TREATMENTS

PHILOSOPHY

The Spas at Mandarin Oriental are born out of a sincere understanding and passion for wellness, which we define as a way of life that focuses on physical, emotional and mental wellbeing. The Group is committed to delivering all aspects of wellness with integrity and honesty, providing inspiration for lifestyle change, in an environment that delights all the senses. The Spas at Mandarin Oriental are havens for contemplation and discovery. Guided by our Oriental heritage but influenced by local cultural diversity, the Group has created distinctive concepts with a unique sense of place in every location.

TREATMENTS

Respect for the uniqueness of each individual is the foundation of our spa experience. Our highly trained therapists are committed to excellence, infused with enthusiasm and take pride in delivering personalised, dedicated service. Our therapies combine both ancient and contemporary techniques in a natural manner. They are designed to bring balance and equilibrium to meet the needs of each individual.

PRODUCTS

Mandarin Oriental's signature product line has been developed specifically for the Group by the award-winning UK based company, Aromatherapy Associates. The product range incorporates six body oils, six bath and shower oils and a generic body scrub, body wash and body lotion. All contain natural ingredients and are paraben free, and have been blended by a master blender to Mandarin Oriental's specifications. Easy to use and effective in their treatment, they provide an ideal extension of our spa experience into daily life.

All other products used in our Spas are of the highest quality and contain naturally-derived ingredients.

MANDARIN ORIENTAL SIGNATURE SPA THERAPIES

1 hour 50 minutes

Mandarin Oriental's signature spa therapies have been devised to address guests' increasing desire for simple, effective and authentic spa experiences.

Developed in consultation with specialists in Traditional Chinese Medicine (TCM) and master aromatherapists, each signature therapy consists of a relaxing, hands-on body massage ritual that combines the powerful effects of oriental meridian massage with the therapeutic benefits of custom-blended essential oils, created uniquely for Mandarin Oriental. Each treatment begins with a private therapist consultation in order to determine each individual's personal and current state of wellbeing. The treatment and oils are then tailored to each guest in order to leave the body, mind and spirit in perfect harmony. Guests are also provided with nutritional and exercise guidance, in order to extend the beneficial effects of the programme at home.

TIME RITUALS™

1 hour 50 minutes / 2 hour 50 minutes

Mandarin Oriental's bespoke "Time Rituals" encourage guests to book time rather than specific treatments, so that services can be tailor-made to meet individual needs. Each "Time Ritual" begins with a soothing foot ritual and is designed to restore a natural state of equilibrium.

ORIENTAL HARMONY

1 hour 50 minutes

Four hands work in perfect unison in a remarkable experience that inspires a harmony of the senses. The treatment begins with a soothing foot bath in purifying waters, leaving the feet soft and supple and the mind relaxed. Next two therapists work together in time and movement. First, providing a warm scrub that smoothes and replenishes the skin and later a harmonious massage that balances the body. The treatment concludes with a simultaneous head and foot massage leaving the mind uplifted, the body energised and the skin exotically fragrant.

SUITE EXPERIENCES

Our private Spa Suite allows guests to enjoy time in a private, healing sanctuary. Our expert therapists provide advice on the length and choice of treatments for each suite experience, which also includes time at the end for relaxation, when a refreshing fruit platter and assortment of juices will be served.

ORIENTAL TRANQUILITY 3 hours 30 minutes

This wonderful treatment begins with an aromatic soak in your own private vitality tub. Once you are completely relaxed, your massage will commence, inspiring a harmony of the senses through a four-hand massage leaving your mind uplifted and body energised. To finish, you will enjoy a calming facial treatment, specifically tailored to you and your skin's needs. After the treatment ends, you will be able to enjoy time together in your suite with a delicious light bite and some specially prepared tea.

ITALIAN ROMANCE 3 hours

Imagine the season of spring and the powerful aromas of jasmine, thyme and orange or the experience of walking through the countryside admiring the beautiful Honesty Flower or "Moneta del Papa" and inhaling the soft feminine scent of violet. This wonderful treatment encompasses all of these aromas to entice the romantic side in everyone and includes a soak in a vitality tub, body exfoliation and a massage. The treatment finishes with time to relax and a light snack and beverage

JOURNEYS

IMPERIAL ROMAN 2 hours 50 minutes

Based on the ancient Roman bathing rituals, this treatment includes a foot ritual, body exfoliation, body wrap, hair and scalp treatment, and a full body massage. During the treatment, authentic Italian ingredients of honey, olive oil, oregano seeds, rice, frankincense or rose oil will be used, all of which were believed to beautify the skin of Empresses and Emperors alike.

OPERA OF THE SOUL 2 hours 50 minutes

Based on the philosophical and mythological Opera influence in Milan, this treatment focuses on opening the throat chakra to improve communication and the voice. Commencing with a full body exfoliation using natural pumice and olive oil to aid in the release of stagnant energy, the treatment continues with a body massage focusing on the neck and shoulder area, working with calcite palm stones to balance the throat chakra. The treatment concludes with a personalised facial using reflexology points to encourage the release of energy. Heating pads are placed on the neck and stomach area throughout the treatment for your relaxation and wellbeing.

BODY MASSAGES

ORIENTAL ESSENCE 1 hour 20 minutes

This massage is a part of the Mandarin Oriental's signature spa therapies and has been designed for the tired traveler, stressed executive or some one who just wishes to relieve neck and shoulder tension. This massage centres on all stress areas of the body. Utilising our Signature Quintessence oil blended with warming ginger, uplifting mandarin and sacred frankincense all come together to realign the mind and emotions. A completely relaxing treatment.

DEEP TISSUE 1 hour 20 minutes

This truly effective therapeutic massage helps dissolve aches and strains. The oil is applied to the body using the therapist's elbows and forearms in this stimulating and deeply energising massage

AROMA STONE 1 hour 20 minutes

This relaxing massage uses heated stones to generate energy and create a sense of balance and calm, as well as giving relief to deep-seated muscle tension. Stone therapy is a Native American Indian practice which has been used since ancient times as a soothing and healing treatment

AROMATHERAPY 1 hour 20 minutes

A deeply therapeutic holistic treatment which combines the power of essential oils with the best of eastern and western massage techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind

THAI 1 hour 20 minutes

Performed wearing loose Thai-style clothing, this traditional massage is conducted on a futon. A combination of gentle rocking motions, rhythmic acupressure and assisted stretching serve to deeply relax and revitalise body and mind. Benefits include increased flexibility, relief of joint and muscle tension and a balance of the body's energy system

LYMPHATIC DRAINAGE 1 hour 20 minutes

The lymphatic system is key in helping rid the body of any toxins that may cause illness. This massage stimulates the lymphatic system to encourage detoxification, reduce water tension and create a feeling of healthy wellbeing.

CALM MIND 45 minutes

Re-harmonising the body's natural flow and movement our signature head massage is designed to completely relax both the body and mind

BODY WRAPS

PERSONALISED BODY WRAP 50 minutes

A results driven body wrap tailored to your needs, which may include detoxifying, nourishing and hydrating, or treating muscular aches and pains. This unique and effective treatment includes skin brushing, exfoliation and body wrapping, using either marine mud or algae chosen to suit your specific concerns, as well as a soothing scalp massage.

BODY TREATMENTS

INNER STRENGTH 1 hour 50 minutes

This nurturing treatment incorporates a variety of soothing massage techniques selected to ease physical tension and emotional anxiety resulting from traumatic experiences or an exceptionally stressful time in one's life. The application of a heated compress warms the core, while guided breath work helps quiet the mind and bring focus inward for a more meditative and relaxed state. Inner Strength oil is used throughout the treatment with its powerful blend of ingredients including healing rose and frankincense for focus and clarity, cardamom and geranium to help emotionally balance the mind. The treatment concludes with attention to the reflex points in the feet to gently awaken the senses

BACK, FACE AND SCALP TREATMENT 1 hour 50 minutes

A powerful stress releasing treatment using hot stones to work on deep seated tension and restore balance to vital energy points. This experience delivers triple results by targeting three key areas – the back (physical stress), the face (skin stress) and the scalp (mental stress), making it the ideal treatment for anyone looking to relax. The treatment includes back exfoliation, back massage with hot stones, a facial and scalp massage.

LIFT & FIRM BODY TREATMENT 50 minutes

This highly effective and stimulating treatment will target cellulite, fluid retention, uneven skin texture and tonicity. Using potent marine extracts, iced mitts, a deep detoxifying massage and specialised stomach massage techniques to help cleanse and purify the colon, giving excellent results. Ideal for people concerned by the appearance of cellulite

TREATMENT ADDITIONS

QUINTESSENCE BODY SCRUB 30 minutes

Mandarin Oriental's signature Quintessence scrub has been created as a foundation for each of the five elements. This balancing essential oil blend brings the body's energy flow into alignment. Warming ginger, uplifting mandarin and sacred frankincense come together to realign the mind and emotions, while the sea salt and sweet almond oil work together to gently smooth and rejuvenate dry or tired skin.

HOME GROWN 30 minutes

A body scrub created with Italian-grown jasmine, thyme and orange, to refresh your mind and body, leaving your skin soft to the touch.

EYE LIFT 30 minutes

Perfect for those who are concerned with the first signs of ageing around the eyes, this effective firming and hydrating treatment, helps to reduce the appearance of fine lines and relieve tension from eye-strain and computer headaches. Includes cleansing, exfoliating, a specific eye area massage and mask.

NEW LIFE

PRE AND POST-NATAL TREATMENT 1 hour 20 minutes / 50 minutes

A deeply nourishing body massage designed to target areas prone to stress and tension during or after pregnancy. This total body treatment has been carefully designed for pregnant and nursing mothers to aid in relaxation and tonicity of the skin during this very special time.

Gentle back exfoliation, if required, is followed by a soothing body massage specifically designed to suit your individual concerns, focusing on the areas needed to alleviate muscular aches, whilst helping to hydrate, relax, restore and revitalise

SPECIALISED FACIALS

CUSTOMISED ESSENTIAL FACIAL 1 hour 20 minutes

Using techniques and products specifically chosen from ESPA skin care range, your therapist will adapt the treatment to your needs to ensure no matter what your skin type you will receive maximum results.

ADVANCED, RESULTS-DRIVEN FACIALS 1 hour 20 minutes

Let your age remain a beautifully well-kept secret. ESPA results driven facials are world-renowned in helping to visibly reduce lines and wrinkles. Using an in-depth skin analysis and detailed consultation, your treatment will commence with cleansing, exfoliation and a treatment specific massage, followed by a mask, intensive serum and moisturizer, specifically chosen for your skin.

ADVANCED SKIN RADIANCE FACIAL 1 hour 20 minutes

Restore your skin's vitality and reveal a bright, smooth and radiantly youthful-looking complexion with this fantastic treatment that's suitable for all skin types and ages. Using ESPA's unique Pro- Radiance product line, the treatment involves a deep brush cleanse to brighten and remove dead skin cells, followed by an advanced age-defying massage using Rose Quartz crystals, which help to rejuvenate. A Lifting and Smoothing Mask and revolutionary new Skin Radiance Intensive Serum will then be applied to powerfully brighten, firm and even skin tone, leaving your complexion smooth, supple and radiantly healthy

The Spa at Mandarin Oriental, Milan

Via Andegari 9, 20121 Milan, Italy Telephone +39 02 8731 8888 Facsimile +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

MENU TRATTAMENTI

FILOSOFIA

Le Spa Mandarin Oriental nascono da una sincera comprensione e passione per il benessere, che si esprime con uno stile di vita basato sull'equilibrio fisico, emotivo e mentale. Il Gruppo si impegna a promuovere tutti gli aspetti del benessere, ponendosi come una fonte d'ispirazione e di cambiamento, in un ambiente che appaga tutti i sensi. Le Spa Mandarin Oriental sono paradisi per la contemplazione e la scoperta. Il Gruppo, custode dell'eredità orientale ma influenzato dalle diverse culture locali, ha creato concetti distintivi dove l'unicità e la tradizione si fondono insieme dando vita ad esperienze uniche ed esclusive.

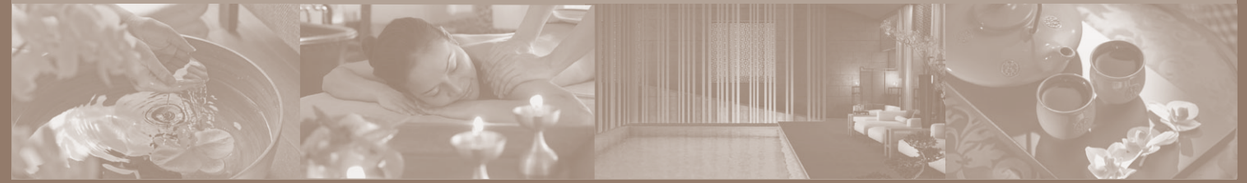
TRATTAMENTI

Il rispetto per l'unicità di ogni individuo è il fondamento della nostra Spa. I terapisti altamente qualificati sono costantemente impegnati nel raggiungere l'eccellenza ed il pieno soddisfacimento dell'ospite. I nostri trattamenti combinano in modo naturale tecniche antiche e moderne e sono stati studiati per apportare armonia ed equilibrio, soddisfando le esigenze di ogni persona.

PRODOTTI

La linea di prodotti firmati Mandarin Oriental è stata sviluppata appositamente dalla rinomata azienda Aromatherapy Associates con sede nel Regno Unito. La gamma di prodotti comprende sei oli per il corpo, sei oli da bagno e doccia, uno scrub corpo, un bagnoschiuma ed una crema per il corpo. Contengono tutti ingredienti naturali senza parabeni, creati da esperti in aromaterapia e secondo le note distintive di Mandarin Oriental. Prodotti semplici nel loro impiego ed efficaci nei trattamenti, forniscono nell'uso quotidiano la continuità ideale della nostra esperienza Spa.

Di qualità atrettanto elevata sono tutti gli altri prodotti utilizzati nella nostra Spa.



MANDARIN ORIENTAL SIGNATURE SPA THERAPIES

1 ora 50 minuti

Questi trattamenti firmati Mandarin Oriental sono stati ideati appositamente per rispondere al crescente desiderio degli ospiti di esperienze semplici, efficaci e autentiche.

Sviluppati in collaborazione con gli specialisti di Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e maestri di aromaterapia, ciascun trattamento è considerato un rituale a sè, che consiste in un massaggio rilassante del corpo, combinato ai potenti effetti della stimolazione dei meridiani con i benefici degli oli essenziali miscelati tra loro. Ogni trattamento inizia con una consultazione ad hoc volta a determinare le condizioni personali di ciascuno. Il trattamento e gli oli vengono quindi scelti su misura per ogni ospite in modo da lasciare il corpo, la mente e lo spirito in perfetta armonia. Il trattamento si completa con consigli nutrizionali e di esercizio fisico, al fine di estendere gli effetti benefici del programma a casa.

TIME RITUALS™

1 ora 50 minuti / 2 ore 50 minuti

Il "Time Rituals" del Mandarin Oriental incoraggia gli ospiti a riservare il tempo piuttosto che specifici trattamenti, in modo che i servizi possano essere fatti su misura per soddisfare le esigenze individuali. Ogni "Time Ritual" inizia con un rituale rilassante ai piedi ed è progettato per ripristinare uno stato di naturale equilibrio.

ORIENTAL HARMONY

1 ora 50 minuti

Quattro mani lavorano perfettamente all'unisono per donare un'esperienza avvolgente che ispira l'armonia dei sensi. Il trattamento inizia con un pediluvio rilassante in acque purificanti, lasciando corpo e mente totalmente rilassati e rigenerati. Il sapiente massaggio sincrono effettuato da due terapisti è preceduto da uno scrub caldo che favorisce l'eliminazione delle tossine e prepara il corpo a ricevere i benefici degli oli utilizzati nel trattamento. L'esperienza dell'Oriental Harmony termina con un massaggio alla testa ed ai piedi, il corpo riacquista energia mentre la pelle appare idratata e profumata.

ESPERIENZE IN SPA SUITE

La nostra Spa Suite permette agli ospiti di godere di un ambiente esclusivo, in completa privacy. Con l'aiuto dei nostri esperti terapisti, si sceglierà il proprio percorso personalizzato a completamento del quale saranno serviti un piatto di frutta fresca e succhi.

ORIENTAL TRANQUILITY 3 ore 30 minuti

Questo meraviglioso trattamento inizia con un bagno aromatico nella Vitality Pool della VIP Suite. Il massaggio a quattro mani persegue l'armonia dei sensi, lasciando mente e corpo rinvigoriti. Per finire, potrete godere di un trattamento viso calmante, personalizzato sulla base del vostro tipo di pelle. Un delizioso spuntino completerà l'esperienza in Spa.

ITALIAN ROMANCE 3 ore

Immaginate un lungo cammino in campagna, tra gli aromi primaverili del gelsomino, timo e arancio, mentre ammirate il bellissimo fiore "Moneta del Papa", avvolti da una straordinaria effusione di violetta. Proprio come una romantica cartolina, questo meraviglioso trattamento comprende tutti gli aromi in modo da esaltarne il lato sentimentale e passionale. Il trattamento include un bagno nella Vitality Pool, un peeling corpo ed un massaggio. Italian Romance si conclude con uno spuntino leggero servito nella privacy della Suite.

JOURNEYS

IMPERIAL ROMAN 2 ore 50 minuti

Sulla base degli antichi rituali del bagno romano, questo trattamento include un rituale seguito da un impacco nutriente al corpo ed alla testa. Completa il trattamento un massaggio intenso e rilassante. Questa esperienza Spa esprime tutta l'essenza italiana attraverso l'utilizzo di ingredienti locali quali miele, olio d'oliva, semi di origano, riso, incenso e rosa, già conosciuti ed utilizzati per curare la pelle di Imperatrici ed Imperatori.

OPERA OF THE SOUL 2 ore 50 minuti

Sulla base della influenza filosofica e mitologica dell'Opera a Milano, questo trattamento si concentra sull'apertura del chakra della gola per migliorare la comunicazione e la voce. Cominciando con un peeling corpo usando pomice naturale e olio di oliva per facilitare la fluidità delle energie, il trattamento prosegue con un massaggio che si concentra sulla zona del collo e delle spalle, lavorando con pietre dedicate al riequilibrio. Opera of the Soul si conclude con un trattamento al viso personalizzato in cui vengono stimolati punti riflessologici a beneficio dello sblocco energetico.

MASSAGGI CORPO

ORIENTAL ESSENCE 1 ora 20 minuti

Questo massaggio è espressione delle terapie termali firmate Mandarin Oriental ed è stato progettato per alleviare la stanchezza, lo stress e le tensioni muscolari. Si utilizzano oli aromatici della linea esclusiva "Quintessence", miscelati con zenzero caldo, mandarino ed incenso a totale beneficio del riequilibrio mentale ed emozionale. Un trattamento di completo relax.

DEEP TISSUE 1 ora 20 minuti

Questo efficace massaggio dalle tecniche particolarmente intense, aiuta a sciogliere le tensioni e gli stiramenti. L'olio viene applicato usando gomiti e avambracci attraverso uno stimolante e profondo massaggio energizzante.

AROMA STONE 1 ora 20 minuti

Questo massaggio rilassante utilizza pietre riscaldate per produrre energia e creare un senso di equilibrio e calma, oltre a dare sollievo alla tensione muscolare profonda. La Stone therapy è una pratica degli indiani nativi d'America ed è usata fin dai tempi antichi come trattamento lenitivo e curativo.

AROMATERAPIA 1 ora 20 minuti

Un trattamento olistico che combina la potenza degli oli essenziali con il meglio delle tecniche di massaggio orientali e occidentali, per creare una sensazione di totale rilassamento e tranquillità.

THAI 1 ora 20 minuti

Eseguito dalla terapista con il tipico indumento in stile thailandese, il massaggio thai è condotto su un futon. Una combinazione di movimenti dolci a dondolo, digitopressione ritmica e stretching inducono un profondo senso di relax in grado di infondere nuove energie a mente e a corpo. I benefici includono inoltre una maggiore flessibilità, sollievo dalle tensioni articolari e muscolari e l'equilibrio del sistema energetico del corpo.

LINFODRENAGGIO 1 ora 20 minuti

Il sistema linfatico è la chiave per aiutare a liberare il corpo da tutte le tossine che possono causare malattie. Questo massaggio stimola il sistema linfatico per favorire la disintossicazione, ridurre la ritenzione dei liquidi, donando una sensazione di leggerezza e benessere.

CALM MIND 45 minuti

Questo massaggio, dedicato alla testa, induce un profondo relax e nel contempo, distende i tratti del viso, riarmonizzando i flussi naturali del corpo.

BODY WRAPS

PERSONALISED BODY WRAP 50 minuti

Un impacco per il corpo, a scelta, a seconda dei diversi effetti: disintossicanti, nutrienti, idratanti o dedicati alla cura di particolari dolori muscolari. Questo trattamento unico ed efficace comprende una delicata esfoliazione a cui segue una più intensa. Conclusa la fase dei peelings, segue di fango o alghe, a seconda delle necessità. Un massaggio del cuoio capelluto completa il trattamento.

TRATTAMENTI CORPO

INNER STRENGTH 1 ora 50 minuti

Questo trattamento incorpora una varietà di tecniche di massaggio per alleviare la tensione fisica e l'ansia emotiva derivanti da esperienze traumatiche o da particolari stati emozionali e stressanti. L'applicazione di un impacco caldo riscalda il corpo ed il cuore, mentre la respirazione guidata aiuta a calmare la mente e portare attenzione verso l'interno per uno stato più meditativo e rilassato. L'olio "Inner Streght" è utilizzato durante tutto il trattamento: la sua potente miscela di ingredienti, tra cui l'essenza curativa della rosa ed incenso stimolano la concentrazione, cardamomo e geranio aiutano il riequilibrio emotivo e mentale.

A conclusione i punti riflessi dei piedi verranno trattati per risvegliare delicatamente i sensi.

TRATTAMENTO SCHIENA, VISO E TESTA 1 ora 50 minuti

Un potente massaggio defaticante in cui si utilizzano pietre calde per lavorare sulle tensioni profonde e per ripristinare l'equilibrio dei punti energetici vitali. Questa esperienza garantisce risultati in tre punti chiave: la parte posteriore (stress fisico), il viso (stress della pelle) e il cuoio capelluto (stress mentale), il che rende il trattamento ideale per tutti coloro che necessitano di un'esperienza di benessere totale. Il trattamento comprende peeling della schiena, massaggio alla schiena con pietre calde e un massaggio del viso e del cuoio capelluto.

LIFT & FIRM TRATTAMENTO CORPO 50 minuti

Questo trattamento altamente efficace e stimolante è indicato per combattere la cellulite, la ritenzione dei liquidi, migliorare la grana della pelle irregolare e favorire la tonicità del corpo. Utilizzando potenti estratti marini associati all'utilizzo di manopoline fredde, il trattamento prevede un massaggio disintossicante e profondo, che tratta anche l'area dello stomaco per aiutare a pulire e purificare il colon, con ottimi risultati. Ideale per il trattamento e la prevenzione della cellulite.

TRATTAMENTI ADDITION

QUINTESSENCE BODY SCRUB 30 minuti

In questo Scrub, esclusivo della Spa Mandarin Oriental, viene utilizzata una miscela di oli essenziali che favorisce il flusso delle energie ed il loro riallineamento. Lo zenzero riscaldato, il mandarino e l'incenso si uniscono per riequilibrare la mente e le emozioni, mentre il sale marino e l'olio di mandorle dolci lavorano insieme per rendere la pelle morbida e particolarmente nutrita.

HOME GROWN 30 minuti

Uno scrub corpo creato con ingredienti italiani quali gelsomino, timo e arancia, per rinfrescare la mente e il corpo, lasciando la pelle morbida al tatto.

EYE LIFT 30 minuti

Perfetto per combattere i primi segni di invecchiamento del contorno occhi. Questo trattamento idratatante e rassodante aiuta a ridurre la comparsa di linee sottili della zona perioculare e allevia la sensazione di affaticamento degli occhi. Include pulizia, esfoliazione ed un massaggio specifico per il contorno occhi con maschera finale.

NEW LIFE

TRATTAMENTO PRE E POST NATAL 1 ora e 20 minuti / 50 minuti

Un massaggio profondamente nutriente progettato per aree soggette a stress e tensioni durante o dopo la gravidanza. Questo trattamento corpo è stato accuratamente studiato per le donne in attesa e che allattano, in quanto tende a facilitare il rilassamento e a favorire la tonicità della pelle durante questo particolare periodo.

Un delicato peeling della schiena è seguito da un massaggio corpo rilassante ed avvolgente per soddisfare le esigenze individuali delle future e delle neo mamme.

TRATTAMENTI VISO

CUSTOMISED ESSENTIAL FACIAL 1 ora 20 minuti

Usando tecniche e prodotti appositamente scelti dalla linea ESPA, la terapista adatterà il trattamento alle necessità individuali, per garantire il massimo dei risultati.

ADVANCED, RESULTS DRIVEN FACIALS 1 ora 20 minuti

Lasciate che la vostra età rimanga un segreto. Attraverso le teniche ESPA dedicate alla cura del viso, le linee di espressione e le rughe si ridurranno visibilmente. Il trattamento è preceduto da un'attenta valutazione della pelle che determinerà la personalizzazione dei prodotti che verranno utilizzati durante la seduta.

ADVANCED SKIN RADIANCE FACIAL 1 ora 20 minuti

Ripristinare la vitalità della pelle e rivelare una carnagione luminosa, liscia e radiosa dall'aspetto giovane è ciò che viene proposto da questo eccezionale trattamento viso, adatto a tutti i tipi di pelle ed età. Utilizzando la prestigiosa linea Pro-Radiance di ESPA, il trattamento prevede una pulizia profonda per illuminare e rimuovere le cellule morte della pelle, seguito da un massaggio anti-aging avanzato con utilizzo di cristalli di quarzo rosa, che aiutano a riattivare la circolazione, conferendo un aspetto tonico e levigato. Maschera e siero intensivo saranno poi applicate per illuminare e dare tono alla pelle, lasciando la carnagione liscia, morbida e raggiante.

La Spa del Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milano, Italia Telefono +39 02 8731 8888 Fax +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

SPA PROGRAMMES

SOOTHING VOYAGE 4 hours 20 minutes

Enjoy this soothing voyage through aromatic Italy with your chosen one.

- Welcome foot ritual
- Italian Romance
- Intense Hydrating Facial
- Healthy snacks and tea

EXQUISITE MILAN 3 hours 20 minutes

Dream of art, music and literature whilst enjoying this relaxing calming treatment, that evokes the spirit of Milan.

- Welcome foot ritual
- Home Grown Body Scrub
- Customised Essential Facial
- Calm Mind
- Healthy snacks and tea

CLEANSE AND BALANCE 2 hours 20 minutes

Cleanse your body from the inside out with this wonderful balancing treatment.

- Welcome foot ritual
- Quintessence scrub
- Lymphatic massage
- Rejuvenate Gold
- Healthy snacks and tea

The Spa at Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milan, Italy Telephone +39 02 8731 8888 Facsimile +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

PROGRAMMI SPA

SOOTHING VOYAGE 4 ore 20 minuti

Un viaggio rilassante attraverso un percorso di aromi italiani, da fare in due.

- Welcome foot ritual
- Italian Romance
- Intense Hydrating Facial
- Healthy snacks and tea

EXQUISITE MILAN 3 ore 20 minuti

Un sogno fatto di arte, musica e poesia lo si vive attraverso questo rilassante trattamento, che evoca lo spirito di Milano.

- Welcome foot ritual
- Home Grown Body Scrub
- Customised Essential Facial
- Calm Mind
- Healthy snacks and tea

CLEANSE AND BALANCE 2 ore 20 minuti

Un percorso disintossicante e anti-aging per ottenere effetti di riequilibrio energetico e rinnovata bellezza.

- Welcome foot ritual
- Quintessence scrub
- Lymphatic massage
- Rejuvenate Gold
- Healthy snacks and tea

La Spa del Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milano, Italia Telefono +39 02 8731 8888 Fax +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL

Mandarin Oriental, Milan is delighted to welcome renowned skincare experts Clinica Ivo Pitanguy and Matisse to the Spa. Devoted to the art of skincare, both Clinica Ivo Pitanguy and Matisse offer a range of luxurious and exclusive beauty treatments, known to deliver real results.

Founded in 1963, Clinica Ivo Pitanguy enjoys a strong scientific heritage, and has transformed essential skincare steps into moments of luxury and pleasure. Their celebrated beauty products tackle all the signs of ageing, ingeniously combining rich plant extracts from the Amazonian rainforest with knowledge gleaned from their laboratories.

The treatments on offer combine Clinica Ivo Pitanguy's and Matisse's unique products with Mandarin Oriental's philosophy of physical, emotional and mental wellbeing.

LIFE ESSENCE 1 hour 20 minutes

An anti-aging treatment for absolute wellbeing, the Life Essence facial enjoys spectacular results. Following a personalised consultation, the treatment aims to tackle wrinkles, restore firmness and re-sculpt contours, leaving your skin looking fresh, bright and glowing.

GOLDEN REJUVANATION 1 hour 20 minutes

A sophisticated and highly rejuvenating treatment specially designed to restore life in your skin's cells. Peptides and pure gold extracts stimulate collagen and act from the deepest to the most superficial layers of the skin, helping achieve greater firmness, elasticity and radiance.

DERMO LIFTING 1 hour 20 minutes

This lifting and smoothing treatment is designed to ease the first signs of ageing. By draining tissues and stimulating skin regeneration, wrinkles are smoothed, and the contours of the face are remodelled.

INTENSE HYDRATING 50 minutes

With the specific aim of increasing the skin's natural water reserve, this treatment offers an intense source of hydration, to re-plump the surface of the skin and diminish the appearance of fine lines.

SUPREMACY 50 minutes

Incorporating ground-breaking technology, this fantastic treatment enables your therapist to accurately target and treat the skin at different levels, so as to achieve the specific results you desire. Using Bipolar Radio Frequency, Matisse has created a painless and safe treatment which will give you instant results, strengthening the skin's elasticity, remodelling the shape of your face and leaving you looking young and vibrant.

TREATMENT ADDITIONS

EXTREME EYE CONTOUR 30 minutes

A unique and targeted treatment designed to reduce wrinkles and illuminate the appearance of the eye contour area. Using a modelling mask, repair eye cream and a lifting gel, dark circles, puffiness and fines lines are immediately reduced with spectacular results.

BODY TREATMENT

SCULPT AND SLIM 1 hour 20 minutes

The perfect way to recover, remodel and embellish the silhouette, this efficient treatment will sculpt and slim the body, leaving you feeling firmer, tighter and more streamlined.

THE CURVE 50 minutes

Enjoy a new perspective when looking in the mirror. Matisse's revolutionary treatment is designed to aid the breakdown of stored energy in the body's fat cells, resulting in firmer skin, reduced appearance of dimples and an improved texture.

TO FINISH

MANDARIN ORIENTAL MANICURE 50 minutes

A complete manicure infused with hydrating ingredients designed to cleanse, exfoliate, treat and nourish, leaving hands visibly smoother, more radiant and healthier looking.

MANDARIN ORIENTAL PEDICURE 1 hour 20 minutes

A complete pedicure infused with hydrating ingredients designed to cleanse, exfoliate, treat and nourish, leaving feet visibly smoother, more radiant. Nail care included

WAXING

Waxing treatments are available upon request.

The Spa at Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milan, Italy Telephone +39 02 8731 8888 Facsimile +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL

La Spa di Mandarin Oriental Milano è orgogliosa di accogliere rinomati esperti della cura della pelle come la "Clinica Ivo Pitanguy" e "Matisse" che offrono una gamma di trattamenti di bellezza di lusso ed esclusivi , affermati per fornire risultati concreti.

Fondata nel 1963, la "Clinica Ivo Pitanguy"si fonde su un importante patrimonio scientifico che ha permesso di trasformare i trattamenti essenziali per la pelle in momenti di lusso e piacere . I loro acclamati prodotti di bellezza agiscono sui segni del tempo, unendo gli estratti vegetali della foresta amazzonica con le conoscenze sviluppate nei loro laboratori.

I trattamenti offerti combinano prodotti unici della "Clinica Ivo Pitanguy" e "Matisse" con la filosofia di benessere fisico, emotivo e mentale di Mandarin Oriental.

LIFE ESSENCE 1 ora 20 minuti

Un trattamento anti-età per il benessere assoluto, "Life Essence" vanta risultati spettacolari. A seguito di una consulenza personalizzata, il trattamento mira ad agire sulle rughe, ripristinare la tonicità e ridefinire i contorni, donando alla pelle un aspetto fresco, luminoso e splendente.

GOLDEN REJUVANATION 1 ora 20 minuti

Un trattamento sofisticato e altamente rigenerante appositamente ideato per ripristinare la vitalità cellulare della pelle. Peptidi ed estratti in oro zecchino stimolano il collagene dagli strati più profondi a quelli più superficiali della pelle, contribuendo a raggiungere una maggiore compattezza, elasticità e luminosità.

DERMO LIFTING 1 ora 20 minuti

Questo trattamento lifting e levigante è stato ideato per combattere i primi segni di invecchiamento. Drenando i tessuti e stimolando la rigenerazione della pelle, le rughe si distendono ed i contorni del viso sono ridefiniti.

INTENSE HYDRATING 50 minuti

Con l'obiettivo specifico di aumentare la riserva d'acqua naturale della pelle, questo trattamento offre un'intensa fonte di idratazione, di ridensificazione dello strato superficiale del derma, diminuendo la presenza delle rughe.

SUPREMACY 50 minuti

Incorporando una innovativa tecnologia, questo fantastico trattamento consente alla terapista di trattare la pelle con precisione e a diversi livelli, in modo da raggiungere i migliori risultati. Utilizzando radiofrequenza bipolare, Matisse ha creato un trattamento indolore e sicuro che vi darà risultati immediati, rafforzando l'elasticità della pelle, rimodellando la forma del viso e conferendo un aspetto giovane e rinnovato.

TREATMENT ADDITIONS

EXTREME EYE CONTOUR 30 minuti

Un trattamento unico e mirato, progettato per ridurre le rughe e illuminare l'aspetto del contorno occhi. Usando una maschera di modellazione, una crema di riparazione ed un gel di sollevamento, le occhiaie, gonfiori e le linee sono immediatamente ridotte con risultati sorprendenti.

BODY TREATMENT

SCULPT AND SLIM 1 ora 20 minuti

Il modo perfetto per recuperare, ridefinire e abbellire la silhouette attraverso un trattamento altamente efficace che sarà in grado di scolpire e snellire il corpo, lasciando un senso di leggerezza.

THE CURVE 50 minuti

Godetevi una nuova prospettiva guardandovi allo specchio. Il trattamento rivoluzionario di Matisse lavora sui cuscinetti adiposi, sulla cellulite e sulla ritenzione idrica con conseguenti effetti di riduzione del contorno, di tonicità ed elasticità della pelle.

TO FINISH

MANDARIN ORIENTAL MANICURE 50 minuti

Una manicure completa combinata con ingredienti idratanti ideati per detergere, esfoliare e nutrire, lasciando le mani visibilmente più lisce, luminose e sane.

MANDARIN ORIENTAL PEDICURE 1 ora 20 minuti

Un pedicure completo combinato con ingredienti idratanti ideati per detergere, esfoliare , curare e nutrire, lasciando i piedi visibilmente più lisci e sani. Cura dell'unghia inclusa.

DEPILAZIONE

Su richiesta. La preghiamo di rivolgersi alla Spa Concierge.

La Spa del Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milano, Italia Telefono +39 02 8731 8888 Fax +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

GENTLEMAN ESSENTIALS

TIME FOR MEN 1 hour 50 minutes or 2 hours 50 minutes

Mandarin Oriental's bespoke "Time Rituals" encourage guests to book time rather than specific treatments, so that treatments can be tailor-made to meet individual needs. An in-depth consultation will determine your individually created experience.

MANKIND 1 hour 50 minutes

An indulgent body treatment designed to melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance. Following a salt and oil scrub to exfoliate the body, a deep, purposeful body massage using blended aromatherapy oils, combined with hot stones will work on vital energy points and chakras around the body. A soothing head massage completes the treatment, leaving you feeling completely relaxed.

AGE REBEL FACIAL 1 hour 20 minutes

An effective, age-defying facial specifically tailored for men's skin and designed to deliver immediate results. Incorporating our revolutionary professional Enzyme Peel, containing the highest levels of completely natural fruit acids and AHA's, to dramatically aid tired looking skin and reduce fine lines and wrinkles, the treatment also includes a deep neck and shoulder massage.

BACK, FACE AND SCALP 1 hour 20 minutes

This experience delivers triple results by targeting three key areas – the back (physical stress), the face (skin stress) and the scalp (mental stress) – making it the ideal treatment for anyone looking to relax.

MEN'S SHOULDER, NECK AND FACE MASSAGE 50 minutes

Whether your skin needs a deep cleanse, a healthy glow, soothing or hydrating, we encourage our male guests to experience this personalised treatment, combining a relaxing shoulder, neck, face and scalp massage, with tailored attention to your skin's specific needs.

The Spa at Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milan, Italy Telephone +39 02 8731 8888 Facsimile +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

GENTLEMAN ESSENTIALS

TIME FOR MAN 1 ora 50 minuti o 2 ore 50 minuti

"Time Rituals" del Mandarin Oriental Milan incoraggia innanzitutto a dedicare del tempo a sè stessi, piuttosto trattamenti. Una consultazione approfondita sarà alla base di un'esperienza creata ad hoc.

MANKIND 1 ora 50 minuti

Un trattamento corpo che scioglie le tensioni e riporta la mente ed il corpo in equilibrio armonico. Un'esfoliazione, effettuata con uno scrub al sale e olio, precede un profondo massaggio in cui gli oli aromaterapici si combinano con le pietre calde a beneficio dei punti energetici e chakra. Un massaggio rilassante alla testa completa il trattamento.

AGE REBEL FACIAL 1 ora 20 minuti

Un efficace trattamento anti-età appositamente studiato per il viso dell'uomo. Grazie all'utilizzo del rivoluzionario e professionale peeling enzimatico, che contiene alti livelli di acidi di frutta completamente naturali e AHA , aiuta le pelli stanche a ridurre le piccole rughe. Il trattamento comprende anche un massaggio profondo di collo e spalle.

BACK, FACE AND SCALP 1 ora 20 minuti

Questa esperienza garantisce un triplice risultato con tre aree chiave: la schiena (stress fisico) , il viso (stress della pelle) ed il cuoio capelluto (stress mentale) rendendolo il trattamento ideale per tutti coloro in cerca di relax .

MEN'S SHOULDERS, NECK AND FACE MASSAGE 50 minuti

Se la vostra pelle ha bisogno di una pulizia profonda, un colorito sano, rilassante o idratante, incoraggiamo i nostri ospiti a sperimentare questo trattamento personalizzato, che combina un massaggio alle spalle rilassante, collo, viso e cuoio capelluto, con particolare attenzione alle vostre specifiche esigenze.

La Spa del Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milano, Italia Telefono +39 02 8731 8888 Fax +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

TERMS & CONDITIONS

OPENING HOURS Monday - Sunday 09:00 a.m. – 09:00 p.m.

ADVANCED BOOKINGS We highly recommended booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available. Please provide the Spa Concierge with valid credit card information and contact and contact details to secure the reservation.

CANCELLATION POLICY Please allow 12 hours notice of cancellation to avoid 50% charge. Cancellation within 4 hours or a no show will incur a 100% charge. A credit card number is required at the time of booking.

DRESS CODE Our Guests are invited to dress down to their confort level during treatments, disposable undergarments are available upon requests. Our therapists are skillfully trained in proper draping techniques.

GIFT CARDS An ideal gift for spa enthusiasts, gift cards are available at The Spa at Mandarin Oriental Milan. Discounts not applicable for payment of gift cards.

SPA PACKAGES Information on special spa packages or group programmes can be obtained by contacting the Spa Concierge at +39 02 8731 8882.

SPA ETIQUETTE Our spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. Mobile phone and cameras are not permitted to use inside the Spa.

SPA ARRIVAL We recommend that you check in at Spa Reception at least 30 minutes prior to your first scheduled appointment. This allows us to have a brief discussion with you about your treatment expectations and also gives you ample time to visit the spa's oasis of heat and water. For all beauty and waxing treatments please arrive at least 10 minutes prior to your schedule appointment. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.

AGE REQUIREMENT The minimum age requirement for access to the Spa is 18.

HEALTH CONDITIONS Please advise us of any health conditions, allergies, or injuries which could affect your service when making your Spa reservation. Please consult your doctor before using the Spa facilities if under medical supervision or if you are taking medication. Heat facilities are not recommended for pregnant ladies.

PREGNANCY We have specially designed treatments for expectant mothers. Please allow the Spa Concierge to guide you in selecting which treatment are most suitable for you during this special time.

CLEANINESS In keeping our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our equipment is sterlised and sanitised after service and treatment.

LOSS OR DAMAGE We regret that we cannot be responsible for any loss or damage or personal articles. Please keep all valuables locked in your locker during your visit. For the protection of your clothing, we also ask that you wear the robe provided.

ACCIDENTS OR INJURIES The Spa at Mandarin Oriental Milan shall not be liable for any accident or injury suffered by any member or guest.

RESTRICTIONS ON THE USE OF FACILITIES The use of alcohol and tobacco is strictly prohibited.

SPA RETAIL To continue your spa regimen at home, all Spa products used in the treatments and services are available in our Spa Retail.

REFUND POLICY Unopened retail products can be exchanged within ten days of purchase, if presented with the original receipt. No cash or credit card refunds will be processed.

The Spa at Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milan, Italy Telephone +39 02 8731 8888 Facsimile +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

TERMINI E CONDIZIONI

ORARIO DI APERTURA Dal lunedì alla domenica 09:00-21:00

PRENOTAZIONI La nostra Spa Concierge è a completa disposizione per condurvi nella scelta del trattamento più adatto alle vostre esigenze. Al fine di potervi garantire la disponibilità dello stesso, vi consigliamo di effettuare la prenotazione con anticipo. A titolo di garanzia, vi chiediamo cortesemente di fornirci gli estremi di una carta di credito in corso di validità, unitamente ad un contatto per la comunicazione della conferma.

CANCELLAZIONE In caso di cancellazione del trattamento entro le 12 ore precedenti all'appuntamento, verrà effettuato un addebito del 50% del costo del trattamento.

Per cancellazioni effettuate entro le 4 ore precedenti, verrà addebitato l'intero importo.

ABBIGLIAMENTO I nostri ospiti sono invitati a prediligere un abbigliamento comodo. Sono disponibili su richiesta indumenti intimi monouso. I nostri terapisti presteranno la massima attenzione nel garantire la vostra privacy durante il trattamento.

GIFT CARD Un regalo ideale per gli amanti della Spa e del Benessere: le Gift Card sono disponibili presso la Spa del Mandarin Oriental Milano. Non si applicano sconti sul prezzo delle Gift Card.

PACCHETTI BENESSERE Per informazioni su pacchetti Benessere o programmi di gruppo, la Spa è a vostra disposizione al numero +39 02 8731 8882.

SPA ETIQUETTE La Spa è un ambiente dedicato alla contemplazione ed al benessere. Per garantire la tranquillità e la serenità dei nostri ospiti, si prega gentilmente di non utilizzare telefoni cellulari e di mantenere un tono della voce adeguato. Non si autorizza la registrazione di immagini.

ARRIVO Vi consigliamo di arrivare alla Spa 30 minuti prima del vostro trattamento. Questo ci consentirà di avere un breve consulto per conoscere le vostre esigenze e darvi la possibilità di utilizzare il nostro percorso benessere. Per tutti i trattamenti di bellezza si prega di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento. Nel rispetto di tutti i nostri ospiti, il trattamento terminerà all'orario previsto.

REQUISITI L' età minima richiesta per l'accesso alla Spa è 18 anni.

CONDIZIONI SANITARIE Al momento della prenotazione, vi preghiamo di comunicare eventuali condizioni di salute, allergie o lesioni, delle quali dovremmo essere a conoscenza prima di eseguire il trattamento. In presenza di particolari condizioni di salute o assunzione di farmaci, si prega di consultare il proprio medico prima di utilizzare le facilities della Spa.

GRAVIDANZA Sono disponibili trattamenti specifici per incontrare le esigenze delle future e neo mamme. Potrete affidarvi alla Spa Concierge per scegliere il trattamento più idoneo in questo momento speciale.

IGIENE Poiché uno dei nostri obiettivi è la garanzia della massima pulizia, sicurezza ed igiene in ogni momento, le nostre attrezzature tecniche sono sterilizzate e sanificate dopo ogni utilizzo e trattamento.

PERDITA O DANNO Mandarin Oriental, Milan non è responsabile per alcuna perdita o danno di oggetti personali. Durante la permanenza nella Spa, vi preghiamo di conservare nell'apposito armadietto tutti gli oggetti personali e di valore. Inoltre per un maggiore comfort e protezione del vostro abbigliamento, mettiamo a disposizione un accappatoio che vi consigliamo di indossare durante la visita alla Spa.

INCIDENTI E INFORTUNI La Spa del Mandarin Oriental Milano non sarà responsabile in caso di incidente o danno subito da un membro o un ospite.

RESTRIZIONI SULL'UTILIZZO DEGLI IMPIANTI L'uso di alcol e tabacco è severamente vietato.

SPA IN DETTAGLIO Per poter vivere anche a casa l'esperienza della nostra Spa, i prodotti utilizzati nei trattamenti sono disponibili presso lo Spa Retail.

POLITICA DI RIMBORSO Prodotti retail che non siano stati aperti né danneggiati possono essere cambiati entro dieci giorni dalla data di acquisto, presentando la ricevuta fiscale originale. Non sono ammessi rimborsi.

La Spa del Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milano, Italia Telefono +39 02 8731 8888 Fax +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

PRICE LIST

		EURO
MANDARIN ORIENTAL SIGNATURE SPA THERAPIES	1 hour 50 minutes	240
TIME RITUALS™	1 hour 50 minutes	240
	2 hours 50 minutes	350
ORIENTAL HARMONY	1 hour 50 minutes	350
SUITE EXPERIENCE		
Oriental Tranquility	3 hours 30 minutes	790
Italian Romance	3 hours	690
JOURNEYS		
Imperial Roman	2 hours 50 minutes	300
Opera of the Soul	2 hours 50 minutes	290
BODY MASSAGES		
Oriental Essence	1 hour 20 minutes	180
Deep Tissue	1 hour 20 minutes	180
Aroma Stone	1 hour 20 minutes	180
Aromatherapy	1 hour 20 minutes	180
Thai	1 hour 20 minutes	180
Lymphatic Drainage	1 hour 20 minutes	180
Calm Mind	45 minutes	120
BODY WRAPS		
Personalized Body Wrap	50 minutes	120
BODY TREATMENTS		
Inner Strenght	1 hour 50 minutes	240
Back, Face and Scalp Treatment	1 hour 50 minutes	240
Lift & Firm Treatment	50 minutes	130
TREATMENT ADDITION		
Quintessence Body Scrub	30 minutes	70
Home Grown	30 minutes	70
Eye Lift	30 minutes	70
NEW LIFE		
Pre and Post Natal Treatment	50 minutes	130
	1 hour 20 minutes	170

		EURO
SPECIALISED FACIALS		
Customised Essential Facial	1 hour 20 minutes	180
Advanced Result – Driven Facials	1 hour 20 minutes	180
Advanced Skin Radiance Facial	1 hour 20 minutes	180
BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL		
Life Essence	1 hour 20 minutes	240
Golden Rejuvenation	1 hour 20 minutes	240
Dermo Lifting	1 hour 20 minutes	240
Intense Hydrating	50 minutes	150
Supremacy	50 minutes	150
TREATMENT ADDITIONS		
Extreme Eye Contour	30 minutes	70
BODY TREATMENTS		
Sculpt & Slim	1 hour 20 minutes	180
The Curve	50 minutes	120
TO FINISH		
Mandarin Oriental Manicure	50 minutes	60
Mandarin Oriental Pedicure	1 hour 20 minutes	80
WAXING		
All waxing treatments are available upon request.		
SPA PROGRAMMES		
Soothing Voyage	4 hours 20 minutes	600
Exquisite Milan	3 hours 20 minutes	400
Cleanse and Balance	2 hours 20 minutes	490
GENTLEMAN ESSENCIALS		
Time for Men	1 hour 50 minutes	240
	2 hours 50 minutes	350
Mankind	1 hour 50 minutes	240
Age Rebel Facial	1 hour 20 minutes	150
Back Face and Scalp	1 hour 20 minutes	150
Men's Shoulder Neck and Face Massage	50 minutes	140

The Spa at Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milan, Italy Telephone +39 02 8731 8888 Facsimile +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**

LISTINO PREZZI

		EURO
MANDARIN ORIENTAL SIGNATURE SPA THERAPIES	1 ora 50 minuti	**240**
TIME RITUALS™	1 ora 50 minuti	**240**
	2 ore 50 minuti	**350**
ORIENTAL HARMONY	1 ora 50 minuti	**350**
ESPERIENZE IN SPA SUITE		
Oriental Tranquility	3 ore 30 minuti	**790**
Italian Romance	3 ore	**690**
JOURNEYS		
Imperial Roman	2 ore 50 minuti	**300**
Opera of the Soul	2 ore 50 minuti	**290**
MASSAGGI CORPO		
Oriental Essence	1 ora 20 minuti	**180**
Deep Tissue	1 ora 20 minuti	**180**
Aroma Stone	1 ora 20 minuti	**180**
Aromaterapia	1 ora 20 minuti	**180**
Thai	1 ora 20 minuti	**180**
Linfodrenaggio	1 ora 20 minuti	**180**
Calm Mind	45 minuti	**120**
BODY WRAPS		
Personalized Body Wrap	50 minuti	**120**
TRATTAMENTI CORPO		
Inner Strenght	1 ora 50 minuti	**240**
Back, Face and Scalp Treatment	1 ora 50 minuti	**240**
Lift & Firm Treatment	50 minuti	**130**
TRATTAMENTI ADDITION		
Quintessence Body Scrub	30 minuti	**70**
Home Grown	30 minuti	**70**
Eye Lift	30 minuti	**70**
NEW LIFE		
Pre and Post Natal Treatment	50 minuti	**130**
	1 ora 20 minuti	**170**

		EURO
TRATTAMENTI VISO		
Customised Essential Facial	1 ora 20 minuti	**180**
Advanced Result – Driven Facials	1 ora 20 minuti	**180**
Advanced Skin Radiance Facial	1 ora 20 minuti	**180**
BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL		
Life Essence	1 ora 20 minuti	**240**
Golden Rejuvenation	1 ora 20 minuti	**240**
Dermo Lifting	1 ora 20 minuti	**240**
Intense Hydrating	50 minuti	**150**
Supremacy	50 minuti	**150**
TRATTAMENTI ADDITION		
Extreme Eye Contour	30 minuti	**70**
TRATTAMENTI CORPO		
Sculpt & Slim	1 ora 20 minuti	**180**
The Curve	50 minuti	**120**
TO FINISH		
Mandarin Oriental Manicure	50 minuti	**60**
Mandarin Oriental Pedicure	1 ora 20 minuti	**80**
DEPILAZIONE		
Su richiesta. La preghiamo di rivolgersi alla Spa Concierge.		
PROGRAMMI SPA		
Soothing Voyage	4 ore 20 minuti	**600**
Exquisite Milan	3 ore 20 minuti	**400**
Cleanse and Balance	2 ore 20 minuti	**490**
TRATTAMENTI DEDICATI ALL'UOMO		
Time for Men	1 ora 50 minuti	**240**
	2 ore 50 minuti	**350**
Mankind	1 ora 50 minuti	**240**
Age Rebel Facial	1 ora 20 minuti	**150**
Back Face and Scalp	1 ora 20 minuti	**150**
Men's Shoulder Neck and Face Massage	50 minuti	**140**

La Spa del Mandarin Oriental, Milan
Via Andegari 9, 20121 Milano, Italia Telefono +39 02 8731 8888 Fax +39 02 8731 8881 **mandarinoriental.com/milan/luxury-spa**