAINTING	PEEK-A-BOO	SPLASH & PAINT	WATER SENSORY PLAY	ANIMAL QUIZ	PEEK-A-BOO WITH CLOTHS
2 TO 3 PM	STORY TIME	BALLOON FUN	CRAWL & FIND	WATER SENSORY PLAY	COLOUR MATCHING	STORY TIME	TINY TOES ART
4 TO 5 PM	RAINBOW MATCH-UP	WATER SENSORY PLAY	TINY TOES ART	ANIMAL QUIZ	MESSY FINGER PAINTING	PEEK-A-BOO	WATER SENSORY PLAY

FALCON ADVENTURES4 TO 12 YEARS OLD



TIMINGS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
9 TO 10 AM	YOGA	MINI CRICKET	TREASURE HUNT	FRIENDSHIP BRACELETS	PUZZLE TIME	NATURE COLLAGE	FRIENDSHIP BRACELETS
11 AM TO 12 PM	NATURE COLLAGE	MASK MAKING	FACE PAINTING	PAPER AIRPLANE CHALLENGE	FACE PAINTING	COSTUME ROLEPLAY	WATER BALLOONS
2 TO 3 PM	PAPER AIRPLANE CHALLENGE	FACE PAINTING	PAPER AIRPLANE CHALLENGE	PUZZLE TIME	MINI CRICKET	FRIENDSHIP BRACELETS	FACE PAINTING
4 TO 5 PM	COSTUME ROLEPLAY	KARAOKE	FRIENDSHIP BRACELETS	YOGA	MASK MAKING	FACE PAINTING	TREASURE HUNT

FAMILY NESTPARENTS & KIDS



TIMINGS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10 TO 11 AM	ARTS & CRAFTS	GIANT SNAKES & LADDERS	FACE PAINTING	FAMILY QUIZ	PAPER AIRPLANE CHALLENGE	TALENT SHOW	GIANT JENGA
12 TO 1 PM	GIANT JENGA	PAPER AIRPLANE CHALLENGE	ARTS & CRAFTS	FAMILY BAND	HORSE SHOE PITCHING	FAMILY PUZZLE CHALLENGE	FAMILY BAND
5 TO 6 PM	FAMILY PUZZLE CHALLENGE	HORSE SHOE PITCHING	MATCH THE SHAPES	STORYTELLING	GIANT JENGA	FACE PAINTING	ARTS & CRAFTS

MOVEMENT & EXERCISE

	9 to 9:45am	11 to 11:30am	6 to 6:45pm
MONDAY	LAGREE PILATES <i>Mandarin Gym</i>	CORE STRENGTH <i>Mandarin Gym</i>	MOBILITY EXERCISE <i>Mandarin Gym</i>
TUESDAY	TRX <i>Oriental Fitness</i>	INDOOR TRAINING <i>Mandarin Gym</i>	LAGREE PILATES <i>Mandarin Gym</i>
WEDNESDAY	LAGREE PILATES <i>Mandarin Gym</i>	CIRCUIT TRAINING <i>Mandarin Gym</i>	AQUA FLEX <i>Mandarin Pool</i>
THURSDAY	BAND & BURN <i>Mandarin Gym</i>	INDOOR TRAINING <i>Mandarin Gym</i>	INDOOR CIRCUIT <i>Mandarin Gym</i>
FRIDAY	TRX <i>Oriental Gym</i>	INDOOR TRAINING <i>Mandarin Gym</i>	NATURE MOVEMENT <i>Mandarin Garden</i>
SATURDAY	LAGREE PILATES <i>Mandarin Gym</i>	INDOOR TRAINING <i>Mandarin Gym</i>	FOOTBALL
SUNDAY	LAGREE PILATES <i>Mandarin Gym</i>	FLEX AND STRETCH <i>Mandarin Gym</i>	ELIPTIGO TOUR

Aqua Aerobics (Mandarin Pool)

Refreshing aquatic exercise class where you will strengthen, tone, and improve your fitness in a supportive waterbased environment.

Indoor & Outdoor Training (Mandarin Wing Gymnasium)

Exercise and movement workout – using the Technogym Omnia cross-training circuit, free weights, the Ski-erg, Battle ropes, Kettlebells, Concept-II Rower, Versa Climber, Assault-bike and more! Each session will be expertly personalized with individual guidance to everyone who joins the class.

Kids Palace (Adjacent to Cascades Restaurant at theMandarin Wing)

The Kids Palace operates from 8 am to 6 pm, recommended for children of 10 months to 12 years of age.

Lagree (Reformer) Pilates (Body and Mind Studio at Mandarin Wing)

Increase your core strength, muscular strength, and muscular endurance with our Lagree equipment and mat Pilates exercises.

PlayOn Padel and Tennis Academy (Beach Padel Courts and Indoor Tennis Court at the Mandarin Wing)

Embrace the vibrant community of PlayOn Tennis Academy where players can unleash the full potential with private, semiprivate, and group sessions tailored to all levels, alongside court rentals available for both adults and kids.

Private Beach Cabanas (Beach Area at the Mandarin and Oriental Wing)

Unwind in luxury with our exclusive private beach cabanas, designed for ultimate relaxation and indulgence. Enjoy plush loungers and personalized service while soaking up stunning ocean views, creating unforgettable moments in your own serene paradise.

Beach Club (Mandarin Wing Beach - by the AquaFun Park)

Dive into excitement with our diverse water sports designed to thrill and invigorate. From serene stand-up paddleboarding and relaxing sunset SUP to high-energy jet skiing, experience unforgettable moments on our private beach.

Note: We look forward to seeing you there. Guests may join any class up until 10 minutes after the start. We kindly request that guests do not join after this time to ensure all attendees are properly warmed up. Please wear suitable clothing so that you may completely enjoy the classes you attend.

RESORT MAP



- | | | |
|------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| 1 Vendôme | 12 The EP Club | 21 Oriental Pool |
| 2 Episodes | 13 Water Sports Centre | 22 Mandarin Pool |
| 3 Talea by Antonio Guida | 14 Football Pitch | 23 Aquafun Water Park |
| 4 Hakkasan | 15 Beach Volleyball | 24 Beach Cabanas |
| 5 Sand & Koal | 16 Tennis Court | 25 Bedouin Tent |
| 6 The Lebanese Terrace | 17 Beach Soccer | 26 Picnic Area |
| 7 Martabaan by Hemant Oberoi | 18 Beach Padel Courts | 27 Resort Hub |
| 8 Cascades | 19 Kids Playground | 28 Outdoor Gym |
| 9 Alma | 20 Kids Palace | 29 The Spa at Mandarin Oriental |
| 10 Café by the Fountain | | 30 Marina Entrance |
| 11 Broadway | | 31 The Grand Theatre |
| | | 32 The Oriental Ballroom |

hello
MO



Stay in touch
whenever you are.

Use your phone to scan the QR code and respond to activate the function. You can then contact us at any time for anything you need during your stay.



مخيم قصر الأطفال الصيفي

7 يوليو إلى 5 سبتمبر | الاثنين إلى الجمعة، 8 ص حتى 3.30 م

ندعو الأطفال من عمر 3 إلى 12 عاماً للانطلاق في صيف مليء بالمرح والضحك والاكتشاف. من الرياضات المائية المثيرة إلى الألعاب الجماعية الممتعة، بالإضافة إلى الفنون والحرف اليدوية ودروس الطهي، كل يوم يحمل مغامرة جديدة ومميزة.

للحجز، يرجى الاتصال بالرقم الداخلي 7721 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني moauh-kidspalace@mohg.com



البيلاتنس والحمام البارد

كل يوم سبت | 11 ص إلى 12 م

استعيدوا نشاطكم مع جلسة بيلاتنس في حديقة القصر، حيث تمارسون التمارين في الهواء الطلق تحت أشعة الشمس الصباحية لتقوية عضلات الجسم الأساسية، زيادة المرونة وتحسين الدورة الدموية، يليها حمام بارد منعش يهدئ العضلات وينشط الجسم.

150 درهم

للحجز، يرجى الاتصال بالرقم الداخلي 1137 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني moauh-leisure@mohg.com



حمام الزيوت العطرية

يوميًا | 10 ص إلى 9 م

تجمع هذه التجربة بين طقوس حمام البخار التقليدية وفوائد الزيوت العطرية، حيث تعمل على تغذية البشرة بعمق وتهنئة الحواس.

850 درهم

للحجز، يرجى الاتصال بالرقم الداخلي 7885 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني moauh-spa@mohg.com



صيف منعش

يوميًا | 9 ص حتى غروب الشمس

استمتعوا بأجواء منعشة بعيداً عن حرارة الصيف وانغمسوا في مجموعة مشوقة من الأنشطة المائية. استمتعوا بخصم 25% على جميع عروض الرياضات المائية.

للحجز، يرجى الاتصال بالرقم الداخلي 7720 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني moauh-marina@mohg.com

تجربة صيفية متكاملة الإثنين إلى الجمعة | 10 ص حتى 2 م

يسرنا أن نقدم لكم باقة من العلاجات المختارة بعناية لفصل الصيف، صممت خصيصاً لتعزيز الانتعاش، واستعادة الحيوية، وتجديد النشاط. يمكنكم اختيار زيت تدليك مخصص من ركن الأعشاب لدينا ليستخدم خلال جلسة العلاج.

اطلع على قائمة العلاجات الصيفية



للحجز، يرجى الاتصال بالرقم الداخلي 7885 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني moauh-spa@mohg.com



فاطمة والأصدقاء 10 أشهر إلى 3 سنوات

الأوقات	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
9 إلى 10 ص	تحدي الحيوانات	مطابقة الألوان	الفن الرسم بالأصابع	لعبة مطابقة ألوان قوس قزح	اللعبة بالبالونات	الزحف والبحث	لعبة مطابقة ألوان قوس قزح
11 ص إلى 12 م	جلسة الرسم والتلوين	الرسم الفوضوي بالأصابع	لعبة الاستغماية	جلسة الرسم والتلوين	اللعبة بالماء	تحدي الحيوانات	لعبة الاستغماية
2 إلى 3 م	وقت القصص	اللعبة بالبالونات	الزحف والبحث	اللعبة بالماء	مطابقة الألوان	وقت القصص	فن أصابع القدم
4 إلى 5 م	لعبة مطابقة ألوان قوس قزح	اللعبة بالماء	فن أصابع القدم	تحدي الحيوانات	الرسم الفوضوي بالأصابع	لعبة الاستغماية	اللعبة بالماء



مغامرات الصقر 4 إلى 12 سنة

الأوقات	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
9 إلى 10 ص	اليوغا	كرة الكريكيت المصغرة	البحث عن الكنز	صنع أسوار الصداقة	وقت الأناز	لوحة فنية من عناصر الطبيعة	صنع أسوار الصداقة
11 ص إلى 12 م	لوحة فنية من عناصر الطبيعة	صناعة الأقنعة	رسم الوجوه	مسابقة الطائرات الورقية	رسم الوجوه	الآزياء التنكرية	البالونات المائية
2 إلى 3 م	مسابقة الطائرات الورقية	رسم الوجوه	مسابقة الطائرات الورقية	وقت الأناز	كرة الكريكيت المصغرة	صنع أسوار الصداقة	رسم الوجوه
4 إلى 5 م	الآزياء التنكرية	الكاريوكي	صنع أسوار الصداقة	اليوغا	صناعة الأقنعة	رسم الوجوه	البحث عن الكنز



عش العائلة والأطفال

الأوقات	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
10 إلى 11 ص	الفنون والحرف اليدوية	لعبة السلام والتعايش	رسم الوجوه	الألغاز العائلية	مسابقة الطائرات الورقية	عرض المواهب	بناء البرج الخشبي
12 إلى 1 م	بناء البرج الخشبي	مسابقة الطائرات الورقية	الفنون والحرف اليدوية	الفرقة العائلية	رمي الحلقات	لعبة الألغاز العائلية	الفرقة العائلية
5 إلى 6 م	لعبة الألغاز العائلية	رمي الحلقات	لعبة مطابقة الأشكال	وقت القصص	بناء البرج الخشبي	وقت القصص	الفنون والحرف اليدوية



6 إلى 6:45 م	11 إلى 11:30 ص	9 إلى 9:45 ص	
تمارين الحركة والمرونة (صالة ماندارين الرياضية)	تمارين تقوية العضلات الأساسية (صالة ماندارين الرياضية)	البيلاتس (صالة ماندارين الرياضية)	الإثنين
البيلاتس (صالة ماندارين الرياضية)	التمارين في صالة ماندارين الرياضية (صالة ماندارين الرياضية)	تمارين المقاومة (صالة أوريينتال الرياضية)	الثلاثاء
تمارين المرونة في الماء (مسبح ماندارين)	تدريبات شاملة (صالة ماندارين الرياضية)	البيلاتس (صالة ماندارين الرياضية)	الأربعاء
تمارين اللياقة (صالة ماندارين الرياضية)	التمارين في صالة ماندارين الرياضية	التحفيز والحرق (صالة ماندارين الرياضية)	الخميس
كرة الطائرة على الشاطئ (شاطئ ماندارين)	تمارين البطن والظهر (صالة ماندارين الرياضية)	تمارين المقاومة (صالة أوريينتال الرياضية)	الجمعة
جولة ركوب الدراجات (جناح ماندارين)	التمارين في صالة ماندارين الرياضية (صالة ماندارين الرياضية)	البيلاتس (صالة ماندارين الرياضية)	السبت
تمارين التمدد الأساسية (صالة ماندارين الرياضية)	تمارين التمدد والمرونة (صالة ماندارين الرياضية)	البيلاتس (صالة ماندارين الرياضية)	الأحد

التمارين الرياضية المائية | الموقع: حمام سباحة جناح الماندارين

تمارين اللياقة البدنية | الموقع: صالة الألعاب الرياضية في جناح المندارين

نادي الاطفال | الموقع: بجوار مطعم كاسكيد في جناح الماندارين

يُفتح قصر الأطفال أبوابه من الساعة ٨ صباحاً حتى ٦ مساءً، ومخصص للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ أشهر و١٢ عاماً.

البيانات التصحيحية على جهاز ريفورم | الموقع: استوديو الجسم والعقل في جناح الماندارين

عززوا قوتكم الأساسية وقدرتكم على التحمل من خلال تمارين السلاتيس ومعدات Lagree الشاملة.

أكاديمية البادل والتنس | الموقع: ملاعب البادل على شاطئ جناح الماندارين

انضموا إلى أكاديمية PlayOn للتنس حيث يمكنكم تطوير مهاراتهم من خلال جلسات خاصة، شبه خاصة، وجماعية تناسب جميع المستويات. كما تتوفر أيضاً ملاعب

كباتن الشاطئ الخاصة | الموقع: منطقة الشاطئ في جناح الماندارين والحنام الشرقي)

استمتعوا بتجربة فاخرة في كائن الشاطئ الخاصة لدينا، المصممة خصيصاً لتوفير أقصى درجات الاسترخاء والرفاهية. استرخوا على الأرائك الفاخرة، واستمتعوا

بالخدمة الشخصية المميزة مع إطالة البحر الخلابة، بينما تقضون لحظات لا تنسى.

نادي الشاطئ | الموقع: شاطئ حنام الماندارين - منتزه أكوايف

استمتعوا بتجربة فائقة لا تنسى مع مجموعة الرياضات المتنوعة لدينا والمصممة لإثارة حماسكم وتحديد نشاطكم. من التحديف عند غروب الشمس إلى ركوب الحث

سكي، اكتشفوا لحظات مليئة بالمرح على شاطئنا الخاص.

ملاحظة : لا يمكننا الانتظار لرؤيتكم هناك. يمكن للضيوف الانضمام الى أي نشاط لمدة تصل الى ١٠ دقائق بعد بدايته. نرجو من الضيوف عدم الانضمام بعد هذا الوقت للتأكد من أن جميع

الحاضر، جازون، بشكل صحيح. كما ربح ارتداء ملابس مناسبة حتى يتمكنوا من الاستمتاع تماماً بالأنشطة.



- | | | |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| 1 فاندوم | 12 نادي قصر الإمارات | 21 حمام سباحة ذو إطلالة رائعة |
| 2 إيبسودس | 13 مركز الرياضات المائية | 22 حمام السباحة الترفيهي |
| 3 تاليا لانتونيو غوييدا | 14 ملعب كرة القدم | 23 منتزه أكوا فن |
| 4 هاكسان | 15 كرة الطائرة على الشاطئ | 24 كبائن الشاطئ |
| 5 ساند آند كوال | 16 ملعب التنس | 25 الخيمة البدوية |
| 6 التراس اللبناني | 17 كرة القدم على الشاطئ | 26 منطقة النزهات |
| 7 مرطبان لهيمان أوبيروي | 18 ملاعب البادل على الشاطئ | 27 مركز المنتجع |
| 8 كاسكيدز | 19 ملعب الأطفال | 28 صالة الألعاب الرياضية الخارجية |
| 9 الما | 20 قصر الأطفال | 29 المنتجع الصحي لماندارين أورينتال |
| 10 مقهى النافورة | | 30 مدخل المارينا |
| 11 برودواي | | 31 المسرح الكبير |
| | | 32 صالة الاحتفالات الشرقية |

امسح الرمز لمعرفة المزيد من المعلومات

استخدم هاتفك لمسح رمز QR لتفعيل الخدمة.

ويمجرد تفعيلها، يمكنك الاتصال بنا في أي وقت لأي مساعدة خلال إقامتك.



hello
MO